

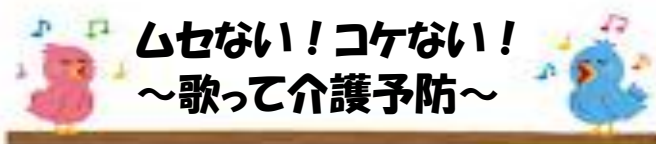
マジャーレ がんど

『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます
【トップページ ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見字4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmmy.ne.jp



コミュニティセンター事業のご案内(申込は 622-5480 まで)



ムセない! コケない! ～歌って介護予防～

SUKSK
ポイント対象

日時 8月26日(水) 午後1時30分～
場所 東沢コミュニティセンター ホール
定員 40名
持ち物 内ズック・タオル・水分補給飲料
申込 8月19日(水) まで

音楽療法カウンセラーの
野村先生と一緒に歌って
音楽で楽しみましょう♡

東沢寄席

笑いは健康と元気の源!

日時 9月3日(木) 午前10時～
場所 東沢コミュニティセンター ホール
出演 山形落語愛好協会のみなさん
定員 40名 入場無料
申込 8月31日(月) まで



2026 東沢スポーツフェスティバル

日時 9月6日(日) 午前9時開会
会場 東沢小学校体育館

※参加申込は、各地区の体育振興会の役員まで



昨年度の様子

世代を問わず
参加者全員が楽しめる
種目を用意してます!



洪水・内水ハザードマップ 説明会のお知らせ

日時 9月12日(土) 午前10時～
場所 東沢コミュニティセンター ホール
内容 「山形市洪水ハザードマップ」の改定および、新に作成した
「山形市内水ハザードマップ」についての説明。
申込 8月31日(月) まで
※配布したハザードマップをお持ちの上ご参加ください。
(お手元がない場合は職員にお伝えください。)
有事の際の避難行動につなげていただけるよう、ぜひご参加ください。



事業報告

介護予防教室

開催日 6月27日(土)
運動指導士の先生の指導で体力の向上と健康維持のための手軽にできるメニューを実践しました。自宅でもストレッチしましょう!



マスつかみ大会

開催日 7月4日(土)
夏の日差しの下、水深は浅くても素早く泳ぐマスをつかまえると歓声が上がりました。生物の力強さを実感した子どもたち、マスに感謝しおいしくいただきました。



地区球技大会

開催日 7月5日(日)

参加者の皆さん! 関係者の皆さん! お疲れ様でした。

《ソフトボール》

優勝 松波・PTA 連合チーム
準優勝 滑川住宅チーム

《卓球》

優勝 黒坂和弘・黒坂悦子ペア(滑川住宅)
2位 菊地喜好・小山内亜紀子ペア(妙北)
3位 鈴木光夫・鈴木てつ子ペア(滑川住宅)



ホテルの里づくり講座

ホテルの生態講座

開催日 7月7日(火)
東沢小学校3年生対象



ホテル観賞会

開催日 7月10日(金)
東沢小3年生・地区住民対象
東沢ゲンジボタル保養地

観賞会ではホテルに
出会えましたね

はつらつシニアクッキング

開催日 7月16日(木)

低栄養にならないように身近な夏野菜を使い見た目からも食欲が出る献立でした。牛乳のくずもちも夏にぴったりのデザートで好評でした。

試食後は、家庭でできる食中毒予防の学習をしました。

メニュー
鶏肉と夏野菜の
ボン酢炒め
ふわシャキしゅうまい
牛乳くずもち



第8弾

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、**山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾**を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日(月)、4日(火)、5日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日(木)、7日(金)、10日(月)
金井コミュニティセンター	令和8年8月17日(月)、18日(火)、19日(水)
滝山コミュニティセンター	令和8年8月20日(木)、21日(金)、24日(月)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。

※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。

担当：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212(内 422)



地域の話題

東沢地区老人クラブ長生会（佐藤正俊会長）の一泊研修旅行が6月21～22日に遊佐町のホテル湯楽里で行われました。あいにくの梅雨空でしたが丸池様や岩ガキを堪能し、親睦を深めました。



東沢地域づくり推進協議会（鈴木太会長）は6月27日花壇の植栽作業を、7月19日には草取り作業を実施しました。花壇ボランティア、区長会、会員の皆様ありがとうございました。



東沢俳句会

※月一回 第三火曜日 に活動しています。

水打ちて家庭訪問迎へる子
十二湖や蟬時雨聞く散策路
暮敵を迎へる為の水を打つ
水打ちて今日の一日の業となす
寺町や打水の玉坂がかり
打水の最後はバケツぶちまけて
故郷の水を飲み干す帰省の子
岩肌を存分使ひ作り滝
草刈りのエンジンの音遠ざかり

久善 隆則 周子 映子 陽子 芳彦 誠一 恵子 秀

東沢郷土研究会からのお知らせ

『江戸時代の馬見ヶ崎川と水利について』

日時 8月6日(木)
10時～

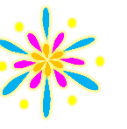
場所 コミセン研修室
講師 山形史学研究会会員
齋藤 仁 氏



第32回東沢まつり・文化祭

10月18日(日) 芸能発表出演者募集！展示関係出展者募集！

詳しくは9月号のコミセンだよりをご覧ください。



地域のみなさん いつもありがとうございます

～学童保育 からまつ子どもクラブから地域の皆様へ～

10月18日に開催される東沢まつり・文化祭へ『学童保育からまつ子どもクラブ』もバザーなどの出店をさせていただくことになりました。

みなさんのご協力をお願いします！！

押入れや物置などに、眠っていて使う機会のない日用雑貨品(箱に入っている物)などがありましたらご寄付頂ければ幸いです。東沢コミュニティセンターに届けて下さっても結構です。(9/1～10/15) また、学童保育に連絡を頂ければ、取りに伺います。

(洋服については子ども服のみ《サイズ160 まで》大人の洋服及び食品、壊れている物、キズ・汚れのある物、電化製品はご遠慮させていただきます。)

連絡先 学童保育 からまつ子どもクラブ

山形市防原町4番地の15(東沢小学校内)TEL629-3120

※平日・土曜日午前10時～午後6時までの時間にご連絡ください。



東沢地区社会福祉協議会の掲示板

会場：東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

日時 8月6日(木)
午後1時30分から3時30分
対象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
場所 和室
申込み 不要。時間内であればいつでもおいでください。

参加料 無料

持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
その他必要なものを各自でご持参ください。

※検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。



いきいき百歳体操

日時 毎週水曜日
(祝日・年末年始を除く)
午後1時10分～午後2時頃
(変更の場合あり)
場所 ホール
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



『友愛の会東沢』サロン

日時 8月21日(金)
午前10時～正午
場所 研修室・調理室
“料理教室”



東部児童館 8月のイベント

★乳幼児対象
アンパンマンメダルを作ろう
★小学生対象
室内で遊ぼう(卓球等)

会場 東部児童館 予約不要
(状況によりできない時もあります。)
問合せ ☎629-2343



東沢コミセン8月行事予定

1日(土) 東沢寺子屋「忍術学園」
6日(木) 地域再発見講演会
8日(土) 防災講座
24日(月) 東沢地区振興会幹事会
自治推進委員会
25日(火) 使用調整会(10月分)
26日(水) 健康講座「歌って介護予防！」