

子育ておしゃべりサロンでわ

3月のテーマ『簡単な手作りおもちゃをつくらう』

日時 3月17日(火) 午前10:00~11:30

場所 出羽コミセン 1階和室

参加者 0歳~就学前までの子どもとご家族が対象です。

手続等 申込みは必要ありません。いつからでも参加できます。参加費は無料です。

持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物、おむつ、ごみ袋、

気軽に集まり、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、ほっとした時間を過ごしましょう。

運営 出羽地区社会福祉協議会・出羽地区民生委員児童委員協議会



回
覧

出羽コミュニティセンターだより

令和8年

3月

発行：出羽コミュニティセンター運営協議会

住所：〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1

☎ 684-7030 / F a x 684-1265

ホームページ：http://www.yamagata-community.jp/~dewa/

ホームページではカラーでコミセンだよりをご覧になれます。



「ペニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第7弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ペニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。なお、多くのお客様がいらっしゃった場合、多少お待ちいただくこととなりますが、予めご了承ください。

○とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時~午後5時まで)
金井コミュニティセンター	令和8年4月 2日(木)~ 4日(土)、6日(月)
千歳コミュニティセンター	令和8年4月 6日(月)~ 9日(木)
滝山コミュニティセンター	令和8年4月 9日(木)~11日(土)
南沼原コミュニティセンター	令和8年4月13日(月)~15日(水)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

※アプリの利用再開は3月中旬を予定しております。

担当：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212(内422)



今年度も多くの皆様にコミセン事業にご参加いただき、大変ありがとうございました。

来年度もいろいろな事業を企画しておりますので、ぜひご参加くださいますよう宜しくお願いいたします

第5回 喫茶 ちえっと

前回、ご好評につき今回も「お茶飲みしながらモルック！」

モルックとは…木製のピンを木の棒で倒し、得点を競うゲームです。

モルックで楽しく運動&コーヒー片手におしゃべり♪心も体もリフレッシュ!初めての方も楽しく遊べます。お一人でのご参加や、お茶飲みだけのご参加も大歓迎!ぜひお気軽にどうぞ!

日時 3月17日(火) 13:30~15:00

会場 千歳コミセン 多目的ホール

参加費 200円

申込み 不要です。モルックをやってみてみたい方は上履きをご持参ください。

お問合せ先：山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 生活支援コーディネーター(成澤・菊地)まで

TEL:023-645-8061

~ 令和8年度 渋江白川パークゴルフ広場 会員募集 ~

パークゴルフ広場で楽しみながら健康づくり、主役は貴方です。

渋江白川パークゴルフ広場
オープン予定：4月5日(日)

会費 ☆一般会員：年会費4000円
☆ファミリー会員1人目4000円、2人目以降2000円
☆ビジター(非会員)協力金 1回200円

◇問合せ先：渋江白川パークゴルフ広場事務局 秋葉 ☎090-2028-7864



みんなの ゆうやけ食堂



★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュベにばな」が運営しています。

☆いつ 3月14日(土) 11:00 開場 12:00 いただきます

☆どこで 出羽コミセン

☆その他 こども無料 大人：200円

☆申込み：080-1840-2107(横山) ※申し込みは12日(木)(2日前)までお願いします。 ※提供する食事はアレルギー対応はしていません。





出羽地区 集団健診のお知らせ

山形市健診べり帳はこちら

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの

「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

…すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。



➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
下記(1)~(6) 特定健診・ がん検診等	5月18日(月)~21日(木)	出羽コミュニティセンター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
下記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	6月15日(月)~17日(水)	山形市医師会健診センター	

➤ 健診内容・対象年齢

(1) 特定健診(40~74歳)

(2) 健康診査(75歳以上)

(3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)

※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。

(4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)

※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方

(5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)

(6) U-39健診(16~39歳)

(7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。

また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。

健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、

3月上旬に健診の案内を送付しています。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係

電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276

住所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)

受付時間：月曜~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)



出羽地区町内会連合会からのお知らせ



音楽 はじめませんか

「出羽紅花バンド・太鼓の会」会員募集

出羽地区に音楽文化の創設を目指すとともに、演奏活動等を通して会員相互の絆を強めることを目的に地域バンドと太鼓の会が結成されました。太鼓の会・紅花バンドとも現在10数名のメンバーで、年齢は小学生から70歳以上と幅広い年齢層で未経験の方も参加して、楽しく練習しております。

但し、まだまだメンバーが足りておりません。多くの方の応募をお待ちしています。一緒に音楽を楽しみましょう。見学希望だけでも大丈夫です、ご連絡お待ちしております。

1 入会資格

年齢や性別は問いません・未経験の方大歓迎です

2 楽器等

楽器を持っていない方には貸出をします

練習場所は出羽コミュニティセンターです

3 入会方法

出羽コミュニティセンター ☎(023-684-7030)

~ 詳細については担当者からご連絡します ~



市役所 窓口延長と臨時開庁のお知らせ

平日受付延長
3月23日(月)~4月3日(金)
午後7時まで



日曜開庁
3月29日(日)
午前8時30分~午後5時まで

コミュニティセンターでは、異動届出の受付は行っておりません。市役所でのみの受付になります。

インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。 <https://i-ban.com/yamagata>



問合せ：山形市市民課 ☎641-1212 内線345

【山形市 待ち時間確認ページ】

ひな人形展示のお知らせ

出羽地区23区の幸町公民館に、町内の福祉部とボランティアの方で、ひな人形を飾りました。押し入れの奥に眠っているお人形や飾るのが大変になってきたという方々に声をかけて頂いて昨年度から飾らせて頂きました。時間がある方はどうぞ見に来てください。

記

日 時：令和8年3月8日(日)10時~12時
場 所：出羽23区幸町公民館

問合せ 富士 ☎090-7792-6189

