

# スマホ教室 開催しました



3月4日と3月5日に多目的ホールにて、スマホ教室を開催しました。

1日目はスマホの基本の指の動かし方、カメラの使い方、音声検索、2日目は、LINE機能の使い方を勉強しました。参加者の皆さんはとても勉強熱心で、わからないところは、何度も講師の先生から教わりながら参加されていました。

地図アプリでは、国内だけでなく、海外を検索して海外旅行気分を味わいました。LINE機能では、グループLINEを使用して、20名全員で、グループトークも体験してみました。初めて使う機能も沢山ありましたが、皆さん和気あいあいと教えあいながら取り組まれました。

ご参加頂きありがとうございました。



## 3B 体操サークル会員募集

ストレッチとやさしい筋力トレーニングを中心に用具を使って仲間と楽しく活動しています。

日時：毎週水曜日  
13時30分～15時  
(4週目は椅子に座っての運動です)  
場所：出羽コミセン 多目的ホール  
問合せ：横山 ☎684-5958



コミセンホールに、出羽地区の方々から手作りの「つるし雛」、「お雛様」を展示してもらいました。とても華やかになっています。4月12日まで展示しています。是非みなさんお越しください。

# 出羽 コミュニティセンターだより

令和6年

# 4月

発行：山形市出羽コミュニティセンター運営協議会  
住所：〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1  
☎ 684-7030 / Fax 684-1265

ホームページ：http://www.yamagata-community.jp/~dewa/



## 子育ておしゃべりサロン でわ

### 4月のテーマ 「春の顔合わせ会とおしゃべり」

日時 4月16日 (火) 10:00～11:30  
場所 出羽コミセン 1階和室  
参加者 0歳～就学前までの子どもとご家族が対象です。  
手続等 申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。  
参加費は無料です。

持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物  
おむつ、ごみ袋  
気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。



運営 出羽地区社会福祉協議会  
出羽地区民生委員児童委員協議会

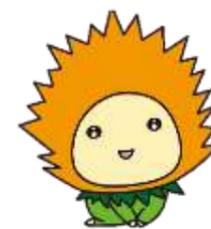
## 紅花栽培作業を一緒にしてみませんか！



出羽地区は「紅花再生の地」として、伝統的な技法を守りながら、紅花の種まき～紅摘み～紅餅づくり～種取り～紅染め と一連の作業に取り組んでおります。紅花栽培作業を一緒に作業できる方を募集しております。

初めてでも大丈夫です。  
作業内容など詳しくは、出羽コミセンへお問合せください。

☎ 684-7030



## 令和6年度 出羽コミュニティセンター職員体制



所長 佐川 範夫  
事務局長 三井寺卓也  
事務局職員 富樫 友紀  
事務局職員 荒井 晃代

今年度も よろしくお願ひします



## 出羽地区社会福祉協議会からのお知らせ

### 4月の百歳体操



日時： 4月18日（木）

時間： 13時30分～

場所： 出羽コミセン多目的ホール

尚、7区（千手堂）、14区（駅前）、23区（伊達城）の各地区でも行っております。開催日などはお問合せの上、ご参加ください。

### 事業報告

2月22日に、大場マッキー広美氏をお迎えして、足の健康教室「介護予防 フットケア講座」を35名の参加を頂き行いました。今年度も、健康講座を実施予定です。

### 講座受講生募集中

～運動普及推進員養成講座 5月下旬開講予定～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- \*内容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操ウォーキング等)
- \*講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- \*対象 市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)
- \*日程 令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定(主に平日、月1～2回、1回当り3時間程度)
- \*説明会 5月中旬予定
- \*受講料 1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)
- \*申込方法 電話で山形市保健所健康増進課へ

お問合わせ：山形市保健所健康増進課  
電話 616-7271



みんなの

### ゆうやけ食堂

☆いつ 4月20日（土）

11:00 開場

12:00 いただきます

☆どこで 出羽コミセン

☆その他 こども無料

大人：200円

☆申込み：080-1840-2107（横山）

※申し込みは17日（水）

（3日前）までお願いします

ショートメールでも可



★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュベにばな」が運営しています。

おめでとう

## 出羽女子バスケ

### 大会結果

【県大会】

準々決勝 VS峰栄（鶴岡2位）44対32 ○

準決勝 VS松原（酒田1位）37対34 ○

決勝 VS余目（鶴岡1位）41対61 ●

結果：準優勝

【東北大会】

予選リーグ VS琴丘（秋田3）30対34 ●

VS弘前福村（青森2）41対30 ○

順位決定戦 VSしらかし青山（宮城3）33対35 ●

結果：敢闘賞

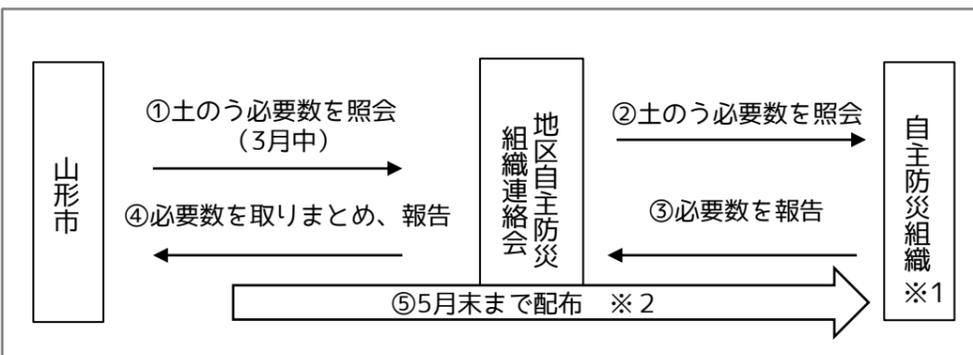
昨年12月に県ミニバスケットボール交歓大会に山形地区第1代表で出場してきました。決勝で惜しくも敗れましたが、準優勝を成し遂げました。42年振りとなる全国大会へのキップは逃しましたが、秋田県アイスアリーナで行われた東北大会へ出場してきました。

6年生最後の公式戦「東北大会」という大舞台でチーム一丸となって戦い、敢闘賞をいただけてきました。6年生及びチームの皆さんお疲れさまでした。



## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。



問合せ先：市防災対策課  
☎641-1212（内線380,381）

- ※1 自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。
- ※2 配布した土のうの管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した土のう回収は、市で行いません。

## 「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

〇とき・ところ

令和6年4月18日（木）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

山形市役所 10階 委員会開催室

〇対象：結婚を望む独身男女やその家族等

〇相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

〇費用：無料

〇申し込み：事前に電話で山形市企画調整課へ 641-1212（代表）内線223

〇その他：仲人さんも随時募集中です。

体調が悪い方は、参加をお控えください。