

子育ておしゃべりサロンでわ



7月のテーマ『バルーンアートやおもちゃで遊ぼう♪』

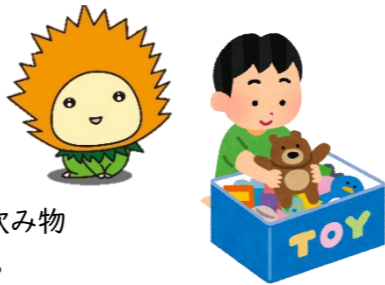
日時 7月21日(火) 10:00~11:30

場所 出羽コミセン 1階和室

対象 0歳~就学前までの子どもとご家族

申込み 必要ありません。いつからでも参加できます。
参加費は無料です。

持ち物 赤ちゃん用バスタオル(必要な方)、水分補給用飲み物
おむつ、ごみ袋 など必要に応じてお持ちください。



~気軽に集まり、一緒に遊んだり、おしゃべりしたり“ほっ”とした時間を過ごしましょう~

運営: 出羽地区社会福祉協議会・出羽地区民生委員児童委員協議会

山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり

とき: 令和8年7月4日(土) 午前10時~午後5時

5日(日) 午前10時~午後4時

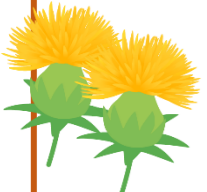
ところ: 高瀬紅花ふれあいセンター (山形市大字下東山1,360)

お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会 (ふれあいセンター内) 電話686-3341

紅花プレゼント、紅花染め体験(4日)、高瀬小学校児童による研究発表・いのは太鼓演奏(4日)、
紅花娘写真撮影会(5日)や特産品即売などイベント盛りだくさん!!

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>



回覧

出羽コミュニティセンターだより

令和8年
7月号

発行: 出羽コミュニティセンター運営協議会
住所: 〒990-2172 山形市大字千手堂404番地1
☎ 684-7030 / Fax 684-1265
ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~dewa/>
ホームページではカラーでコミセンだよりをご覧になれます。



出羽コミセン主催事業 **参加者募集!**

塩パン作り講座

~県産小麦ゆきちからを使って作ります~



作ったパン
6個程度お持ち
帰りとなります!

日時 8月21日(金) 13時30分~15時30分

8月22日(土) 13時30分~15時30分

*作業状況により15時30分を過ぎる場合があります

*両日おなじ内容です。どちらかを選んで申し込んでください。

場所 出羽コミュニティセンター 調理室

講師 麦ちゃんち 出村 華織 氏

対象 出羽地区の18歳以上の方

定員 各日先着 9名

(定員になり次第締め切り)

参加費 1,500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、台ふきん、

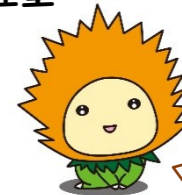
筆記用具、持ち帰り用のエコバック

パンを入れる食品用ポリ袋(35cm×25cmマチ付きのものだと2~3枚)

申込み 7月15日(水) 12時30分~ 受付開始

出羽コミュニティセンター ☎684-7030

<お願い>
講座に参加するときは、
香り付き洗剤や柔軟剤は
お控えください。
美味しい空気の中で「パン
作り講座」ができるよう、
ご協力をお願いいたします。



SUKSK ポイント対象事業 主催: 山形市食生活改善推進協議会出羽班

高齢者向きの食事 はつらつシニアクッキング



日時: 7月23日(木) 10:00~13:00

場所: 出羽コミュニティセンター 調理室

会費: 300円

募集人数: 10人

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申し込み: 出羽コミセン ☎684-7030

締め切り: 7月15日(水)

<メニュー>

・ごはん
・鶏肉と夏野菜の
ボン酢炒め
・ふわシャキ
しゅうまい
・牛乳くずもち

第6回

「お茶飲みしながらモルック!」

「モルック」で楽しく運動&コーヒー片手におしゃべり♪
心も体もリフレッシュ!初めての方も楽しく遊べます。
お一人でのご参加や、お茶飲みだけのご参加も大歓迎!
ぜひお気軽にどうぞ♪



