

令和8年1月1日号 NO.178

東沢コミュニティセンター NEWS

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会

〒990-0011
山形市大字妙見寺4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp

『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます
【トップページ ⇒ 暮らしの情報 ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

マジャーレがんど

新年のごあいさつ 2026

あけましておめでとうございます。
皆様には、新たな年を迎え健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。
令和7年度コミセン事業は、概ね計画とおり実施しておりまして、ご参加いただいた皆様には事業のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。
特に、東沢まつり文化祭は、これまでの成果と工夫を生かした企画により、参加者が終了時刻まで賑わうという大盛況でした。また、コミセン利用状況も、地区内外の多くの団体のご利用により昨年度を超える見込みです。今年もコミセン事業及び運営には、多大なるご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。
今年の干支は「丙午」です。勢いとエネルギーに満ちた活動的な年、学びや努力が実を結び、飛躍の年になることが期待されるとのことです。この丙午年の運勢に乗って家族が平和にそしてエネルギーに充実した生活ができ、明るい未来が見えてくることを信じていきたいと思います。
最後に、ご家族皆様が元氣かつ健康で多幸な年になることをお祈り申し上げます。



東沢コミュニティセンター 所長 横山隆則
職員一同

新年を新たな気持ちで迎えました!!



新山地区では、伝統行事として地区内の神社(4か所)のしめ縄づくりを毎年行っています。去る12月7日集会所に自治会役員や隣組の代表など20名ほどが集まり作業を行いました。完成した新しいしめ縄を神社に奉納して、新年を迎える準備が無事終わりました。

『わかる・できる』を増やす。

スマートフォン教室

日時 令和8年1月19日(月)と20日(火)

いずれも13時30分～

場所 東沢コミュニティセンター 研修室

定員 各回15名

内容 1月19日(月)開催講座

1. メッセージアプリを使おう。
2. 全国救急受信アプリで病気やけがの緊急度を判定しよう。

1月20日(火)開催講座

1. 新しくアプリをインストールしてみよう。
2. 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう。

持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具

一日だけの参加や両日参加も歓迎します!

事業案内
622-5480 まで



無料

珈琲の楽しみ方講座
開催日 12月4日(木)

珈琲に含まれるカフェインの除去の説明を聞き、カフェインレスコーヒーの飲み比べをしました。
館内が珈琲の香りに包まれ、豊かな気持ちになりました。
二回目の開催も予定しておりますので、たのしみにお待ちください!



事業報告

東沢シニア教室
施設見学会

開催日 12月5日(金)
見学場所

山形広域炊飯施設
山形市学校給食センター
山形市動物愛護センタ
山形市郷土館

『広域炊飯施設』は、ごはんが炊き上がるまでの全ての行程が自動であること、山形・寒河江・上山・村山・山辺・中山・河北・大石田の小中学校に届けていることに驚きました。見学した全ての施設で、とても丁寧な説明をしていただきました。新しい発見があった見学会でした。



東沢地区民生委員児童委員の皆さんです(敬称略)

任期:令和7年12月1日～R10年11月30日

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。
心配ごとや悩みごとがあるときは、お気軽に地区の民生委員児童委員にご相談ください。

松 波	佐 藤 宏	上 宝 沢	山 川 千賀子
千歳ヶ丘	大 竹 美 紀	滑川住宅	早 坂 牧 子
妙 南	原 田 眞由美	滑 川	神 保 秀 夫
会 長 妙 北	菊 地 千恵子	新 山	渋谷 明 美
釈 迦 堂	横 川 光 弘	関 沢	市 川 幸 博
防 原	鞠 子 哲 也		
副会長 下 宝 沢	天津川 徳 子	副会長・主任児童委員	佐 藤 博 子



