

## 第46回千歳地区文化祭

★とき 10月16日(日)  
★ところ 千歳コミュニティセンター

開催日決定!

### 展示作品募集!

○ 事前に申し込みが必要です ○

◇募集作品

絵画・書道・手芸・写真・工芸品など

◇申込方法

9月1日から千歳コミセンの窓口にて受付をします。

平日の8:30~17:00の間に【出品申込書】をご提出ください。

※申込書はコミセン窓口にあります。

◇締め切り 9月22日(木)

※但し、会場レイアウトの都合上、早期に受付を締め切る場合があります。

◇作品の搬入：10月15日(土) 10:00~16:00

展示：10月16日(日) 9:00~15:00

搬出：10月16日(日) 15:00~

※搬入・展示・搬出は、各自責任を持って行って下さい。

※コロナウイルス感染対策の為、文化祭の開催最終決定は9月16日です。

中止になる場合もありますので、ご了承ください。



### 青空市・古本市品物受け入れ期間

9月26日(月)~10月13日(木) 17時迄  
千歳コミセンにお持ちください。(土・日・祝除く)

#### 青空市

新品・未使用の日用品などがありましたら、  
バザー品としてご提供ください。  
例：ラップ・タオルセット・洗剤・食器など

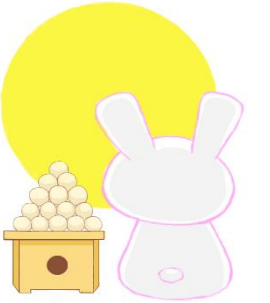
#### 古本市

本は人の心を癒してくれます。  
お家の中で眠っている皆さんの本も  
きっと誰かのお役に立つはずです。  
ぜひ古本市にご提供ください。  
子供向け也大歓迎です。

今月の使用調整会は9月22日(木)です。

午前8時40分~午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。



山形市食生活改善推進協議会千歳地区

### メタボリックシンドローム予防食

日時 9月14日(水) 10:00~13:00

場所 千歳コミュニティセンター 調理室・交流ルーム

会費 300円(当日お持ちください)

定員 先着10名

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

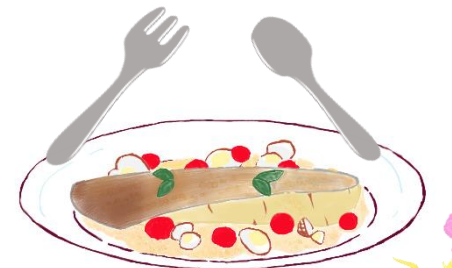
申込み 9月9日(金)まで

千歳コミュニティセンター TEL.622-2860

#### メニュー

○白身魚のアクアパッツァ

○焼き大根のサラダ



### ちとせいきいき100歳体操サロン

毎週土曜日10:00~ 多目的ホール

### 千歳コミセン体操教室

9月は お休み です。

山形市健康づくり運動普及推進協議会 第3ブロックより

### ふれあい子育てサロン

日時:9月21日(水) 10:00~11:30

参加費:無料



9月は 編み物 と  
自由遊び です。



