

# 千歳コミセンだより

〒990-0075 山形市落合町1087-1 電話 622-2860 FAX 635-0509  
ホームページ <http://www.yamagata-community.jp/~chitose/>



## 音楽鑑賞事業 山形弦楽四重奏団コンサート

千歳地区町内会  
千歳青少年健全育成推進連絡協議会  
千歳コミュニティセンター 共催事業

クラシックをはじめ、ジブリや民謡など子どもから大人まで楽しめるコンサートとなっています。  
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

と き **6月30日(日)** 13:00開場/13:30開演

と ころ 千歳コミセン 多目的ホール

定 員 先着 100名(千歳地区にお住まいの方)

申込み 千歳コミセン ☎622-2860

または窓口まで



写真提供【山形弦楽四重奏団】



※  
入場は無料ですが  
申込みが必要です



### 山形弦楽四重奏団プロフィール

「山形県を本拠地とする山形弦楽四重奏団は、山形交響楽団メンバー中島光之・倉田譲を中心に2000年に結成された。以来、山形県外(秋田・福島・宮城・新潟)でも演奏し、東北各地に活動範囲を拡げている。2001年4月に第1回定期演奏会を開催してから、現在までに90回以上の定期演奏会を行い、ハイドン(全68曲)、ベートーヴェン(全17曲)をはじめ弦楽四重奏曲を200曲以上演奏してきている。」

## 春の さつき盆栽展示会

日時 **6月10日(月)** 午前9時~午後5時  
**11日(火)** 午前9時~午後3時  
場所 **千歳コミセン 1階ロビー**  
千歳盆栽愛好会より

暑い夏がやってきます

## クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

猛暑における熱中症対策としてクーリングシェルターの運用が開始されました。当コミセンを含む市内30施設が該当します。熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑いときはシェルターを積極的にご利用ください。併せて、自宅でもエアコンの活用、こまめな塩分・水分補給を心がけ、熱中症予防につとめましょう。

千歳コミセン利用団体連絡協議会へ加盟のみなさまへ

今月の使用調整会は**6月25日(火)**です。

午前8時40分~午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。



千歳盆栽愛好会より

エノモトドリ

## 千歳コミュニティセンター 主催事業 みんなの認知症予防教室

お申し込み・お問い合わせは  
千歳コミセン ☎622-2860  
または窓口まで



と き... **7月3日(水)** 10:00~11:00

場 所...千歳コミセン 多目的ホール  
講 師...おれんじサポートチーム えがお  
野口 美也子さん

費 用...無料  
定 員...20名

締め切り...6月25日(火)まで

認知症の予防基礎知識、脳のトレーニングを通して、わかりやすく学べます。  
この機会にぜひ話を聞いてみませんか?  
たくさんの方のお申込み、お待ちしております。

千歳地区食生活改善推進協議会より

## 大好評につき 今年は2回開催!! 伝統食 笹巻きを作ろう

☆と き **第1回 6月17日(月)**  
10:00~13:30

☆と ころ 千歳コミセン 調理室・交流ルーム

☆参加費 500円

☆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

☆定 員 先着10名

☆申込み 千歳コミュニティセンター ☎622-2860

☆締 切 り ①6/13(木)まで

②7/4(木)まで

**第2回 7月7日(日)**  
10:00~13:30

oooooooooooooooooooo

- 笹巻き (※お持ち帰り10個)
- カラフルピラフ
- トマトスープ



参加者大募集

千歳地区社会福祉協議会より

6月の

ちとせコミセン 百歳体操サロン 1日・8日・ 15日・22日 毎週 土 曜日 10時~ 千歳コミュニティセンターにて	沖ノ原 いきいき百歳体操 6日・13日・ 20日・27日 毎週 木 曜日 10時~ 沖ノ原公民館にて
ちとせ済生百歳体操 5日・12日・ 19日・26日 毎週 水 曜日 10時~ 山形済生病院 南館1階にて	泉町百歳体操 6日・13日・ 20日・27日 毎週 木 曜日 10時~ 泉町集会所にて

子育てふれあいサロン

**6月19日(水)** 10:00~11:30  
千歳コミセン 多目的ホールにて  
こども園のはなの先生による出前保育  
でんでん太鼓の制作活動



申込み・参加費は不要です。  
パパママ、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に来てくださいね♪  
※飲み物やタオルなど必要に応じてお持ちください

# 千歳体育振興会より

6月23日(日)

みなさんのご参加を  
お待ちしております！

7月7日(日)



## 第46回 リフトボール大会

時間…9:00~12:00

場所…山形第4中グラウンド

## モルック体験会も同時開催！！

参加賞あります！  
動きやすい服装で是非ご参加ください♪



## 第30回 グラウンドゴルフ大会

時間…8:30集合 (雨天中止)

