



みんなの ゆうやけ食堂

★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュベにばな」が運営しています。

☆いつ 3月9日(土)
11:00 開場
12:00 いただきます
☆どこで 出羽コミセン
☆その他 こども無料
大人:200円
☆申込み:080-1840-2107(横山)
※申し込みは6日(水)
(3日前)までお願いします。

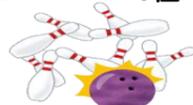
出羽地区体育振興会主催

出羽地区親善ボウリング大会 結果

おめでとう
ごがいます



団体	個人男子	個人女子
1位 9ブロックB	1位 布施浩治さん	1位 森谷美佳さん
2位 9ブロックA	2位 長瀬 正さん	2位 菊池まさ子さん
3位 8・9区	3位 長瀬勝哉さん	3位 渡邊久仁子さん



食のボランティア養成講座～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

対象:山形市内在住の方40名
期間:令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)
内容:医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場:山形市保健所(霞城セントラル内)
費用:3,500円程度(調理実習代など)

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

問合せ・申込先:山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

～ パークゴルフ会員募集 ～

渋江白川パークゴルフ広場は、今年6年目を迎えます。河川環境も大きく変わり、青空の下で心地よい汗をかいてみませんか。「交流と健康づくり」を合言葉とし、会員募集を行っております。

渋江白川パークゴルフ広場 オープン日:4月7日(日)

会費 ☆一般会員:年会費4000円
☆ファミリー会員1人目4000円、2人目以降2000円
☆ビジター(非会員)1回200円でプレーができ、クラブも貸出します。

◇問合せ先:渋江白川パークゴルフ広場事務局 秋葉 ☎090-2028-7864



出羽コミュニティセンターだより

令和6年

3月

発行:山形市出羽コミュニティセンター運営協議会
住所:〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1
☎684-7030 / Fax 684-1265
ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~dewa/>



子育ておしゃべりサロン でわ

3月のテーマ 「おしゃべりと簡単な手作りおもちゃを作ろう」

日時 3月19日(火) 10:00~11:30
場所 出羽コミセン 1階和室
参加者 0歳~就学前までの子どもとご家族が対象です。
手続等 申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。
参加費は無料です。
持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物
おむつ、ごみ袋
気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。



運営 出羽地区社会福祉協議会
出羽地区民生委員児童委員協議会

コミセンにお花頂きました



1月29日に七中2年生の生徒さんより、花を育てて命の尊さや、思いやりの心を育ててもらった活動「人権の花運動」に取り組み、お花の寄せ植えを行なって、コミセンに届けてくださいました。

とても可愛いお花です。玄関に飾らせてもらいました。ありがとうございました。



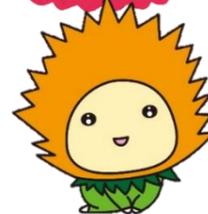
ご報告

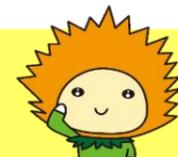
ありがとう
ございました

皆さまから頂きました義援金を日本赤十字社 山形県支部へ寄付致しました事をご報告させていただきます。

◇令和6年能登半島地震災害・・・6,896円(2月8日付)
1,000円(2月22日付)

