

令和8年度も千歳コミュニティセンターを よろしくお祈りします！

新年度を迎え、地域の皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃よりコミュニティセンターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
本年度も地域の皆さまが安心して集い、交流を深められる場として、さまざまな活動や行事を進めてまいります。子どもから高齢者の方まで、誰もが気軽に利用できる地域の拠点となるよう努めてまいりますので、引き続きご支援とご参加をよろしくお願いいたします。
皆さまにとって実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年度のご挨拶とさせていただきます。

令和8年度 千歳コミセン事業案内

- | | | |
|---------------|----------|-------------|
| ☆健康なまちづくり推進事業 | ☆お茶講座 | ☆夏休み学習会と体験会 |
| ☆みそ作り講座 | ☆手作り講座 | ☆地域再発見事業 |
| ☆スマートフォン講座 | ☆世代間交流事業 | ☆子どもふれあい事業 |
| ☆防災講座 | ☆音楽鑑賞事業 | ☆千歳地区文化祭 |
| ☆そば打ち教室 | ☆子育て支援事業 | ☆千歳地区新春交歓会 |

各事業の詳細は随時コミセンだより等でお知らせいたします。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

—令和8年度職員体制—

- センター長 : 金内 敏雄
 事務局長 : 田中 一義
 事務局職員 : 高橋 麻衣子
 伊藤 栄子 (新任)
 平川 瑞希 (新任)

よろしくお祈りいたします



お世話になりました

- 事務局職員 : 武田 教子
 石井 絵里香

第7弾 山形市地域活性化プレミアム付電子商品券

問合せ 山形市ブランド戦略課 街なか・商業係
641-1212(内422)

「ベニ Pay」使い方相談窓口を設置します

電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ Pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

※ご自身のスマートフォンを忘れずにお持ちください！

会場 千歳コミセン
 日時 4月6日(月)・7日(火)・
 8日(水)・9日(木)
 午前9時～午後5時

千歳コミセン利用団体連絡協議会へ加盟のみなさまへ

今月の使用調整会は **4月24日(金)** です。

午前8時40分～午前9時までに受付を済ませてください。

午前9時を過ぎると調整会に参加できません。翌月の1日以降に申請して下さい。

山形地区交通安全協会千歳ブロック連絡協議会より

実施期間 **4月6日(月)～4月15日(水)**

令和8年度 **春**の交通安全県民運動

運動の重点



1. 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
3. 自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

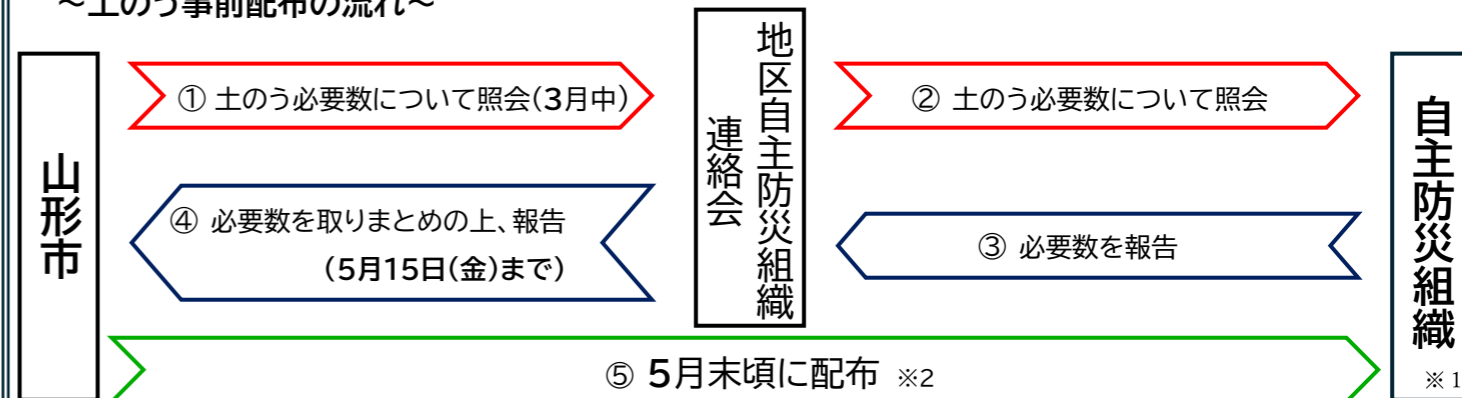
山形地区交通安全協会千歳ブロックから、登下校の交通安全を願い、千歳小学校、東小学校の新一年生に「えんぴつセット」を贈呈します。