渋谷精一さん(妙見寺)より、南天の木をいただきました。
名前が『難を転ずる』に通じることから縁起木として珍重されています。

ありがとうございます

遠藤和男さん(下宝沢)が作った風船サンタが、伝承の広場前でお出迎えしてくれました。



お知らせとお願い



○無断駐車はご遠慮ください！
コミセン駐車場に除雪車両が入る際、作業の妨げになる場合があります。

○落雪や足元に気をつけましょう！
屋根からの落雪に注意してください。
また、駐車場、コミセン入口、玄関等、気温が低い日は凍結している場合があります。



○靴の雪を落としてください
雪の着いた靴を下足箱に入れる前には、きちんと雪を落としてください。濡れた床で他の皆さんが不快な思いをしないように配慮しましょう。

○暖房の消し忘れに注意して下さい
ホール等の貸館終了後の暖房の消し忘れが無いように、退室の際は再度確認をお願いします。

館内清掃

ありがとうございました！

11月25日(火)、コミセン利用者団体協力会の皆さまで館内清掃を行いました。コミセン利用者の皆さま、ご協力ありがとうございました。これからもきれいに使いましょう。



東沢俳句会

鍬洗ひ納屋に納めしかじけ猫
写真屋の右手に玩具七五三
妻の指示次から次と年の暮
熊の子が何を学ぶか校庭に
里山の裾野たなびく冬の霧
聖夜劇のその他大勢星の役
晩白柚破顔一笑誰が割る
幕降りて座席に残るシヨールかな
気がつけば事進まない年の暮
雪吊りの天辺空を引きしめる

正子 薫 芳彦 久善 恵子 映子 誠一 隆則 周子 秀

※月一回【第三火曜日】に活動しています。

東沢地区社会福祉協議会の掲示板

会場：東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

日 時 1月22日(木)
午後1時30分から3時30分
対 象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
場 所 和室
申込み 不要。時間内であればいつでもおいでください。
参加料 無料
持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
その他必要なものを各自でご持参ください。
❖検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。



いきいき百歳体操

日 時 毎週水曜日
午後1時10分～午後2時頃
(変更の場合あり)
場 所 ホール
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



『友愛の会東沢』サロン

日 時 1月23日(金)
午前10時～正午
場 所 和室
お茶会をします。



令和8年度 市民税・県民税申告相談が始まります！

○申告日時 令和8年2月4日(水)
【午前】9時30分～11時30分 【午後】1時～3時30分
○会 場 東沢コミュニティセンター
○持 ち 物 ・マイナンバー(個人番号)のわかるものや本人確認書類
・源泉徴収票など、令和7年分の収入がわかるもの
・各種所得控除を受けるために必要な領収書、支払額証明書、障がい者手帳など
・帳簿(営業・農業・不動産のある方)
・必要経費の領収書



<お願い>
※申告会場は例年混雑しますので、郵送による申告書の提出にご協力をお願いします。
※ご来場の方は、事前に申告書、収支内訳書(営業・農業・不動産のある方)等をご自宅でご記入くださいますようご協力をお願いします。
※医療費控除の適用を受ける場合は、医療費控除の明細書が必要です。領収書の添付や提示では申告することができません。
※申告相談の開始前に会場に来られた方は、番号札を準備していますので、番号札をお取りになっただけお待ちください。
※令和8年1月28日から3月16日までの市民税・県民税申告相談を行っている期間は、市民税課(市役所2階21番窓口)での申告書の受付は行っていません。

詳細は広報やまがた1月1日号をご覧ください。
なお、山形税務署から確定申告の案内が送付された方は「山形テルサ」での申告となります。

(問) 山形市役所 市民税課
TEL 023-641-1212 (内線304～310、366)

東部児童館1月のイベント

★乳幼児対象
お正月遊びをしよう！
★小学生対象
お正月遊び・室内遊びをしよう！



会場 東部児童館 予約不要
(状況によりできない時もあります。)
問合せ ☎629-2343

東沢コミセン 1月行事予定

6日(火) 小正月行事だんごさし
10日(土) 新春交歓会
17日(土) 東沢地区ボウリング大会
19日(月) スマートフォン教室①
20日(火) スマートフォン教室②
23日(金) 使用調整会(3月分)
26日(月) 東沢地区振興会幹事会
自治推進委員会



薄暮や夜間に、交通事故に遭わないように気を付けましょう。