引き続きのご協力を宜しくお願い致します。



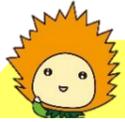


令和6年度 出羽地区集団健診

5月7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金) 出羽コミセン

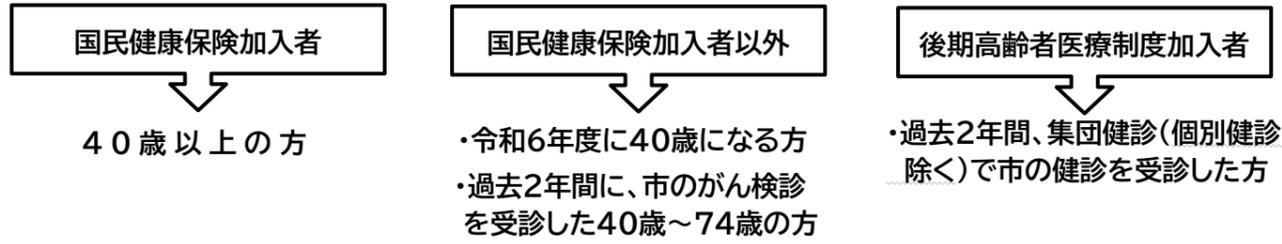
担当健診機関：山形市医師会健診センター ☎645-7222

★詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」をご覧ください★



健診の申込方法

次の方には健診の案内を3月上旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。

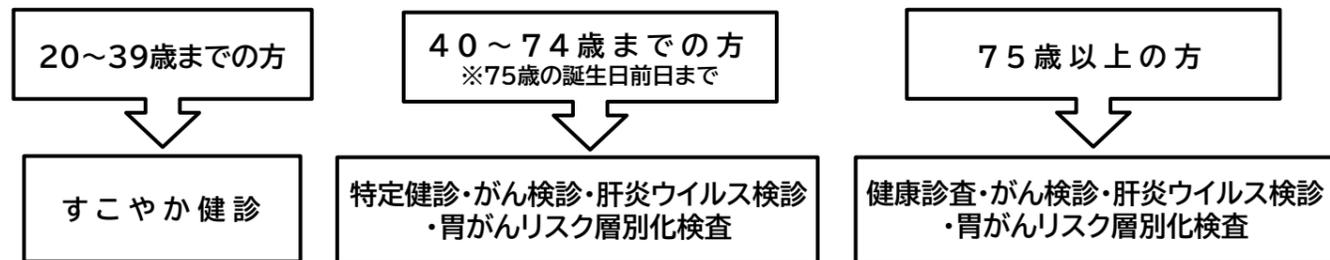


案内が届かない方は、健診日の15日前まで、山形市医師会健診センターへ電話でお申し込みください。



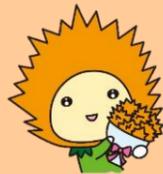
健診内容・対象年齢

・・・すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。



子宮頸がん検診・乳がん検診

7月22日(月)・23日(火)・24日(水)



山形市医師会健診センター 山形市南館5-3-10 ☎645-7222



健診内容・対象年齢

※対象者は、①偶数歳、②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。また、②の方は、検診予約前に健康増進課窓口で申請(6月1日～)が必要です。



問合せ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階) ☎616-7272 FAX:616-7276

「贅沢味噌づくり教室」開催しました



2月18日(日)に贅沢味噌づくり教室を新聞さとみ先生を講師にお迎えして5年振りに行いました。さとみ先生から、味噌づくりのポイントや使用している山形県産大豆やお米のお話を伺って、スタートしました。味噌づくりでは、糀の甘い香りを鼻で感じ、大豆の美味しさを口で感じてから、身体をいっぱい使ってつぶしていきました。足の裏から豆の暖かさを感じながら、とても賑やかに、皆さん楽しそうに取り組んでいました。時には、夢中になりすぎてしまう場面もあり、笑い声が会場にあふれていました。今回仕込んだ味噌は今年の7月中旬には美味しい味噌に出来上がる予定です。開けるのがとても楽しみです。ご参加頂きありがとうございました。



市役所の窓口時間延長と休日の臨時窓口を開設します

平日の受付延長
3月25日(月)～4月5日(金)
午後7時まで(2時間延長)



臨時窓口開設
3月24日(日)・3月31日(日)
午前8時30分～午後5時まで

コミュニティセンターでは、異動届出の受付は行っておりません。市役所での受付になります。

インターネットで窓口の混み具合がわかります。市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。

<https://i-ban.com/yamagata>



問合せ：山形市市民課 ☎641-1212 内線345

【山形市 待ち時間確認ページ】