

山形市食生活改善推進協議会 千歳地区より

## 伝統食～笹巻き～と 夏野菜カレーを作ってみよう

**参加者募集！！**

日時：7月19日（水） 10:00～13:30  
場所：千歳コミュニティセンター 調理室・交流ルーム  
メニュー：笹巻き（※お持ち帰り10個）  
夏野菜カレー

参加費：500円（当日、おつりのないようお持ちください）

定員：先着10名

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申込み：7月7日（金）から千歳コミセンへ～14日（金）まで

☎622-2860（平日8:30～17:15）



### ちとせいきいき100歳体操サロン

毎週土曜日10:00～ 千歳地区社会福祉協議会より

山形市健康づくり運動普及推進協議会 3ブロックより

#### 千歳コミセン体操教室

直接会場にお越しください！！

日時：7月19日（水） 10:00～11:30

場所：千歳コミセン **2階 和室**

申込み：不要（参加費無料）

持ち物：タオル・飲み物

内容：ストレッチ・リズム体操 ほか



※熱中症対策・水分補給を忘れずに！

千歳地区社会福祉協議会より

### 子育てふれあいサロン

日時：7月19日（水）10:00～11:30

場所：千歳コミセン 多目的ホール

申込み：不要（参加費無料）

今月は

【七夕飾りの制作と七夕祭り】

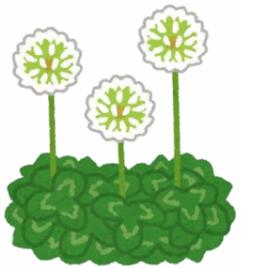
をします



今月の使用調整会は **7月25日（火）** です。

午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。



山形地区交通安全協会千歳ブロック連絡協議会よりおしらせ

～令和5年度役員～

顧問 飯山 康彦（長町支部）

会長 奥山 文雄（落合支部長）

副会長 松田 久二（長町支部長）

〃 今野 繁美（沖ノ原支部長）

〃 後藤 正博（泉町支部長）

泉町・沖ノ原・落合町・長町の四支部が  
協力、連携して地域の安全を守っていきます。

総務会計 長岡 隆悦（落合支部）

監事 吉田 政勝（長町支部）

〃 松本 末男（泉町支部）



（敬称略）

令和5年度山形地区交通安全協会の定例総会において  
千歳地区の方々が表彰されました。おめでとうございます。

☆感謝状

株式会社 うぜん（沖ノ原支部）  
鈴木 伝弥（落合支部）

☆優良運転者表彰

プラチナ賞  
ダイヤモンド賞  
銅賞

飯山 康彦（長町支部）  
藤戸 忠彰（沖ノ原支部）  
遠藤 哲夫（長町支部）

☆交通功労者等表彰

優良役員 塩野 弘美（落合支部）

（敬称略）

### 令和5年度

### 『明るいやまがた』夏の安全県民運動

山形県内の関係機関、団体が一体となり、

7月21日（金）～8月20日（日）までの一か月に渡って実施されます。

- 青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- 海・山・川での事故防止
- 身近な犯罪等の防止



家庭・学校・地域で協力し、安全・安心のまちにしましょう！



## 春のさつき盆栽展



6月5日・6日の二日間、千歳コミセンのロビーにおいて千歳盆栽愛好会主催の【春のさつき盆栽展】が開催されました。

岩ふじ、姫月見草、カキラン（カラス葉）など、白・桃色・黄色の優しい色合いにたくさんの方々が見入っていました。

準備や当日の相談・ご指導ありがとうございました。

## みそ作り講座



6月9日（金）にコミセン主催事業【みそ作り講座】が今年も開催されました！

さとみの漬物講座の新関さとみ先生を講師に迎え、米こうじたっぷりの減塩みそ作りに挑戦しました。

作ったみそはご自宅に持ち帰り熟成させて、食べごろは8月上旬になるそうです。



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

## 第38回 山形紅花まつり

と き：令和5年7月 8日（土）午前10時～午後5時  
9日（日）午前10時～午後4時

と ころ：高瀬紅花ふれあいセンター  
（山形市大字下東山1,360）

イベント：紅花プレゼント（両日とも 先着200名）

切り花即売（1束500円）

切花・摘花体験（1本50円）

紅花染めと箸置き作り（各日15名 1,500円 6/15より受付開始）

高瀬小学校児童による研究発表・いのは太鼓演奏（8日）

紅花娘写真撮影会（9日）



他にも、郷土芸能発表や地元特産品即売など盛りだくさん！

『紅花の里・高瀬』へ皆様どうぞお越しください。

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

\*駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。お車でおいでの方は係員の指示に従って下さい。

\*電車でおいでの方はJR仙山線高瀬駅から会場までの無料シャトルバスをご利用下さい。

\*お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会（ふれあいセンター内） 電話686-3341

## 千歳地区町内会

令和5年度山形市コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）が採択されました。

事業の採択に伴い、下記備品を購入し設置しました。

- 1 フォールディングテーブル(30台)
- 2 町内会(各種団体・利用団体)用複合コピー機 (1台)
- 3 卓球台 (2台)
- 4 テント(一張り)

テーブルは多目的ホールに15台、交流ルームに15台配置、コピー機は「町内会コピー機コーナー」を新設しロビーに配置しており、コピー機は町内会・各種団体・コミセン利用団体が利用できます。



フォールディングテーブル



複合コピー機



卓球台



テント

千歳体育振興会より  
たくさんの方のご参加をお待ちしています！！

### 第28回グラウンドゴルフ大会

日 時：7月9日(日)  
午前8:30～(雨天中止)

場 所：千歳橋上流右岸多目的広場  
(千歳橋下に集合してください)

申込み：不要 直接会場にお越しください

## 7月の主な行事

25日(火) 使用調整会(9月分)

～8月の予定～

集団検診があります

(7日～10日、17日～18日、21日)

※傘や杖など、忘れ物が見受けられます。

コミセンご利用の際は、帰る前にもう一度荷物の確認、戸締り、冷房スイッチの確認をお願いいたします。