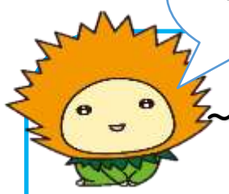
コミセン事業のご案内



健康講座

～生活習慣病予防の観点からの健康づくりについて～
【うるしやまクリニックの特色である
乳腺、甲状腺外来についてもご紹介いただきます】

参加された方には
SUKSK
ポイント
プレゼント！

講　師　　うるしやまクリニック
　　院長　尾形　貴史　先生
日　時　　９月２４日（水）　１３時３０分
場　所　　出羽コミセン　多目的ホール
定　員　　３０名
申込み　　出羽コミセン　☎684－7030

後援　出羽地区社会福祉協議会

施設見学会

～参加者を募集します！～

日　　時　：　令和７年１０月２日（木）
募集人数　：　１８名
参 加 費　：　１，５００円（昼食・写真代含む）
　　当日集金します
持 ち 物　：　水分補給用の飲み物
申 込 み　：　９月１０日（水）より
　　出羽コミセン　☎684－7030

【行　程】
９：20　出羽コミセン集合
９：30　出羽コミセン出発
⇒　１０：００　山形県警察本部
　　庁舎見学
⇒　１１：１０　山形県庁見学
⇒　１１：５０　昼食　すし源
⇒　１３：１５　山形新聞印刷
　　センター
⇒　１５：００　出羽コミセン着

＊　昼食のメニューは、【生ちらし】のみとなります
＊　山形新聞印刷センターでは、記念撮影を行い
　翌日の新聞に写真が掲載される予定です

※　天候・道路の交通状況によっては時間帯が変更になる場合があります。

コ　ミ　セ　ン　事　業　報　告

～おうちでも気軽にできる簡単体操～

７月３０日に日本３Ｂ体操協会公認指導者の平松先生をお招きして、おうちでも気軽にできる簡単体操を行いました。
暑い季節でも自宅でできる体操です。椅子に座ったままで、「ストレッチ」など特に足首回しは大切！　参加者同士和気あいあいと、あっという間の２時間でした。

～夏休みこども事業～

こども事業では初の取り組みのe-スポーツを８月８日に行いました。
参加してくれたのは、出羽小４年生から６年生の児童２４名！！大きなスクリーンでチーム戦のボウリング対決！大いに盛り上がりました。
その他にもドローンで出羽地区の映像を見せてもらったり、ボードゲームで遊んだりと楽しい時間を過ごしてくれました。
e-スポーツの準備とご協力を頂きました、㈱Techupさん、ドローンチームの皆さん、出羽小PTAさん、出羽小ほっとる一むの皆さん、出羽地区町内会連合会の皆さんありがとうございました。

回覧

出羽コミュニティセンターだより

令和7年
9月号

発　行：出羽コミュニティセンター運営協議会
住　所：〒990-2172　山形市大字千手堂404番地１
☎ 684-7030／Ｆａｘ 684-1265
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.yamagata-community.jp/~dewa/
ホームページではカラーでコミセンだよりをご覧になれます。

出羽地区文化祭　2025

10月18日(土)・19日(日)開催

『紅花エンタメフェスタ』　個人、団体　出演者募集します！

歌、踊り、演奏、パフォーマンスなどジャンルは問いません。サークル活動している団体の皆さん、学生や個人の参加も大歓迎！文化祭で発表してみませんか！

日　時　10月19日(日)　（出演時間　15～20分程度）午後からの予定です
出演希望団体は、9月19日(金)まで、コミセンまでご連絡ください。※ 応募多数の場合は、抽選になります。

『展示作品』　募集します！

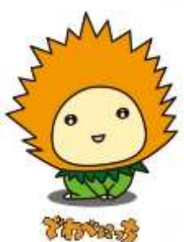
民芸品、手芸品、園芸品、フラワーアレンジメント、 写真や絵画、版画など展示してみませんか！

出展される方は、10月3日(金)まで、作品点数、サイズ等をコミセンまでご連絡ください。
※ 作品搬入は、18日(土)　午前10時～午後2時　　作品搬出は、19日(日)午後3時～4時

出羽コミセン　TEL684-7030　FAX 684-1265

花火のご協賛をいただきありがとうございます

8月26日現在
320,000円のご協賛をいただいております。
（目標金額　800,000円）



引き続き、協賛金を募集しております。
ご協力よろしくお願いいたします。

■　企業・商店・団体…１口…5,000円　(ぜひ１口以上の協賛をお願いします)
→口座振込の際は、山形農業協同組合 天神支店 普通0025666
口座名義 「出羽地区実行委員会 佐川 範夫」にお願いします。
→現金の際は、コミセン窓口までお願いいたします。
■　個人…金額を問いません。
コミセン窓口に募金箱を設置していますのでご協力お願いします。

