

# 🍎 わくわく こどもクッキング 🍎

楽しくお料理してみませんか!

主催 出羽地区食生活改善推進協議会

日時: 12月16日(土) 10:00~13:00

場所: 出羽コミュニティセンター 調理室

会費: 300円

募集人数: 10人

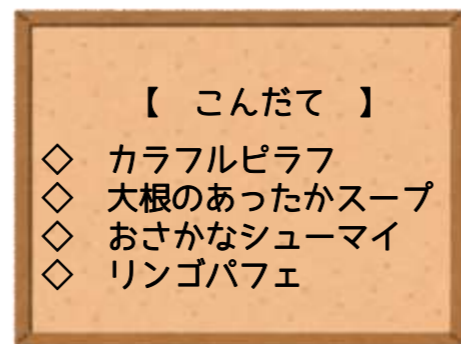
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申し込み: 出羽コミセン

☎684-7030

★ 幼児の参加者は、保護者同伴で  
お願いいたします。

締め切り: 12月6日(水)



【 こんだて 】

- ◇ カラフルピラフ
- ◇ 大根のあったかスープ
- ◇ おさかなシューマイ
- ◇ リンゴパフェ

# 出羽コミュニティセンターだより

発行: 山形市出羽コミュニティセンター運営協議会  
住所: 〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1  
☎ 684-7030 / Fax 684-1265

ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~dewa/>

令和5年

12月号



出羽コミュニティセンター 事業

## お正月アレンジ講座

季節の生花を使用してお正月用の素敵な飾りを作ませんか

出羽園の高木清志さんを講師にお迎えします

日時: 12月16日(土) 午前10時~12時

場所: 出羽コミセン 2階 会議室

参加費: 3,300円(花材、花器全て込み)

持ち物: お花用切りバサミ(持参できない場合コミセンでお貸しします。)  
筆記用具

募集人数: 先着15名 12月8日(金) 締め切り

問合せ先: 出羽コミセン ☎684-7030

申し込みは、電話、コミセン窓口にて受付します。



### 出羽地区社会福祉協議会からのお知らせ

「食事と健康づくりに関する講話」を開催しました。

10月27日(金)に、出羽コミュニティセンター 多目的ホールにおいて、30名程の出席のうえ、「食事と健康づくりに関する講話」が、本町矢吹クリニック 管理栄養士 清野由美子先生をお招きして、お話して頂きました。日々の食事についてのテーマなので、大変勉強になりました。  
来年度も健康に関する講話を計画しております。



### 子育ておしゃべりサロン でわ

12月のテーマ

「ミニクリスマスツリーを作ろう」

バルーンアートのプレゼントもあるよ!

日時: 12月19日(火) 10:00~11:30

場所: 出羽コミセン 1階和室

参加者: 0歳~就学前までの子どもとご家族が対象です。

手続等: 申し込みは必要ありません。いつからでも参加できます。  
参加費は無料です。

持ち物: 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物  
おむつ、ごみ袋

気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、  
ほっとした時間を過ごしましょう。

運営 出羽地区社会福祉協議会  
出羽地区民生委員児童委員協議会



お知らせ

12月から来年3月の百歳体操はお休みとなります

出羽地区社会福祉協議会





# みんなの ゆうやけ食堂

★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュ」が運営しています。

☆いつ 令和5年12月9日(土)  
11:00 開場  
12:00 いただきます  
☆どこで 出羽コミセン  
☆その他 こども無料  
大人：200円  
☆申込み：080-1840-2107(横山)  
※申し込みは6日まで



## 秋の交流会 お楽しみ会開催されました！

出羽高砂会連合会の秋の交流会「お楽しみ会」が11月17日(金)に出羽コミセン多目的ホールで盛大に行われました。「舞踊・歌謡ショー」が行われ、コロナ禍もあけて、ショーのスタートでは、全員での「北国の春」の合唱からはじまり、演者の方々の素晴らしい歌声や華やかな踊りで会場はとても盛り上がりました。



## おめでとうございます

交通安全協会 出羽支部 支部長 佐藤邦安さん(10区)が、長年にわたる交通安全運動に対する尽力が功労として認められてこのたび、山形県交通安全対策協議会会長 山形県知事より表彰状が贈られました。おめでとうございます。  
長年にわたり子供たちの安全を見守り続けていただき本当にありがとうございます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



## 令和5年度「優良運転者表彰」希望者募集

希望の方は、県総合交通安全センターで「無事故・無違反証明書」を取り寄せて下さい。申請書等は出羽コミュニティセンター事務室に準備しています。表彰の種別は下記のとおりです。

表彰の種別	基準年数
プラチナ賞	40年以上
ダイヤモンド賞	30年以上
金賞	20年以上
銀賞	15年以上
銅賞	10年以上

申請日からさかのぼって5年以上無事故・無違反であること。「基準年数」の算出は「無事故・無違反証明書」記載の〇年〇月〇日以降、全て「令和5年3月31日まで」と読み替えて算出してください。  
交付年月日で算出すると「基準年数」不足が生じる場合がありますのでご注意ください。

◇ 申込み締切 令和6年3月8日(金)  
山形地区交通安全協会出羽支部



## 出羽小2年生がコミセンに きてくれました！

10月3日(火)、出羽小学校の2年生12名がコミセンを訪問してくれました。質問をしてくれたり、話を聞きながら熱心にメモをとっている子供たちもいました。



まちたんけん！

女の子のグループが訪問してくれた時間では、卓球サークルの皆さんと一緒に卓球を少しですが楽しみました。  
コミセンには、後日とても素敵なお礼のお手紙を頂きました。ありがとうございました。またぜひ遊びにきてください。

## 出羽コミュニティセンター 年末年始休館日のごあんない

下記期間は年末年始の休館となります。

令和5年12月29日(金) ~ 令和6年1月3日(水) まで

新年は1月4日(木)から開館します。



## 出羽コミュニティセンターからのごあんない

### 展示作品 募集します！

出羽コミセン 1階交流サロン内に、作品展示用のパネルを設置しております。  
自由に作品を展示してみませんか。

◇ 必ずお電話でコミセンまでお問合せください。  
出羽コミセン ☎684-7030

