

## 千歳コミュニティセンター主催事業のお知らせ

お申し込みは 千歳コミセン ☎622-2860 または窓口へ

### 1 防災講座で安心を備えましょう

#### 災害時、命を守るのは「水」

- ◆災害で水が使えなくなったらどうしよう…  
→山形市上下水道部の災害対策と、ご家庭で出来る災害への備えを紹介します
- ◆給水って、どうすれば良いのかな…  
→給水車を使って、実際に給水体験をしてみましょう

- 日時: 9月17日(木) 13:30~14:45
- 場所: 千歳コミセン
- 参加費: 無料
- 締切: 9月10日(木)まで

\給水車がやってくる/



### 2 いきいき元気！運動と食事会

みんなでからだを動かしたあと、筋力・骨力に配慮した手作り昼食を食べて、健康について楽しく学びましょう♪  
介護予防に、健康の基盤作りに、ぜひご参加ください！

- 日時: 10月2日(金) 11:00~13:00
- 場所: 千歳コミセン 多目的ホール・交流ルーム
- 参加費: 500円 ※おつりの無いようにお願いします
- 定員: 先着20名
- 持ち物: 水分補給できるもの、タオル、内履き
- 締切: 9月25日(金)まで

協力…山形市食生活改善推進協議会 千歳地区  
山形市健康づくり運動普及推進協議会3ブロック



- ・ごはん
  - ・2種のミートローフ
  - ・ゴーヤの佃煮
  - ・コンソメスープ
  - ・牛乳寒天 ソースかけ
- ※メニューは変更になる可能性がございます

千歳コミセン利用団体連絡協議会へ加盟のみなさまへ

ネットから施設予約が出来るようになりました

今月の使用調整会は9月25日(金)です。  
午前8時40分~午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請してください。



※事前登録が必要です

千歳地区文化祭実行委員会より

## 第50回 千歳地区文化祭

### 庄司紗千 & 神原瑤子コンサート

#### ♪開催決定♪

#### 11月1日(日)【入場無料】

◀◀ 庄司紗千さんは山形市出身、  
軽快なピアノと澄んだ歌声で  
大人も子どもも魅了するシンガーソングライターです。  
ピヨ卵ワイドのオープニングテーマも担当するなど  
幅広く活躍しております。

▶▶ 神原瑤子さんは山形市出身のマリンバ &  
パーカッション奏者です。現在も山形を拠点に、  
ジャンルを問わず活躍しております。



### 展示作品募集

- ◆募集作品: 絵画・書道・手芸・写真・工芸品など
- ◆申込方法: 千歳コミセンにある「出品申込書」にご記入ください  
10月1日(木)より受付開始

※事前申し込みが必要です。  
ただし、会場レイアウトの都合上、早期に受付を締め切る場合があります。



### 青空市（バザー）開催

新品・未使用の日用品等がございましたら、バザー品としてご提供をお願いいたします。  
(例: ラップ・タオルセット・洗剤・食器など)

- ◆受入期間: 10月1日(木)~10月23日(金)  
千歳コミセンへお持ちください ※平日8:30~17:00



文化祭プログラムは10月1日以降千歳地区の皆様へ全戸配布いたします。  
ぜひご覧いただき、当日のご来場を心よりお待ちしております。

## 第7回 喫茶 ちえっと



みんなで集まろう！

### 出羽コミセンで笑顔の輪

お茶を飲みながら健康に！茶話会と介護予防体操をします。  
お一人での参加や、お茶飲みだけでの参加も大歓迎！  
ぜひお気軽にどうぞ♪

日時 9月29日(火) 14:00~15:30  
会場 出羽コミセン 多目的ホール  
参加費 200円  
申込み 不要

お問合せ先:山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係  
生活支援コーディネーター(佐藤・桑名)まで  
TEL:023-645-8061

山形地区交通安全協会千歳ブロック連絡協議会より

## 秋の交通安全県民運動

令和8年9月21日(月)~9月30日(水)



秋は日の暮れる時間が早くなり、歩行者や自転車が  
見えづらくなります。運転時は早めにライトを点灯し、  
歩行者は夜光反射材の活用に努めましょう。

また、令和8年9月1日より、生活道路  
(中央線や中央分離帯のない比較的狭い道路)における自動車の  
法定速度が時速60km→30kmに引き下げられます。  
交通ルールを守り、事故ゼロを目指しましょう。



