

## コミュニティセンター所長就任の挨拶

春の陽ざしが心地よく感じられ桜の季節となりました。  
千歳地区の皆様には、益々健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。  
さて、この度、千歳コミュニティセンター所長を仰せつかり、地域のため微力ながら誠意努力いたしますので、どうぞ宜しくお願いします。  
これまでセンター運営に尽力された、會田所長はじめ諸先輩の方々には深く感謝申し上げます。  
コミュニティセンターは、地域の皆様の趣味や技術習得、文化の振興また体力維持・増強の場として幅広い世代の生涯活動に利用されております。  
今後は、さらに、地域の皆様の活動の場として利用しやすいコミュニティセンターを目指し多彩な活動内容の一層の充実をはかり、皆様に親しみをもっていただけるよう、千歳地区町内会をはじめ各関係団体との連携を密にしながら、職員一同取り組んで参ります。  
地域の皆様には、今後ともコミュニティセンター活動に、ご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

佐藤 篤

## コミュニティセンター所長退任にあたって

陽春の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
この度3月31日を持ちまして、コミュニティセンター所長を退任することとなりました。  
コミュニティセンターの様々な事業や講座を無事終了できましたことは、地域の皆様のご協力とご指導があったからこそと深く感謝申し上げます。  
これからは、一住民として今後の活動を見守りながら地域活動に協力していく所存です。  
最後に、今後の皆様のご多幸と地域のさらなる発展をご祈念申し上げ、退任の挨拶とさせていただきます。

會田 昌利

平成31年度の職員体制です。どうぞよろしく申し上げます

センター所長：佐藤 篤（新任）  
事務局長：仁藤 輝夫  
事務局職員：遠藤 るり子 伊藤 千恵子 羽角 洋子



今月の使用調整会は **4月25日(木)** です。

午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。



千歳老人クラブ連合会主催 千歳コミュニティセンター共催事業

## 老人クラブ軽スポーツで体を動かそう!

- 日時 **4月24日(水) 13:30~15:30**
- ところ 千歳コミュニティセンター 多目的ホール
- 持ち物 飲物・汗拭きタオルなど



★上位入賞者は、6月に行われる市老ク連7+ゲ大会の出場権獲得

## ●平成31年度老人クラブ連合会事業のお知らせ●

次回・第2回 5月 DVD鑑賞会

第3回 6月 寸劇『おとめ座』講演、交通安全教室

第4回 7月 お口若返り講座・吹矢教室

第5回 8月 世界を知ろう!

☆ 各回、詳細が決まりましたら、コミセンだよりにてお知らせいたします。

毎月のコミセンだよりをご注目ください!

本年度も、楽しい企画を考えておりますので、  
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!



## 4月の主な行事

6日 千歳小、東小、四中入学式  
7日 春の一斉清掃

～毎週(土)

ちとせ いきいき 100歳体操サロン～

## 4月のふれあい子育てサロン

日時 4月17日(水)  
10:00～11:30

顔合わせ会と絵本の読み聞かせ  
☆参加無料です!保護者の方と一緒に  
どなたでも是非おいでください!



# 平成31年度の狂犬病予防注射が始まります

狂犬病予防注射は、毎年1回、4月から6月の期間に接種することが法律で義務付けられています。



## 4月17日(水) 13:30~14:30

千歳コミセン 駐車場 ◎時間内にお集まりください

※予防注射料は3,200円です。新規登録の場合は6,200円(登録料3,000円と予防注射料3,200円)になります。登録済みの犬についてはハガキで通知しますので、

当日ハガキを必ず持参してください。

**犬を正しく飼うことは飼い主の責任です。みんなで守りましょう!**

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問合せ 山形市役所市民生活部健康課管理係 TEL641-1212 内線371

犬には、首輪とリードをつけ、制御できる方が連れてきて下さい!



## 交通安全協会千歳ブロック(長町・落合町・沖ノ原・泉町)からのお知らせ

# 《新入学児童(園児)の交通事故防止旬間》

『4月6日(土)から4月15日(月)』までの10日間

交通ルールに不慣れな新入学児童(園児)を交通事故から守る

- 1、横断道歩行者保護意識の徹底  
※信号の無い横断歩道で、横断待ちの人が居れば一時停止のうえ「横断どうぞの合図」居なければ徐行して通過
- 2、交差点における交通事故防止  
※黄信号は停止信号の自覚運動の徹底
- 3、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着装の徹底

## 《31年度春の交通安全県民運動》

4月に統一地方選挙が行われることから、5月11日(土)から5月20日(月)までの10日間にわたり県下一斉に実施されることになりました。

## 守ろう! 交通ルール



## 《新入児童に交通安全鉛筆贈呈》

山形地区交通安全協会(長町、落合町、沖ノ原、泉町支部)の千歳ブロックから、千歳小学校、東小学校に入学の新一年生125名に、登下校の交通安全を願い、4月6日(土)におこなわれる入学式の席で贈呈します。

## その1票が新しい時代を創る

山形県議会議員選挙

投票日 4月7日(日)

山形市議会議員選挙

投票日 4月21日(日)

山形市選挙管理委員会 TEL641-1212(内)751-752



## ちとせ いきいき100歳体操 『いずみケアサービスサロン』新設のご案内

~高齢者になっても、体力をつけることができます~

平成31年4月10日(水)より、新しいサロンがスタートします  
『いきいき100歳体操』で体力をつけ、いくつになっても自宅で生活しよう!



ちとせ いきいき100歳体操

『いずみケアサービスサロン』

実施期間: 4月10日より毎週水曜日

10時30分~11時30分まで

会場: いずみケアサービス<<昭和館>>

持ち物: 内ズック・タオル・飲み物

申込み: 不要、当日会場に直接どうぞ

主催: 千歳地区社会福祉協議会

終了後は、参加者同士の楽しい

おしゃべりタイムです



だれでもできる介護予防

- ♥いきいき100歳体操はどんな体操?  
✳イスに座って、ゆっくりと手足を動かす。
- ♥体操すると、どうなるの?  
✳筋力がつき動くことが楽になり、転倒などしにくい体になります。
- ♥毎日、体操するの?  
✳週に1回ほどで十分です。
- ♥指導者は誰ですか?  
✳毎回、ビデオを見ながら体操します。

## ~平成31年度「やすらぎの里農園」利用者募集~

山形市内にお住まいの方々に施設内農園を開放し、農作業を通じて入所者と交流、健康増進を目的とします。

利用期間 平成31年5月1日~平成31年12月31日

農園 ケアタウンやすらぎの里金井敷地内

対象 山形市内にお住まいの方

区画面積 約10坪(20区画)

利用料 無料(年1回耕します)

受付日 平成31年4月11日(木)・12日(金)

(午前8時30分~午後5時30分)

申込方法 申込用紙にご記入いただき、やすらぎの里金井の窓口で受付いたします。

問合せ先 ケアタウンやすらぎの里金井

山形市内表東1番地

☎681-5711(寒河江・増川)