新生活が始まり、新入学児童を始め、慣れない通勤・通学経路になる方も増える時期です。一人ひとりがより一層の交通安全を心がけ、交通事故の防止に努めましょう。

土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

～土のう事前配布の流れ～



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)

※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

お問合せ 山形市防災対策課 023-641-1212(内線 380～382)

食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
 期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）
 全7回の講座（1回4時間程度）
 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
 会場：霞城セントラル内
 費用：1,700円程度（テキスト代）

問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273



～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
 期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）
 全8回の講座（1回3時間程度）
 内容：健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）
 講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
 会場：主に霞城セントラル
 費用：無料

問合せ：山形市健康増進課 SUUKSK推進係 TEL:616-7271



山形市公園緑地課より会員募集のお知らせ

楽しく剪定の仕方を学び、一緒に公園の木の剪定作業をしてみませんか？

山形グリーンサークル

山形グリーンサークルは、地域を美しくするため、公園の樹木の剪定管理活動を行っているボランティア団体です。

- ▶活動日：年間20日程度
- ▶場所：霞城公園、桧葉の木公園
- ▶内容：市内の公園の低木剪定、雪囲い等
- ▶持物：剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり等

菊作りの経験が無くても大歓迎です！一緒に菊を作って秋の自然を菊で飾りませんか？

山形市菊花同好会

山形市菊花同好会は菊の普及を図るとともに、緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。

- ▶会費：年会費2,000円
- ▶入会費：1,000円（初年度のみ）

お問合せは公園緑地課 641-1212（内線528・533）まで

千歳地区社会福祉協議会より

子育てふれあいサロン

- ◆日時 4月15日（水）10:00～11:30（毎月第3水曜日）
- ◆場所 千歳コミュニティセンター 多目的ホール
- ◆対象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 不要。時間内であれば、いつでもおいでください。



【フォトスタンド作り】
～思い出の一枚を飾ろう～

4月のいきいき百歳体操

ちとせコミセン百歳体操サロン

4日・11日・18日・25日
毎週 土曜日 10時～
会場：千歳コミュニティセンター

下青柳の方もぜひお越しください

昨年より再開しています！！

長町中央サロン百歳体操

2日・9日・16日・23日・30日
毎週 木曜日 10時30分～
会場：グループホーム支援センターみらい（旧 向陽園北部支援センター）

ちとせ済生百歳体操

8日・15日・22日
毎週 水曜日 10時～
会場：山形済生病院 南館1階

泉町百歳体操

2日・9日・16日・23日・30日
毎週 木曜日 10時～
会場：泉町集会所

沖ノ原いきいき百歳体操

2日・9日・16日・23日・30日
毎週 木曜日 10時～
会場：沖ノ原公民館

山形市健康づくり運動普及推進協議会 3ブロックより

千歳コミセン体操教室

今月は4月20日です

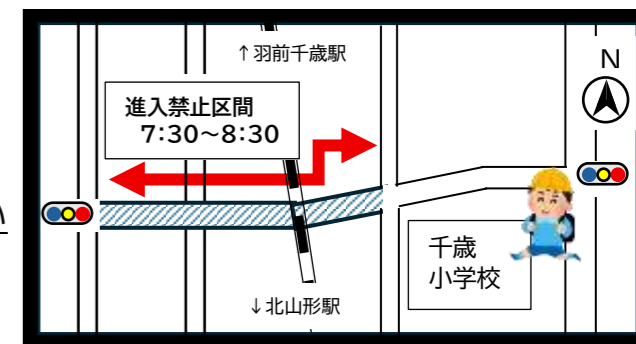
- ◆日時：毎月第3月曜日 10:00～11:30
- ◆場所：千歳コミセン 多目的ホールにて
- ◆持ち物：内履き・タオル・飲み物（※申込み・参加費不要。ストレッチ・リズム体操など）

スクールゾーン進入禁止！



千歳小学校北側道路（一部）にスクールゾーンがあります。
7:30～8:30の時間帯は許可証のない車は通行できません。

※違反した場合、罰則規定がありますのでご注意ください※



コミュニティセンターの施設予約の方法が変わりました

コミュニティセンター窓口のほかに、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて、施設の予約申し込みができるようになりました。

◆山形市ホームページ◆

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/shiseijoho/it/1012826/1017461.html>



◆施設予約サイト◆

※事前に利用者登録が必要となります。
<https://k6.p-kashikan.jp/yamagata-city/>