子育ておしゃべりサロンでわ

9月のテーマ『子どもの手形ふうりんをつくろう』

日　時　9月16日（火）午前10:00～11:30

場　所　出羽コミセン　1階和室

参加者　0歳～就学前までの子どもとご家族が対象です。

手続等　申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。参加費は無料です。

持ち物　赤ちゃん用バスタオル（必要な方）、水分補給用飲み物、おむつ、ごみ袋、

気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。

運営　出羽地区社会福祉協議会・出羽地区民生委員児童委員協議会

～グラウンドゴルフ大会　参加者募集～

◎日　時：**10月7日**（火）　9時集合
　　１０時　開催
　　雨天の場合は１０月9日（木）

◎場　所：山形市グラウンドゴルフ場

◎参加費：100円

◎人　数：先着　約40名

◎申込み：9月8日～9月19日まで
　　出羽コミセン　☎684－7030

主催　出羽地区社会福祉協議会

９月の百歳体操

９月２２日（月）

出羽コミュニティセンター
多目的ホール 午前10時～

主催・出羽地区社会福祉協議会

出羽地区紅花音楽祭

日 時　**9月7日（日）午前9時00分～12時予定**
（午前8時30分開場）

場 所　**出羽小学校　体育館**
詳細は回覧版で案内しております

『出演団体順番』
1．出羽小学校太鼓クラブ
2．出羽紅花太鼓の会
3．べにばな保育園マーチングバンド
4．アヴィドーサクソフォンカルテット
5．堀内拓音・かな子夫妻ピアノ連弾
6．べにばなこども園マーチングバンド
7．YCBクリスタルサウンズ
8．第七中学校吹奏楽部

主催：出羽地区町内会連合会、出羽コミュニティセンター

出羽地区町内会連合会　事業報告

～令和７年度小中学生との意見交換会～

出羽地区の現状や未来に対する小中学生の要望や意見を聴いて町内会運営の参考にするために意見交換会を７月31日に出羽コミセンで行いました。主な発言を紹介します。

・出羽地区は自然豊かで地域の人々からの声掛けや挨拶、安全パトロール活動などが素晴らしい。
・出羽地区の文化や千手観音等の歴史をもっと広めてほしい。
・通学路に紅花をはじめ花を植えたらどうか。
・出羽地区には遊び場所が少ない。
・コミセンに外から見える時計を設置してほしい。
・死角になる交差点が多いのでカーブミラーを設置してほしい。
・文化祭や花火などのように楽しく交流できるイベントを沢山やってほしい。
などの沢山の貴重な意見を頂きました。今後の町内会運営の参考にさせて頂きます。

みんなの ゆうやけ食堂

☆いつ　９月１３日（土）
　　11：00　開場
　　12：00　いただきます
☆どこで　出羽コミセン
☆その他　こども無料
　　大人：200円
☆申込み：080-1840-2107（横山）
　　※申し込みは１１日（木）
　　（２日前）までお願いします
　　ショートメールでも可
＊提供する食事はアレルギー対応はしておりません

★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体 「ヤングフレッシュべにばな」が運営しています。

７月・８月は高校生（七中卒業生）日野さん、今野さん、国分さん、清水さん4名がボランティアに来てくださいました。テーブルを並べたり、野菜切りしたりと若いカがとてもありがたかったです。
スタッフ一同感謝申し上げます。

喫茶 ちぇっと

生活お役立ち隊・ちぇっとサポーターずによる喫茶店をオープン！
申込み不要、どなた様もお気軽にお越しください♪

日 時　9月30日（火）
　　13時30分～
会 場　千歳コミセン
　　交流ルーム
参加費　200円

お問合せ先　山形市社会福祉協議会
福祉のまちづくり係
生活支援コーディネーター
（成澤・菊地）まで　☎645－8601

〈出羽地区社会福祉協議会×山形市〉
令和6年度「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」のご報告

山形市では、疾病予防とフレイル予防の観点から、将来の介護を予防し、地域でいきいきと生活することを目指して実施しています。
令和5 年度に続き、糖尿病リスクが高い地区として出羽地区社会福祉協議会と共同し、2つのサロンで実施しました。 ※「フレイル」とは、「健康な状態」と「要介護状態」の中間の段階を指します。

実施のあしあと
テーマ　『糖尿病重症化予防からの健康づくりとフレイル対策』
- 糖尿病を防ぐ食事のポイント
- フレイル予防と食事・栄養

講師 糖尿病療養指導士 渡辺 真理氏（山形県栄養士会）

・令和６年１１月６日　１８区立谷川サロン参加者１２名
・令和７年３月８日　２３区幸町健康体操参加者２０名

令和７年国勢調査を実施します！

国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に,５年に１度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットでお願いいたします。ただし、郵送回答も可能です。

調査の流れ

調査書類の配布
国勢調査員が各世帯を訪問し、書類を配布します。
調査員は、写真付きの調査員証を携帯しています。

９月２０日～３０日

インターネットによる回答
調査書類に記載されたログインＩＤとアクセスキーを使って回答してください。

※かたり調査に注意！
個人情報等を尋ねる不審な訪問、電話・電子メールにご注意ください。
※調査員は銀行口座の暗証番号、クレジットカード暗号を聞き取ったり、金銭を要求することはありません。

回答期間９月２０日～１０月８日

紙の調査票による回答
紙の調査票は、黒の鉛筆で記入してください。

回答期間１０月８日まで投函または提出

紙の調査票の提出
郵送で提出してください。
※郵送が難しい場合、書類配布時等に国勢調査員にご相談または下記実施本部までご相談ください。

問い合わせ先　令和７年国勢調査山形市実施本部　☎６３４－９０３３