

子育ておしゃべりサロンでわ

7月のテーマ『バルーンアートやおもちゃで遊ぼう』

日 時 7月15日(火) 10:00~11:30

場 所 出羽コミセン 1階和室

参加者 0歳~就学前までの子どもとご家族が対象です。

手続等 申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。

参加費は無料です。

持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物

おむつ、ごみ袋、

気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。

運営 出羽地区社会福祉協議会・出羽地区民生委員児童委員協議会



7月の百歳体操

24日(木)
10時から

身体を一緒に動かしましょう

場 所 出羽コミセン 多目的ホール
主 催 出羽地区社会福祉協議会



第25回 出羽地区混合ソフトバレーボール大会

6月1日(日) 出羽小学校体育館にて、混合ソフトバレーボール大会が行われました。結果は下記の通りです。



おめでとうございます
優勝おめでとう

1位 9ブロック
2位 千手堂
3位 23区A

主催 出羽地区体育振興会



みんなの ゆうやけ食堂

☆いつ 7月12日(土)

11:00 開場 12:00 いただきます

☆どこで 出羽コミセン

☆その他 こども:無料 大人:200円

☆申込み 080-1840-2107(横山)

※申し込みは9日(水)(3日前)までお願いします。
ショートメールでも可



★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュにばな」が運営しています。

回覧

出羽コミュニティセンターだより

令和7年
7月号



発行: 出羽コミュニティセンター運営協議会
住所: 〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1
☎ 684-7030 / Fax 684-1265

ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~dewa/>
ホームページではカラーでコミセンだよりをご覧になれます。



出羽コミュニティセンター運営協議会 役員紹介

5月22日(木)に出羽コミュニティセンター運営協議会 理事総会が開催され、役員及び監事が下記の通り承認されました。任期は令和7年5月から2年間となります。どうぞ宜しくお願い致します。(敬称略)

職 名	氏 名
会 長	佐川 範夫
副 会 長	木嶋 忠史
専任理事 コミセン所長	菅野 隆
常任理事	高橋 斉
常任理事	斎藤 俊之
常任理事	佐藤 義武
常任理事	佐藤 真也
理 事	長瀬 武久

職 名	氏 名
理 事	片桐 靖子
理 事	富岡 勇一
理 事	木村 秀喜
理 事	青山 正
理 事	渡邊 忠雄
理 事	横山 由里子
監 事	伊豆田 敬二
監 事	見澤 政信

コミセン事業案内

おうちでも気軽にできる簡単体操

誰でも無理なく、楽しみながらできる体操です
ぜひ気軽に参加してみませんか!

参加者には、**SUKSK** 500ポイント進呈します

日 時 7月30日(水)

13時半~15時半

講 師 日本3B体操協会 公認指導者
指導士 平松 弘子 氏

会 場 出羽コミセン 多目的ホール

参 加 費 無料

募集人数 20名

持 ち 物 タオル 飲み物

申 込 み 出羽コミセン ☎684-7030
7月22日(火)まで

※ 動きやすい服装でお越しください



県産小麦
ゆきちから
を使って
作ります

パン作り講座



基本の丸パンと他に2種類作ります!

🍞 日 時 8月23日(土)13時30分~15時30分

(作業進行状況により15時30分を過ぎる場合があります)

🍞 場 所 出羽コミュニティセンター 調理室

🍞 講 師 麦ちゃんち 出村 華織 氏

🍞 定 員 9名(先着順)定員になり次第締切り

🍞 参加費 1,500円(材料費)

🍞 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、台ふきん、
筆記用具、持ち帰り用エコバック

🍞 申込み 7月14日(月) 12時30分 受付開始

出羽コミュニティセンター ☎684-7030

🍞 作ったパンは5個お持ち帰りとなります!

出羽地区町内会連合会からのお知らせ

出羽紅花バンド

出羽地区における新たな音楽文化の創設を目指すとともに、演奏活動を通して会員相互の絆を強め、地域の絆づくりに寄与することを目的として地域バンドを結成することになりました。

楽器の
演奏始め
まされ

参加資格：年齢・性別は問いません

小・中学生や、初心者の方大歓迎です

申込方法：コミセンまでご連絡ください

申込期限：7月末日（ただしその後も随時受付します）

*詳細については設立総会の話し合いで決定します

*楽器は貸出しを行います

*練習場所は主に出羽コミセンになります

楽器演奏
経験者の方
大歓迎！！



出羽地区紅花音楽祭

9月7日(日)開催 午前9時～12時予定

演奏してくださる団体・個人を募集しています！

主 催 出羽地区町内会連合会
問 合 せ 出羽コミセン ☎684-7030

出羽小学校一斉下校

6月13日(金)出羽小学校を会場に、山形警察署及び漆山駐在所の方をお招きして、出羽地区防犯パトロール隊員への研修会が行われました。新一年生には、「安全ノート」が贈呈されました。引き続き、研修を終えた防犯パトロール隊員と出羽小学校の児童と一緒に危険なところを確認しながら一斉下校をおこないました。



七浦レクリエーション大会

6月8日(日) 七浦自治会、七浦親睦会のレクリエーション大会が行われました。天候に恵まれて、子供たちは、マスつかみに挑戦！！その後は、マス焼き・カレー・豚汁に舌鼓を打ちました。たくさんの笑顔と歓声に包まれていました。



コ ミ セ ン 事 業 報 告

～クラフトバンドで作る小物入れ講座～

5月20日(水)に増子裕子先生、佐直あけみ先生をお招きして、クラフトバンドで作る小物入れ講座をコミセン事業では初めて行いました。10名の参加者の皆さんも初めての制作でしたが、先生が丁寧に教えてくださるので、和気あいあいととても楽しく取り組まれていました。予定通り2時間で小物入れが完成しました。



～歯医者さんのお口若返り講座～



6月5日(木)に十日町デンタルクリニック院長 平 賢久先生と歯科衛生士さんをお招きして、お口若返り講座を行いました。お口の健康を保つ為に、・口の中を綺麗に保つ・1人1人にあった歯ブラシを使う・補助的口腔清掃用具を使うなど今からできる事をわかりやすく説明して下さいました。口腔ケアの重要性を実感する事ができました。「健口体操」も自宅でもできる体操で皆さん楽しんで参加されていました。

講師の先生方、参加者の皆さんありがとうございました

山形市発展計画2030成果指標WEB市民アンケートにご協力ください

山形市では、本市のまちづくりの指針となる「山形市発展計画2030（計画期間：令和7年度～令和11年度）」のもと、各種施策を進めています。各種施策を進めていくにあたり、市民の皆様の意識・実態を把握するため、下記の期間、WEBアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆アンケート設問：全12問（所要時間：約3分程度）
- ◆期間：令和7年8月31日(日)まで
- ◆お問い合わせ先：山形市企画調整課（Tel 641-1212 内線213, 220）

二次元コード



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第40回 山形紅花まつり

と き：令和7年7月5日(土) 午前10時～午後5時
6日(日) 午前10時～午後4時

と ころ：高瀬紅花ふれあいセンター（山形市大字下東山1,360）

お 問 い 合 せ ... 山形紅花まつり実行委員会（ふれあいセンター内）電話 686-3341

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

