

第50回 千歳地区文化祭 開催日決定!!

10月31日(土)・11月1日(日)

詳細は今後のコミセンだよりにてお知らせいたします

お茶講座

～冷茶と楽しむ水まんじゅう～

- 日時: 7月10日(金) 10:00~12:00
- 場所: 千歳コミセン 調理室・交流ルーム
- 参加費: 1,000円(お茶+材料代)
- 持ち物: エプロン・筆記用具
- 定員: 先着12名
- 申込み: 千歳コミセン ☎622-2860
- 締切り: 7月2日(木)



講師: お茶のふじ園
日本茶インストラクター
佐藤 さおり先生

これからの、夏の暑さに備えて
簡単な冷茶のいれ方を学びます。
水だし煎茶は、カフェインが少なく
ビタミンCがたっぷりです。
日焼けしたお肌の、強い味方です。
また、ひんやり水まんじゅうも作ります。

～きれいな川で住みよいふるさと運動～「河川一斉清掃」のご案内

- 日時 令和8年7月5日(日) 午前6時から午前7時まで
※悪天候などによる中止の判断は、各地区の環境保健推進協議会または町内会等が行いますので指示に従ってください
- 対象河川 須川、馬見ヶ崎川、立谷川、村山高瀬川、龍山川
はじめ市内各河川敷(対象21河川)
- 活動内容 河川敷内の美化活動
・河川敷内に投棄されたゴミの分別収集及び集積 ・河川敷内の軽微な草薙作業
- 回収作業 各集積所に収集されたゴミは、市より委託を受けた業者が当日中に回収します

主催: 山形市
協力団体: 山形市環境保健推進協議会

問合せ先: 山形市都市整備部 河川整備課
tel 023-641-1212 (内線507)

千歳コミセン利用団体連絡協議会へ加盟のみなさまへ

今月の使用調整会は6月25日(木)です。

午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。



千歳地区食生活改善推進協議会 千歳地区主催

伝統食 笹巻きを作ろう

- 日時: 7月4日(土) 9:30~13:30
- 場所: 千歳コミセン 調理室・交流ルーム
- 参加費: 1,000円
- 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- 人数: 10名
- 申込み: 千歳コミセン ☎622-2860
- 締切り: 6月26日(金)

メニュー

- ・笹巻き
(お持ち帰り10個)
- ・ドライカレー
- ・温野菜サラダ
- ・野菜スープ



はつらつ! シニアクッキング

メニュー

- ・ごはん
- ・鶏肉と夏野菜の
ポン酢炒め
- ・ふあシャキ焼売
- ・牛乳くずもち

- 日時: 7月8日(水) 10:00~13:30
- 場所: 千歳コミセン 調理室・交流ルーム
- 参加費: 400円
- 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- 人数: 10名
- 申込み: 千歳コミセン ☎622-2860
- 締切り: 6月30日(火)

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します



開催期間：令和8年6月27日(土)～7月12日(日)
 開催場所：出塩文殊堂あじさい参道(山形市村木沢6048番地 良向寺)
 ライトアップ：7月4日(土)～7月11日(土) 午後6時30分(日没)～夜8時30分
 記念式典：7月12日(日) 午前10時～

式典内で30名にあじさい苗木をプレゼント

問合せ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内) 643-2050

開花状況・イベント情報はホームページをご覧ください

http://www.yamagata-community.jp/~murakisawa/ajisai_fes/ajisai_fes_top.html



山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)・灸・マッサージ・指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 (昭和32年4月1日以前生まれの市民)
助成額	市指定施術所で受ける施術(年度内12回まで) 1回あたり800円助成します
申請方法	助成を受けたい方のマイナンバーカード・運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)・市長寿支援課・各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入の上、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。 ※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

【お問合せ】
 山形市福祉文化センター(東部公民館)
 山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181

4月から青切符制度が導入されました



令和8年4月1日から、16歳以上の自転車運転者にも、反則切符(青切符)が適用されています。事故が発生していなくても、違反自体の悪質性・危険性が高い場合は検挙の対象となります。



信号無視
6,000円

右側通行
6,000円

携帯電話使用等
(保持)
12,000円

一時不停止
5,000円

制動装置
(ブレーキ)不良
5,000円

遮断踏切立入
7,000円

等々

上記は違反と罰則の一例です。自動車だけではなく自転車も、安全第一で運転しましょう。警視庁HPより抜粋

千歳地区社会福祉協議会より

子育てふれあいサロン

- ◆日時:6月24日(水) 10:00～11:30
※6月は都合により第4水曜日の開催となります
- ◆場所:千歳コミュニティセンター 多目的ホール
- ◆対象:0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
- ◆参加料:無料 ◆申込み:不要 時間内であればいつでもおいでください

ののほな保育園 出前保育

歌遊びや製作で楽しみましょう



6月のいきいき百歳体操

千歳コミセン百歳体操サロン
6日・13日・20日・27日
毎週土曜日10時～
会場:千歳コミュニティセンター

長町中央サロン百歳体操
4日・11日・18日・25日
毎週木曜日10:30～
会場:グループホーム支援センターみらい
(旧 向陽園北部支援センター)

八朗会サロン
1日・8日・15日・29日
毎週月曜日13:30～
会場:西集会場

ちとせ済生百歳体操
3日・10日・17日・24日
毎週水曜日10時～
会場:山形済生病院 南館1階

泉町百歳体操
4日・11日・18日・25日
毎週木曜日10時～
会場:泉町集会所

沖ノ原
いきいき百歳体操
4日・11日・18日・25日
毎週木曜日10時～ 会場:沖ノ原公民館

山形市健康づくり運動普及推進協議会3ブロックより

千歳コミセン体操教室

今月は6月15日です

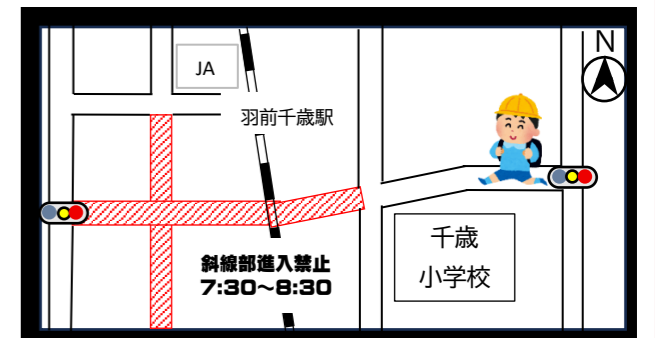
- ◆日時:毎月第3月曜日 14:00～15:30
- ◆場所:千歳コミセン 多目的ホールにて
- ◆持ち物:内履き・タオル・飲み物

スクールゾーン進入禁止!



千歳小学校北側道路(一部)にスクールゾーンがあります。
7:30～8:30の時間帯は許可証のない車は通行できません。

※違反した場合、罰則規定がありますのでご注意ください※



コミュニティセンターの施設予約の方法が変わりました

コミュニティセンター窓口のほかに、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて、施設の予約申し込みができるようになりました

◆山形市ホームページ◆

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/shiseijoho/it/1012826/1017461.html>



◆施設予約サイト◆

※事前に利用者登録が必要となります。

<https://k6.p-kashikan.jp/yamagata-city/>