千歳ブロックでは9月24日(木)午前7時30分より、落合スポーツ  
センター前交差点にてプラカードの掲示活動を予定しています

## 省エネ高効率設備導入事業費補助(令和8年第2弾)

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、  
省エネルギー化の取組を推進します。

▶補助対象:市民・市内の事業者

▶受付期間:令和8年9月1日~9月18日 ※応募多数の場合は抽選



詳しい要件等は、山形市公式  
ホームページをご覧ください

| 対象  | 対象設備      | 要件               | 補助率            | 上限   |
|-----|-----------|------------------|----------------|------|
| 市民  | 高効率エアコン   | 1申請者当たり<br>1区分のみ | 1区分につき<br>1台まで | 12万円 |
|     | 地中熱利用エアコン |                  |                | 20万円 |
|     | 高効率給湯機器   |                  |                | 18万円 |
|     | 高効率照明機器   |                  |                | 4万円  |
| 事業者 | 高効率エアコン   | 1申請者当たり<br>1区分のみ | 1区分につき<br>1台まで | 50万円 |
|     | 地中熱利用エアコン |                  |                | 50万円 |
|     | 高効率給湯機器   |                  |                | 50万円 |
|     | 高効率照明機器   |                  |                | 50万円 |

【お問い合わせ】山形市環境部環境課 ☎023-641-1212(内線682)

## 暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

相談無料  
秘密厳守

例えば、こんな困りごとはありませんか？

- ✓ 家や土地の名義変更どうやるの？
- ✓ 隣地との境界が分からない
- ✓ 相続登記の義務化ってどうしたらいい？
- ✓ 相続税や贈与税はどれくらいかかる？
- ✓ 年金の手続きがなかなか進まない
- ✓ どこに相談したらよいか分からない

日時 10月13日(火) 13時30分~15時30分

場所 山形市役所 11階 大会議室

予約 予約期間:10月1日(木)~7日(水)  
☎023-632-3113 (平日9時~16時45分)

主催:総務省山形行政監視行政相談センター



▼千歳コミュニティセンター  
利用団体連絡協議会より

## ボランティア清掃の お知らせ

10月7日(水)  
9:00~10:00  
ご協力を  
お願い致します

千歳地区社会福祉協議会より

## 子育てふれあいサロン

- ◆日 時:9月16日(水) 10:00~11:30 毎月第3水曜日
- ◆場 所:千歳コミュニティセンター 多目的ホール
- ◆対 象:0~3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
- ◆参加料:無料 ◆申込み:不要 時間内であればいつでもおいでください  
※熱中症対策として子どもさん用に飲み物のご用意をお願いいたします



9月は「編み物 はじめてのこま編み」  
くさり編みとこま編みでコースターを作しましょう  
編み物が始めての方には編み方を教えます

## 9月のいきいき百歳体操

千歳コミセン百歳体操サロン  
5日・12日・19日・26日  
毎週土曜日10時~  
会場:千歳コミュニティセンター

長町中央サロン百歳体操  
3日・10日・17日・24日  
毎週木曜日10:30~  
会場:グループホーム支援センターみらい  
(旧 向陽園北部支援センター)

八朗会サロン  
7日・14日・28日  
月曜日13:30~  
会場:西集会場

ちとせ済生百歳体操  
2日・9日・16日・30日  
水曜日10時~  
会場:山形済生病院 南館1階

泉町百歳体操  
3日・10日・17日・24日  
毎週木曜日10時~  
会場:泉町集会所

沖ノ原  
いきいき百歳体操  
3日・10日・17日・24日  
毎週木曜日10時~ 会場:沖ノ原公民館

山形市健康づくり運動普及推進協議会3ブロックより

## 千歳コミセン体操教室

今回は10月19日(月)

9月はお休みです

「ひがし食堂ふれあい」より

千歳地区の皆さま、参加をお待ちしております



社会福祉協議会や町内会、その他ご有志からの  
ご支援を受けて実施しています。  
1人で食事をするの多い高齢者や子ども、  
いろいろな世代の参加者が顔見知りになり  
安心できる場所になればと願い、  
活動しています。どうぞご参加ください。



- ◇と き 第4土曜日に定期開催 ※変更の場合もあります
- ◇ところ 泉町集会所
- ◇参加者 子どもと保護者、高齢者
- ◇参加費 子ども1人100円 保護者と高齢者200円(当日集金)
- ◇定 員 30名程度
- ◇申込みが必要です。開催の1週間前までに、お問合せください  
☎631-1318(草苅)

## スクールゾーン進入禁止！



千歳小学校北側道路(一部)に  
スクールゾーンがあります。  
7:30~8:30の時間帯は許可証のない車は  
通行できません。

※違反した場合、罰則規定がありますのでご注意ください※

