

鈴川ふれあい館だより 2026(令和8)年 6月1日発行 第183号

※鈴川ふれあい館だよりへの掲載原稿締切りは、掲載希望前月の10日です。

発行: 鈴川コミュニティセンター運営委員会
所在地: 鈴川コミュニティセンター【愛称: 鈴川ふれあい館】山形市山家町2丁目4-48
TEL 641-3275 FAX 635-0461
この『鈴川ふれあい館だより』は、山形市のホームページ 及び 鈴川ふれあい館のホームページ(<http://www.yamagata-community.jp/~suzukawa/>)からご覧になれます。または [鈴川ふれあい館トップ](#) で **検索** してください



鈴川郷土研究会・鈴川ふれあい館 共催事業

史跡めぐり

羽州街道を訪ねて ~Part II~

日時... 7月2日(木)

9:00 集合(鈴川ふれあい館で受付、マイクロバス乗車)

15:30頃 解散予定

引率... 鈴川郷土研究会・鈴川ふれあい館職員

対象... 鈴川地区にお住まいの方

定員... 15名(先着)

参加費... 1,500円(昼食・写真代等)

当日おつりの無いようにご持参ください。

服装... 歩きやすい服装・履物でお越しください。

持ち物... 飲み物(熱中症予防のため必ず)、タオル、帽子、雨具など(雨天決行です)各自必要と思われるもの

申込み... 6月15日(月)10:00 ~ (定員になり次第締め切り)

鈴川ふれあい館 Tel641-3275 へお申し込みください。

※ 昼食は「味処 のろ川」で『のろ川弁当』となります。

アレルギー等への対応はできませんのでご了承ください。

※ 都合により、中止・訪問場所変更などの場合があります。

行程

○: 車窓見学

■: 下車見学

鈴川ふれあい館 集合・出発

<市バスで>○常盤橋~○南館柵跡~上町勢至堂

~歌懸稲荷神社・三の丸土塁跡~○市役所南角道路元標

~○山形宿本陣跡~○脇本陣跡(後藤又兵衛旅館)~○尾満稲荷

<昼食> 「味処 のろ川」

<市バスで>千歳橋~旧13号~渡辺団子屋前~旧羽州街道

~○落合伯耆守屋敷跡(おちあいほうきのかみ)~羽前千歳駅前

~長岡但馬守屋敷跡(ながおかたじまのかみ)~白岩義民終焉の地

~千手堂観音・吉祥院

鈴川ふれあい館 帰着・解散



午後からの行程は、『長岡但馬守』末裔の長岡氏と、千歳地区郷土史研究会の方と共に回ります。

鈴川ふれあい館 主催事業「鈴川“食”物語」第1回

笹巻作り教室

日時... 7月7日(火) 10:00~

場所... 鈴川コミュニティセンター 調理実習室

講師... 山形市食生活改善推進協議会 鈴川地区のみなさん

対象... 鈴川地区にお住まいの方

参加費... 700円 ※当日おつりの無いように。

定員... 20名(先着)

持ち物... マスク・エプロン・三角巾・筆記用具・水分補給の飲み物
スプーン(大)・お持ち帰り用袋

申込み... 6月16日(火)10時~ (定員になり次第、受付終了)

電話(鈴川ふれあい館 ☎641-3275)

にて申込みを受け付けます。

先着順のため、1回の電話で申込みできるのは2名までです。

※準備の都合上6月24日(水)以降のキャンセルは参加費の半額をいただきます。

毎回大人気の講座です!

鈴川“食”物語

郷土の生産物・料理を楽しむながら学ぶ食育講座(全5回シリーズ)
「ふれあい館だより」に告知し募集します!
お楽しみに♪

自分で作った笹巻(一人8~10個程度)を、各々家で茹でていただきます。コミセンでは、笹で巻くところまでの作業となります。



山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

○助成対象者: 70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民

○助成額: 市指定施術所で受ける施術1回あたり800円助成します。(年度内12回まで)

※申請は、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターで出来ます。

助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちいただき、申請書をご記入ください。

※詳細はお問合せください。 ★お問合わせ: 山形市福祉文化センター(東部公民館) Tel642-5181

令和8年度「鈴川まつり」のお知らせ

来る10月24日~25日(土・日)に「鈴川まつり」が開催されます!

詳細は、決定次第「鈴川ふれあい館だより」や館内掲示でお知らせしていきます。

地区の皆さま・ふれあい館をご利用のサークルの皆さま、ステージ発表や作品展示に応募をお待ちします!

