



今月の使用調整会は **9月24日(金)** です。
午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。
午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。

千歳地区文化祭の中止について

千歳地区文化祭は今年で45回目を迎えることとなります。
これまで開催にあたりまして、千歳地区町内会の皆様、各種諸団体の皆様からなる実行委員会で検討してまいりましたが、すでに皆様ご承知の通りコロナウイルス感染症が拡大傾向にあることを考慮し、昨年に続き中止せざるを得ないとの決定をいたしました。
大変残念な結果となりましたが、地区の皆様のご理解をよろしくお願い申し上げます。

千歳地区文化祭実行委員長 齋藤安弘

駐車場拡幅整備工事のお知らせ

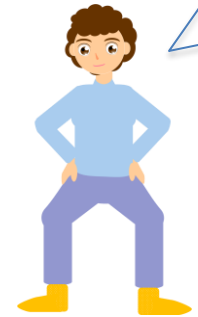
千歳コミュニティセンターの駐車場拡幅整備工事が行われます。
◇工事期間 令和3年9月13日(月)～12月8日(水)
◇工事施工エリアには保安設備(フェンス、カラーコーン等)を設置しますので、内部には立ち入らないようお願いします。
◇工事期間中は大型ダンプが走行し、騒音・振動・通行上のことで大変ご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

千歳地区社会福祉協議会よりお知らせ

ちとせいきいき 100歳体操サロン再開しています

- ★千歳100歳体操千歳コミセンサロン(千歳コミュニティセンター)
・毎週土曜日 10時～11時頃まで
- ★千歳100歳体操沖ノ原サロン(沖ノ原公民館)
・毎週木曜日 10時～11時頃まで
- ★ハッピーサロン(泉町集会場)
・毎週木曜日 10時～11時頃まで

※持ち物 内ズック・タオル・飲み物・マスク(着用)など
◎体調不良の方はご遠慮下さい。中止の場合もあります。



みんな
で体操
しよう

山形地区交通安全協会・千歳ブロックよりお知らせ

令和3年度 秋の交通安全県民運動

9月21日(火)から9月30日(木)までの10日間

「ゆずり合い 笑顔とゆとりの 山形路」

運動の重点

～新型コロナウイルス感染症防止対策に万全を期して推進しよう～

- ① 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の撲滅

※9月29日(水)午前7時30分からスポーツセンター交差点での大型プラカードの掲示活動を予定しています。



ふれあい子育てサロン

日時 9月15日(水)
10:00～11:15

編み物と自由遊び

☆参加費無料
持ち物はありません



千歳コミセン体操教室

日時 9月13日(月)
10:00～11:30

内容:ストレッチ、リズム体操他
持ち物:内履き、タオル、飲み物
申し込み:不要(参加費無料)

直接会場にお越しください!

山形市健康づくり運動普及推進協議会 第3ブロックより

9月24日(金)～30日(木)は「結核予防週間」です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。新たに結核と診断された方のうち、約4割が80歳以上です。結核の初期症状は風邪とよく似ているため、受診や診断が遅れがちになります。たんのからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続くなどの症状がある場合は、早めに医療機関に相談しましょう。また、早期発見のためにも結核検診を受診しましょう。

・山形市保健所 成人保健係 電話 616-7272



令和3年度「秋の一斉清掃」の中止について

例年9月に実施しております「秋の一斉清掃」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等、市民の皆さんの健康・安全を第一に考慮した結果「中止」することに決定いたしました。



山形市消費生活センター情報

「お皿やこけし、靴を買い取ります」と電話勧誘があり、来てもらった。査定結果を待つ間に、「記念硬貨や指輪を見せて」と言われたので気軽に見せた。指輪も査定され契約書を出され、断われなくなってしまった。大事な指輪を取り戻したいが、どうすればよいか。

強引な訪問購入事業者にご注意！

ここが重要ベニ！！



●売却した場合には、必ず契約書を受け取りましょう。契約書を受取ってから8日間はクーリング・オフ（無条件解約）ができます。クーリング・オフ期間中は、訪問購入事業者に対して物品の引渡しを拒否できます。

●買取り依頼していないものに対する勧誘は禁止されています。「貴金属やブランド品などを、むやみに見せない、触らせない」ことが大切です。勧誘されてもきっぱり断りましょう。

●訪問購入事業者は、最初に電話で勧誘してから、来訪します。法律により勧誘や来訪を求めている者への勧誘行為は禁止されています。来訪を希望しない場合は、はっきり断りましょう。

●不安を感じたり対処に困った場合には、ひとりで悩まずに消費生活センターへご相談下さい。

山形市消費生活センター

山形市城南町1-1-1 霞城セントラル3階
火～日曜日(月・祝休館) 午前9時～午後5時

相談専用電話 023-647-2211

又は 消費者ホットライン 188(いやや)

9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩まず相談してみませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

【ご相談先】

・全国一斉「こころの健康相談統一ダイヤル」 電話 0570-064-556
山形県「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間：9月10日(金)～16日(木) 午前9時～午後5時(期間内は土・日曜日も受け付けます)

※上記期間以外は、午前9時～正午、午後1時～5時まで(土日祝日除く)

・山形市保健所 精神保健係 電話 616-7275、FAX 616-7276 (平日・8:30～17:15)

メンタルチェックシステム『こころの体温計』でストレスや落ち込み度をチェックできます

●こころの体温計とは？

パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答していただくと、水槽の中で泳ぐ赤や黒の金魚、猫などのキャラクターが登場し、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

アクセスはこちらから

◆市のホームページ「なんたっすやまがた」

市民の皆さんへ > 保健・医療 > 健康づくり > こころの健康チェック > 「こころの体温計」

◆スマートフォン、携帯電話はこちらから

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



【お問い合わせ】山形市保健所 精神保健係 電話 616-7275、FAX 616-7276

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs 17の目標

17の目標は、世界共通で誰もが分かりやすいようにカラフルなアイコンで表されています (今回は1～5のアイコン)

1 貧困をなくそう



あらゆる場所であらゆる形態の貧困に終止符を打つ

2 飢餓をゼロに



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

3 すべての人に健康と福祉を



あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

4 質の高い教育をみんなに



すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

5 ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る