●日時 7月14日(火) 13:30~15:00

●会場 千歳コミセン 多目的ホール

●参加費 200円

●申込み 不要です。モルックをやってみたい方は上履きをご持参ください。

お問合せ: 山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 生活支援コーディネーター (佐藤・桑名)
TEL: 023-645-8061

出羽地区町内会連合会からのお知らせ

出羽地区紅花音楽祭

9月12日(土)開催 午前9時～12時予定

演奏して下さる団体・個人を募集しています!

♪申込みは7月末日までに「出羽コミセン」へ♪

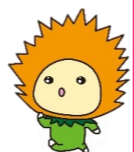
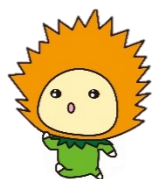
主催: 出羽地区町内会連合会
問合せ: 出羽コミセン ☎684-7030



出羽小学校一斉下校

6月11日(木)出羽小学校を会場に、山形警察署及び漆山駐在所の方をお招きして、出羽地区防犯パトロール隊員への研修会が行われました。

引き続き、研修を終えた防犯パトロール隊員と出羽小学校の児童と一緒に危険なところを確認しながら一斉下校をおこないました。



みんなの ゆうやけ食堂

☆いつ 7月11日(土)
11:00 開場 12:00 いただきます

☆どこで 出羽コミセン
☆その他 こども:無料 大人:200円
☆申込み 080-1840-2107(横山)

※申し込みは9日(水)(2日前)までお願いします。ショートメールでも可



★ゆうやけ食堂は、出羽地区民生委員児童委員協議会・出羽地区社会福祉協議会より後援をいただき、ボランティア団体「ヤングフレッシュベにはな」が運営しています。

家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ安定的に供給できる見込みです。買いだめや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。品出しが間に合わない場合、一時的に棚が空になることがあります。不足によるものではありません。

【お問合せ先】 循環型社会推進課 TEL023-641-1212 (内線697、689)

主催: 出羽地区社会福祉協議会

(百歳体操) 健康体操 と 健康麻雀

月2回開催!! 初心者も大歓迎!!

日時: 7月9日(木)・23日(木)

時間: 13時～16時 ※途中、百歳体操でリフレッシュします!

健康体操(百歳体操)は13時30分～

対象: 出羽地区にお住まいの方

場所: 出羽コミセン多目的ホール



脳活性化

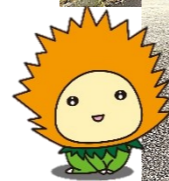
マージャン

認知症予防



出羽園さん ありがとうございます!

出羽園さんより、コミセンにある紅カナメ、ドウダンツツジなどの手入れをしていただきました。丁寧に手入れしていただき、おかげさまでコミセンの外回りがすっきりときれいになりました。コミセン職員一同、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



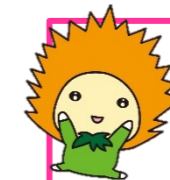
出羽地区体育振興会からのお知らせ

第25回

出羽地区混合ソフトバレーボール大会

6月7日(日)出羽小学校体育館にて、混合ソフトバレーボール大会が行われました。結果は下記の通りです。

- 1位 千手堂 B チーム
- 2位 14区 A チーム
- 3位 合同 チーム



ソフトバレーボール体験会

「ソフトバレーボール」を体験してみませんか。楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪

参加者募集!

日時: 7月12日(日) 10:30～

場所: 山形市立第七中学校 体育館

対象: 出羽地区にお住まいの18歳以上の方

申込み: 不要です。

当日会場に直接おいで下さい。

持ち物: 内履き(ズック)、汗拭きタオル、飲み物 など

忘れ物

お心当たりありませんか?



5月19日(火)、出羽コミセンで行われていた集団健診の忘れ物です。内科(和室)のところにありました。お心当たりのある方は、出羽コミセンまでご連絡ください。