館内一斉清掃を6月26日(金)に実施します。

鈴川ふれあい館を利用している団体・サークルの皆さん、ご協力お願いいたします。

鈴川ふれあい館よりお知らせ

R8年8月分の鈴川ふれあい館 使用申込み会は 6月19日(金)

『河川一斉清掃』を実施します 実施日 7月5日(日)

※清掃は、午前6時~午前7時までに実施しましょう。雨天決行、大雨時は各地区での判断となります。

問合せ: 河川整備課 Tel641-1212 内線507

シニア料理教室

日時... 7月16日(木) 10:00~

場所... 鈴川ふれあい館 調理実習室

参加費... 500円

※当日おつりの無いようにご持参ください。

定員... 先着15名

持ち物... エプロン・三角巾・筆記用具・マスク

申込み... 6月29日(月)10時~

(定員になり次第、受付終了)

鈴川ふれあい館 Tel.641-3275 にて申込みを受け付けます。

※準備の都合上、7月10日(金)以降のキャンセルは参加費の半額をいただきます。

献立

- ・ごはん
- ・鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
- ・ふわシャキしゅうまい
- ・牛乳くずもち



調理後、実食します。
(持ち帰りではありません)

「里山を楽しむ会」活動報告

4月29日(水・祝)総勢21名で天童の里山『クアの道 舞鶴山コース』をめぐるハイキングを楽しんできました。明け方から雨となり、天候の回復を期待しながらの実施となりました。出発してから間もなく小降りとなり、舞鶴山の山頂に到着した頃にはようやく雨もあがりました。

途中ニホンカモシカと遭遇するサプライズ。若葉の萌える山々の景色と眺望を楽しみながら、目的のコースをめぐる事が出来ました。隣の町の見慣れた山ですが、新たな発見のあるコースで、清々しい汗と共に達成感いっぱいハイキングとなりました。

なお、秋の里山トレッキング(上級者向き)は11月中旬以降に計画しております。

主催:山形市第4ブロックスポーツ推進委員



弦楽三重奏コンサートのお誘い

~山形交響楽団メンバーによる美しい調べ~

◆開催日:6月20日(土)

◆時間:13時 開場 13時30分開演

◆会場:鈴川コミュニティセンター

◆対象:鈴川地区にお住まいの方(小学生以上)

◆定員:先着80名(定員になり次第締切)

◆申込み:鈴川ふれあい館【641-3275】

※この事業は、赤い羽根共同募金の協力を得て実施します。



新緑のまぶしい季節、心やすらぐクラシック音楽を楽しんでみませんか?
山形交響楽団の奏者による、贅沢な弦楽三重奏をお届けします。

集団健診のため午後から開催です

山形市健康づくり運動普及推進協議会 第4ブロック主催

楽しく運動しよう

日時:6月18日(木) 13:30~

会場:鈴川ふれあい館 多目的ホール

対象:どなた様でも(毎回無料です)

当日参加OK。申込み不要!

持ち物:内履き・飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください

6月の「子育ておしゃべりサロン」と「はじめての歯みがき講座」は同時開催です!

子育ておしゃべりサロン

日時:6月10日(水) 10:00~11:30

申し込み不要、時間内いつでもどうぞ!

会場:鈴川ふれあい館 2階 和室

対象:2歳未満のお子さん、その保育者

おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ!

持ち物:飲み物やタオルなど必要に応じてご持参ください。

<これからの予定> 毎月第2水曜日 開催です
7/8、9/9 *8月はお休みです*



ふれあい館の百歳体操

6月は
集団健診のため
中止です

グループホームの百歳体操

日時:6月12日(金)10:00~

6月26日(金)10:00~

会場:地域福祉活動センター
(グループホーム鈴川)

対象:鈴川地区の方どなた様でも
当日参加OK。申込み不要!

鈴川おれんじカフェ

○日時:6月25日(木)14:00~15:00

○場所:鈴川交流センター(元 五十鈴公民館)

○対象:認知症等自宅で介護されているご家族や当事者の方

○申込み:6月24日(水)までに電話で地域包括支援センター 敬寿会(☎634-2309)へ

参加費
無料です

パークゴルフ大会結果

4月 月例会4/27 実施

※『パークゴルフ鈴川会』会員募集中!

優勝 日野 静雄(会員)

2位 伊藤 晶子(双月)

(敬称略)
3位 深瀬 国雄(印役)
4位 深瀬 晴彦(印役)
5位 堀川 俊明(会員)



第30回

「むらきざわ あじさい祭り」を開催します

日時:6月27日(土)~7月12日(日)

会場:出塩文殊堂 あじさい参道(山形市村木沢 6048 番地 良向寺)

ライトアップ:7月4日(土)~7月11日(土) 午後6時30分(日没)~夜8時30分

記念式典:7月12日(日)午前10時~ 式典内で30名にあじさい苗木をプレゼント

問合せ:あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内)643-2050

開花状況・イベント情報はホームページをご覧ください

http://www.yamagata-community.jp/~murakisawa/ajisai_fes/ajisai_fes_top.html



