

出羽地区社会福祉協議会 教養講座
プロが教える 墓じまいと永代供養

日時 3月11日(火) 午後1時30分～午後3時

会場 出羽コミュニティセンター 多目的ホール

内容 ・プロが教える上手なお墓のしまい方～ 子どもに迷惑をかけないお墓えらび～
 講師 まつしまメモリーランド お墓ディレクター 吉田誉央己 氏
 ・さまざまな供養のかたち ～実例から学ぶ永代供養編～
 講師 エンジョインサロン 富樫 智美 氏

主催 出羽地区社会福祉協議会

参加費
無料



申し込みは不要です。直接会場にお越しください。お問合せ 出羽コミュニティセンター



子育ておしゃべりサロン てね

3月のテーマ **「簡単な手作りおもちゃを作ろう」**

日時 3月18日(火) 10:00～11:30
場所 出羽コミセン 1階和室
参加者 0歳～就学前までの子どもとご家族が対象です。
手続等 申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。
 参加費は無料です。
持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物
 おむつ、ごみ袋
 気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。



運営 出羽地区社会福祉協議会
 出和地区民生委員児童委員協議会

みんなの
ゆうやけ食堂



★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュにばな」が運営しています。

☆いつ **3月8日(土)**
11:00 開場
12:00 いただきます
 ☆どこで **出羽コミセン**
 ☆その他 **こども無料**
大人：200円
 ☆申込み：080-1840-2107 (横山)
※申し込みは5日(水)
(3日前)までお願いします。

出羽 コミュニティセンターだより

発行：山形市出羽コミュニティセンター運営協議会
 住所：〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1
 ☎ 684-7030 / F a x 684-1265
 ホームページ：http://www.yamagata-community.jp/~dewa/



おしらせ

『コミセンだより4月号』より

全戸配布から回覧に変更になります！

コミセンだよりは、コミセンに置いてますので必要な方はご自由にお持ち帰りください。
 また、出羽コミュニティセンターホームページからも閲覧することができます。

※ 何かご不明な点がございましたら、コミセンまでお気軽にお問合せください。

出羽コミュニティセンターホームページ
 ホームページURL：<http://www.yamagata-community.jp/~dewa/>

事業報告 『味噌づくり教室』 2月15日(日)開催

新関さとみ先生を講師に迎え、『味噌づくり教室』を開催しました。美味しく減塩で体にも優しい18割こうじの味よし香りよしの手作り味噌は、リピーターも多く人気の講座です。自分の体を使い、美味しくな一れの掛け声とともに作る味噌は格別です。先生の軽快なトークと丁寧な説明で、参加者は楽しく味噌づくりができました。7月中旬の出来上がりが待ち遠しいですね。



今年度も多くの皆様にコミセン事業に参加していただき、ありがとうございました。
 来年度もいろいろな事業を企画しておりますので、ぜひご参加くださいますようよろしくお願いいたします。



令和7年度 出羽地区集団健診

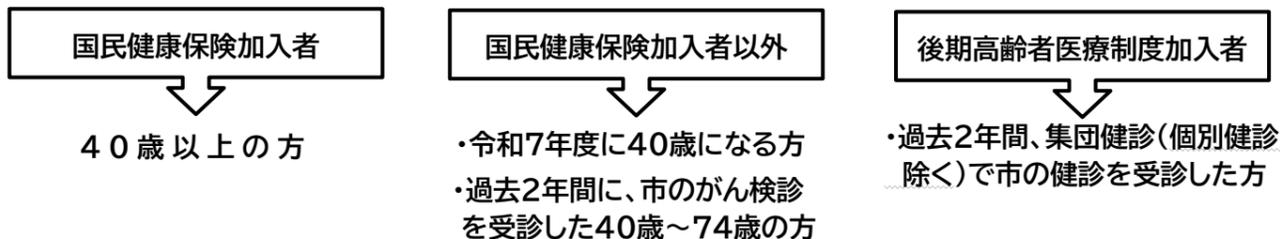
5月7日(水) 8日(木) 9日(金) 12日(月) 出羽コミセン

担当健診機関：山形市医師会健診センター ☎645-7222

★詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」をご覧ください★

健診の申込方法

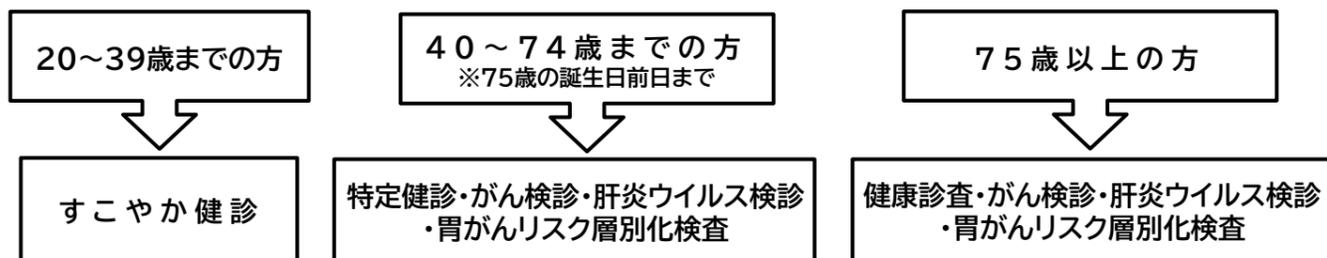
次の方には健診の案内を3月上旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。



案内が届かない方は、健診日の15日前まで、山形市医師会健診センターへ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。



子宮頸がん検診・乳がん検診

7月17日(木)・22日(火)・23日(水)

山形市医師会健診センター 山形市南館5-3-10 ☎645-7222

健診内容・対象年齢

※対象者は、①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診予約前に健康増進課窓口で申請(6月2日～)が必要です。(印鑑不要)



問合せ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階) ☎616-7272 FAX:616-7276

出羽地区市政懇談会開催



2月17日に「出羽地区市政懇談会」が出羽コミュニティセンターで開催されました。市長からは市政の取り組みなどの講話があり、また出羽地区からは2つの要望を提出し、市との意見交換がなされました。要望については後ほど市から文書で正式に回答があります。



- 要望1 漆山駅構内に東西自由通路の設置
- 要望2 武道館・体育館・屋内スケート場の誘致

食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和7年5月から計9回の講座(1回4時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：1,700円程度(テキスト代)
申込先：電話で山形市健康増進課(TEL 616-7273)へ



問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

市役所 窓口延長と臨時開庁のお知らせ

平日受付延長
3月24日(月)～4月4日(金)
午後7時まで(2時間延長)



日曜開庁
3月30日(日)
午前8時30分～午後5時まで

コミュニティセンターでは、異動届出の受付は行っておりません。市役所でのみの受付になります。

インターネットで窓口の混み具合がわかります。
市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。 <https://i-ban.com/yamagata>



問合せ：山形市市民課 ☎641-1212 内線345

【山形市 待ち時間確認ページ】