場所…千歳橋上流多目的広場

(千歳橋の下にお集まりください)

※千歳橋下の駐車場をご利用ください。  
※事前申し込みは必要ありません。当日会場にて受け付けてください。  
※クラブ等は準備する予定ですが、個人所有の方は是非ご持参ください。



ご不明な点がありましたら、各地区の千歳体育振興会役員までお問い合わせください。

千歳地区食生活改善推進協議会より

## はつらつシニアクッキング



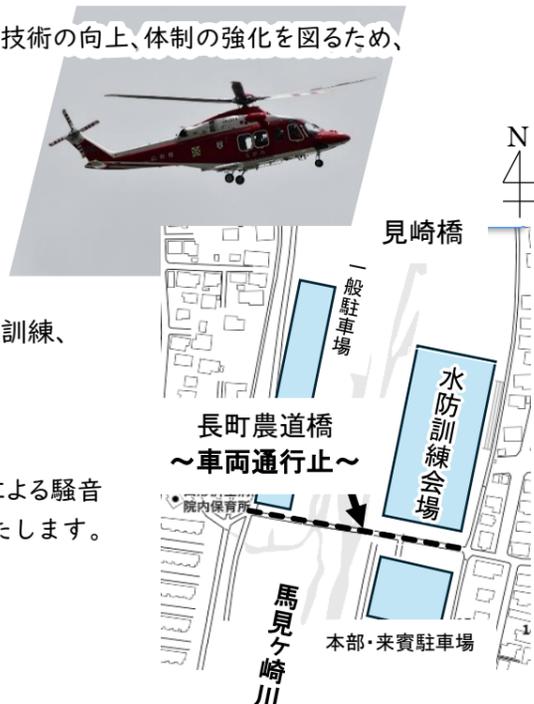
- ★と き 6月27日(木) 10:00~13:30
- ★と ころ 千歳コミセン 調理室・交流ルーム
- ★参加費 300円
- ★持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具
- ★定 員 先着10名
- ★申込み 千歳コミュニティセンター ☎622-2860
- ★締 切 り 6/20(木)まで

- ごはん
- オクラとトマトのスープ
- 白身魚の酢豚風
- かぼちゃサラダ
- ピーチ練乳寒天

## 山形市水防訓練の実施について

山形市では、本格的な出水期に備え、水防に対する意識の高揚、技術の向上、体制の強化を図るため、令和6年度の水防訓練を実施します。

- 日 時 6月23日(日)  
午前10時~11時30分(雨天決行)
- 場 所 山形市長町地内  
馬見ヶ崎川 見崎橋上流右岸河川敷(右図参照)
- 訓練内容 気象情報の受信伝達訓練、広報訓練、資器材調達訓練、  
水防工法訓練、防災航空隊による訓練
- 参加消防団 山形市消防団第3方面隊(明治・出羽・千歳)



訓練当日は、長町農道橋の一時通行止め、消防防災ヘリコプター等による騒音でご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
また、ヘリコプター飛行に伴う吹き下ろし風にご注意ください。



問合せ:山形市 都市整備部 河川整備課  
641-1212 (内線508)



## 千歳地区 集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折込みの「健診べんり帳」もご覧ください★

### ~健診の申し込み方~

#### 【ご案内を郵送している方】

次の方には健診の案内を6月上旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳~74歳の方(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)
- ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

#### 【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

### ~健診内容・対象年齢~

すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- 健診内容等について変更となる場合があります。
- (1) 特定健診(40~74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
- (2) 健康診査(75歳以上)…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)  
\*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。  
(ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)  
…当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方。  
※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方等)
- (6) すこやか健診(20~39歳)

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
8月1日(木)、2日(金) 5日(月)~8日(木)	千歳コミセン	山形市医師会健診センター Tel 645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)  
※対象者は、いずれも①偶数歳、②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。  
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
10月4日(金)、7日(月)、 10日(木)、11日(金)	山形市医師会健診センター 住所…南館5-3-10 電話…645-7222(音声ガイダンス:2→1)

山形市保健所 健康増進課 成人保健係  
電話…616-7272 FAX…616-7276  
受付時間…月曜~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

山形市健康づくり運動普及推進協議会 3ブロックより

## 千歳コミセン体操

ストレッチ・リズム体操・  
簡単なゲームやダンスなど  
無理なく、楽しく、体を動  
かしています!!



6月17日(月) 10:00~11:30  
千歳コミセン 多目的ホール  
持ち物:内履き・タオル

## 交通指導員 を募集しています

(羽前千歳駅西口方面担当)

山形市では児童・生徒の安全確保のため、交通指導員を設置し、朝の登校時の1時間程度、指定の場所で立哨活動を行っています。

詳細は長町町内会長 長岡まで