

千歳コミュニティセンター主催事業

もしもに備える第1歩

終活講座

【入門編】

終活とは、自分らしい人生を送るために準備をすることです。

エンディングノートの見本をもとに自分史を振り返り、
 やりたいことや希望など、これからの人生を考え直すきっかけにしてみませんか？
 元気な方にも参加していただきたい内容となっております。
 親子・ご家族・お友達との参加をお待ちしております。

【8月27日(木) 10:00～11:30】

場 所 千歳コミセン

持ち物 筆記用具

参加費 無料

締切日 8/20(木)

講師紹介

齋藤 聖羅氏

行政書士
フジセイ行政書士事務所

千歳コミセン ☎622-2860または窓口まで、お気軽にお申し込みください



防災講座を開催します

千歳コミュニティセンター
主催事業

- ①上下水道部の災害対策とご家庭での災害への備えをご紹介
 ②給水車で応急給水を体験しよう

※日時: 9月17日(木) 13:30～14:45

※場所: 千歳コミセン ※参加費: 無料

※締切: 9月10日(木)まで、千歳コミセン ☎622-2860または窓口へお申込下さい

給水車が
やってくる

千歳コミセン利用団体連絡協議会へ加盟のみなさまへ

ネットから施設予約が
出来るようになりました

今月の使用調整会は8月25日(火)です。
 午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請してください。



※事前登録が必要です

千歳地区文化祭実行委員会より

千歳地区マスコットキャラクター募集中

締切8/28(金)千歳コミセンまで！

奮ってご応募下さい！！最優秀賞金3万円です★

応募用紙は7月に全戸配布しておりますが、千歳コミセン窓口にもご用意しております

記念すべき
第50回

千歳地区文化祭

2026.10.31(土)-11.1(日)

ゲームコーナー
射的・輪投げ紅白饅頭
ふるまい餅出店・
キッチンカー

抽選会



他にもご家族やお友達と楽しめるイベントを企画中です。どうぞお楽しみに♪

すっきり！

山形市食生活改善推進協議会 千歳地区より

ヘルシークッキング

※日 時: 9月16日(水) 10:00～13:00

※場 所: 千歳コミセン

※参加費: 400円

※定 員: 10名

※持ち物: エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

※申込み: 9/9(水)まで、千歳コミセン

☎622-2860 または窓口まで



----- 献立 -----

- ・ごはん
- ・蒸し鶏の香味ソースがけ
- ・イカと野菜のマリネサラダ
- ・サンラータン
- ・オクラの酸辣湯風スープ

メタボリックシンドロームを
予防しましょう

ベニPay 使い方相談窓口を設置します

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニpay」の使い方相談窓口を設置します。

担当：山形市役所 ブランド戦略課
街なか・商業係
023-641-1212（内線422）

とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミセン	8月3日(月)・4日(火)・5日(水)
南沼原コミセン	8月6日(木)・7日(金)・10日(月)
金井コミセン	8月17日(月)・18日(火)・19日(水)
滝山コミセン	8月20日(木)・21日(金)・24日(月)

対象

どなたでも

その他

ご自身をスマートフォンを
忘れずにお持ちください



結婚相談会のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

●とき・ところ

- ①令和8年8月4日(火) 午後6時～午後8時
男女共同参画センター「ファーラ」5階 視聴覚室・研修室2
- ②令和8年8月27日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
山形市役所10階 委員会開催室

●対象：結婚を望む独身男女やその家族等

●相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー

(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

●費用：無料

●申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ 641-1212(代表) 内線223

●その他：仲人さんも随時募集中です。

●問合せ先：企画調整部公民連携室 協働推進係(内線223) 担当：五十嵐・木村

山形市HP



山形まるごと市を開催します(8月開催)

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆山寺会場

- 場所：山寺宝珠橋公園
- 時間：午前9時～午後4時
- 日程：土日祝日

◆高瀬第1会場

- 場所：産地直売所たかせ
- 時間：午前9時30分～午後4時
- 日程：通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)

- 場所：珈房たかせ前広場
- 時間：午前10時～午後3時
- 日程：日曜日

※天候等の都合により日程変更の可能性がございます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】観光戦略課内同実行委員会 ☎023-641-1212(内線677)

千歳地区社会福祉協議会より

子育てふれあいサロン

8月は「こども園ののほな出前保育」

手作りおもちゃの制作をします 🌻

- ◆日 時：8月19日(水) 10:00～11:30 毎月第3水曜日
- ◆場 所：千歳コミュニティセンター 多目的ホール
- ◆対 象：0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
- ◆参加料：無料 ◆申込み：不要 時間内であればいつでもおいでください
- ※熱中症対策として子どもさん用に飲み物のご用意をお願いいたします



8月のいきいき百歳体操

千歳コミセン百歳体操サロン
1日・8日・22日・29日

土曜日10時～
会場：千歳コミュニティセンター

長町中央サロン百歳体操
6日・20日・27日

木曜日10:30～
会場：グループホーム支援センターみらい
(旧 向陽園北部支援センター)

八朗会サロン
3日・10日・24日・31日

月曜日13:30～
会場：西集会場

ちとせ済生百歳体操
5日・12日・19日・26日

毎週水曜日10時～
会場：山形済生病院 南館1階

泉町百歳体操
6日・~~13~~日・20日・27日

木曜日10時～
会場：泉町集会所

沖ノ原
いきいき百歳体操

8月はお休みとなります

山形市健康づくり運動普及推進協議会3ブロックより

千歳コミセン体操教室

今月は8月17日(月)

◆日 時：毎月第3月曜日 10:00～11:30

◆場 所：千歳コミセン 多目的ホールにて

◆持ち物：内履き・タオル・飲み物

◆申込み・参加費不要

ストレッチ・リズム体操などを行います

「ひがし食堂ふれあい」より

千歳地区の皆さま、参加をお待ちしております

社会福祉協議会や町内会、その他ご有志からのご支援を受けて実施しています。
1人で食事をする多くの高齢者や子ども、いろいろな世代の参加者が顔見知りになり
安心できる場所になればと願い、
活動しています。どうぞご参加ください。

◇と き 第4土曜日に定期開催 ※変更の場合もあります

◇ところ 泉町集会所

◇参加者 子どもと保護者、高齢者

◇参加費 子ども1人100円 保護者と高齢者200円(当日集金)

◇定 員 30名程度

◇申込みが必要です。開催の1週間前までに、お問合せください

☎631-1318(草苅)

スクールゾーン進入禁止！



千歳小学校北側道路(一部)に
スクールゾーンがあります。

7:30～8:30の時間帯は許可証のない車は
通行できません。

※違反した場合、罰則規定がありますのでご注意ください※

