

令和7年12月1日号 NO.177

東沢コミュニティセンター NEWS

マジャーレ がんど

『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからもご覧になれます
【トップページ ⇒ 暮らしの情報 ⇒ 暮らし手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見寺4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp



コミセン事業のご案内

お申込みは
☎622-5480 まで

東沢地区ボウリング大会

日 時 令和8年1月17日(土) 10時集合
場 所 山形ファミリーボウル(北町)
(現地集合ですので、気を付けてお越しください。)
定 員 地区民先着45名(18歳以上の方に限ります)
参 加 費 1,500円(昼食代含む)※当日お持ちください
申 込 12月25日(木)まで

主催:東沢地区体育振興会 共催:東沢コミセン

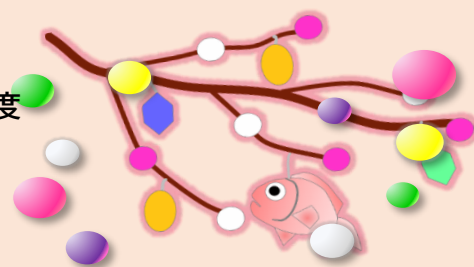


冬の運動不足を解消しませんか!



小正月行事『だんごさし』

日 時 令和8年1月6日(火) 午前10時~1時間程度
場 所 東沢コミュニティセンター 伝承の広場
対 象 主に地区の子どもとその保護者
(大きなだんご木を全員で飾り付けます。)
★申込みは不要です!どなたでもご参加ください。



スマートフォン教室

日 時 令和8年1月19日(月)と20日(火)
いずれも13時30分~
場 所 東沢コミュニティセンター 研修室
内 容 1.救急受信アプリで病気やけがの緊急度を判定しよう。
2.浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう。

詳しくは、2026年1月号でお知らせします。



コミセン事業報告



地域再発見事業 東山三十四観音

10月9日(木)

東沢郷土研究会が調査した東山三十四観音について、會田会長からの報告で学習しました。東山三十四観音は、そのほとんどが東沢地区に現存するものです。これらの文化財及びその歴史を振り返ることができました。



そば打ち教室



そば打ち体験教室

11月5日(水)

そば百歳会の方が見本でそばを打った後に、四人一組になり、代わる代わるに打っていきましました。そば好きな人が集まり、楽しくできました。また、打ったそばは各自持ち帰り、自宅でもいただきました。



いちばん近くの映画館 in 東沢コミセン

11月9日(日)

昭和の東沢地区の記録を鑑賞しました。なつかしい映像に歓声も上がり、心が温まりました。また上映してくださいとの声もたくさんありました。



ひとりで打つ そば打ち教室

11月15日(土)

ひとりで打つそば打ち教室は、初めに先生が打つお手本を見て、もくもくと打っていきましました。全ての行程で大事なものは、食べてくれる人を思う愛情だということが、印象的でした。



★東沢地区老人クラブ 長生会★

秋の一泊研修旅行

10月26・27日に秋の一泊旅行に行ってきました。村山市基点温泉『クアハウス基点』でリフレッシュしながら大いに親睦を深めてきました。



功績者に感謝状を贈呈

11月7日に霞城公民館で山形市老人クラブ連合会第16回秋の交流会が開催され、老人クラブ育成指導功労者として、山川義雄氏(上宝沢)が老人クラブ連合会長表彰を受賞しました。おめでとうございます!!



火災急増中！分別の徹底をお願いします

充電式の家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の埋立ごみの収集日に出してください。



- ・公民館（東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木）や
- ・市役所 10 階に設置の回収ボックスに出すこともできます。

問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課 分別収集係 023-641-1212（内線 694）

そば取り迷人会

そば採り迷人会(代表世話人横川正氏)の収穫作業が 11 月 11 日に行われました。



冬の交通安全県民運動

12月11日(木)から20日(土)まで、「飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動」が行われます。

- ・飲酒運転の撲滅
- ・冬道でのスリップ事故防止及び早めのヘッドライト点灯・ハイビームの積極的活用
- ・夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止



冬の安全運転5則

1. スピードは、夏場より10キロ以上減速する。
2. 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
3. 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
4. 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
5. 危険がいっぱい。追越しはしない。

東沢地区交通安全会

まだクマが出ています！ご注意ください！

コミセンまでの行き帰りの際は、クマの出没に十分に注意下さい。また、クマの出没により貸館を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。クマを目撃したときは、市役所環境課(641-1212)にご連絡ください。



インフルエンザが流行しています！

手洗い、手指消毒の励行、マスクの着用。室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入替え。高齢者や基礎疾患のある方は、人込みを避ける。十分な休養、バランスのとれた食事。インフルエンザワクチンの接種。



火の用心で命と財産を守ろう

暖房器など火気の取扱いが増える季節です。住宅火災が増加、森林火災が甚大化しています。コミセンでは、10月29日に消防の訓練(和室を火元と想定した通報・避難・消火訓練)を行いました。

火事一瞬 火をつけないで 気をつけて
(山形県林野火災予防統一標語)



東沢俳句会

蔓引かば森のざはめく山葡萄
冬紅葉シャンソソ流るカフェテラス
立冬や一期一会の茶を点てる
蔵王嶺に続く里曲の木守柿
急ぎ足背ナに二重の時雨虹
古着市の境内占むる神の留守
古屋敷の蔵に張り付く蔦紅葉
雲降る丸山遺跡人まばら
落葉踏む音に追ひかけられてある
冬落葉いよよ吊橋高くなり
※月一回「第三火曜日」に活動しています。

芳彦 久善 薫 映子 秀 恵子 隆則 誠一 周子 正子

東沢地区社会福祉協議会の掲示板 会場：東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

日時 12月4日(木)・18日(木)
午後1時30分から3時30分
対象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
場所 和室
申込み 不要。時間内であればいつでもおいでください。

参加料 無料
持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
その他必要なものを各自でご持参ください。
※検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。

いきいき百歳体操

日時 毎週水曜日
午後1時10分～午後2時頃
(変更の場合あり)
場所 ホール
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



『友愛の会東沢』サロン

日時 12月19日(金)
場所 研修室



東部児童館12月のイベント

- ★乳幼児対象
クリスマスの飾りを作ろう！
- ★小学生対象
クリスマスの飾りを作ろう！



会場 東部児童館 予約不要
(状況によりできない時もあります。)
問合せ ☎629-2343



東沢コミュニティセンター 12月の行事予定

- 4日(木) 第1回 珈琲の楽しみ方講座
- 5日(金) 施設見学会
- 13日(土) ワクワク子どもクッキング
- 22日(月) 東沢地区振興会幹事会
自治推進委員会
- 25日(木) 使用調整会(2月分)



☆年末年始休館日☆

12月27日(土)～1月4日(日)は、休館となります。
※2月分コミセン利用の申請は1月5日(月)からになります。
今年のご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

