

# マジャーレがんど

『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます  
【トップページ ⇒ 暮らしの情報 ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

発行【運営業務受託団体】  
東沢コミュニティセンター運営協議会  
〒990-0011  
山形市大字妙見寺4番地  
TEL 622-5480 FAX 635-0982  
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp



東沢まつり・文化祭



東沢まつり・文化祭



ボウリング大会



珈琲講座

## 令和7年度事業へのご支援・ご協力ありがとうございました！

昨年度に引き続き、今年度も多くの事業を開催することができました。ご参加・ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



東沢大きのこ展



そば打ち体験教室



ワクワク子どもクッキング



施設見学会



東沢寄席



スポーツフェスティバル



音楽療法



スマートフォン教室



東沢寺子屋～忍者体験教室～



味噌作り

- 【5月】 雁戸山夏山開き登山
- 【6月】 味噌作り講座、腸能力教室
- 【7月】 球技大会、ホテル観賞会、東沢忍術学園、はつらつシニアクッキング
- 【8月】 防災意識啓発講座、音楽療法、東沢寄席
- 【9月】 すっきり！ヘルシークッキング、東沢スポーツフェスティバル、蔵王古道登山
- 【10月】 地産地消郷土料理教室、東沢大きのこ展、史跡探検、東沢まつり・文化祭
- 【11月】 そば打ち教室、いちばん近くの映画館、ひとりで打つそば打ち教室、認知症予防教室
- 【12月】 珈琲の楽しみ方講座①、施設見学会、ワクワク子どもクッキング
- 【1月】 だんごさし、新春交歓会、ボウリング大会、スマートフォン教室、茶道教室
- 【2月】 和菓子作り講座、珈琲の楽しみ方講座②



## 事業報告



茶道教室

開催日 1月23日(金)

十八茶会の皆様から『初釜』行事の説明を聞き、お茶やお菓子のいただき方、さらに床の間の花や掛け軸の意味も学びました。姿勢を正し、新春の改まった空気をあじわいました。



和菓子作り講座

開催日 2月6日(金)

桃の節句に合わせて、食改の方を講師に桜もちを作りました。もちとあんこの形を整えながら、作っていきました。ひと足早い春を感じながらいただく自作の和菓子は、また格別な味わいの様子でした。

## 食生活改善推進員養成講座 R8年度受講生募集中

健康的な食生活を仲間とともに楽しく学びましょう。自分や家庭、地域の健康づくりを支えるボランティア、はじめてみませんか？

受講期間：令和8年5月頃～令和9年2月頃(全9回)  
講座は月1回程度で、各回4～5時間です。

費用：1,700円程度(テキスト代等)

会場：山形市保健所(城南町1丁目1-1 霞城セントラル内)

対象：山形市在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

申込先：電話 023-616-7273)または受講申込書を健康増進課窓口へ持参

【募集〆切】令和8年5月中旬



問合せ：山形市健康増進課健康栄養係

## ～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりのために必要な運動について学び、地域の方々へ広く普及していただく“運動普及推進員養成講座”の受講生を募集しています！

養成期間：令和8年5月～令和9年1月(予定)  
月1回程度(日時の詳細については調整中)

実施場所：主に山形市保健所(山形市城南町一丁目1-1 霞城セントラル内)

受講料：無料

申込方法：山形市内在住の方先着40名 ※年齢・性別は問いません  
電話 023-616-7271 または受講申込書を健康増進課窓口(霞城セントラル4階)へ持参 募集締切は令和8年5月中旬



講座終了後、既存の「協議会」に入会し、運動普及推進員として地域での実践活動をお願いします。食生活改善推進員養成講座(食生活改善推進員)を兼ねることはできません。令和8年5月に説明会を予定しています。申込みいただいた方に事前案内をお送りします。

お申込み・問合せ：山形市保健所健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271

## 市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである 3 月末から 4 月頭にかけて、下記の通り、窓口の時間延長と臨時開庁を行います。

平日受付延長 3月23日(月)～4月3日(金) 8:30～19:00  
日曜開庁 3月29日(日) 8:30～17:00

### 実施窓口

1 F	市民課	1～6番	2 F	こども家庭支援課	10番
	国民健康保険課	7～9番		資産税課	23番
	保育育成課	11番		障がい福祉課	26番
				介護保険課	27番

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届は平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

○転出届は、郵送やオンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しに必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータル利用)でも届出できます。

引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用下さい。

○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました。

令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。

職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、受付窓口の待ち人数が確認できます。

【山形市 待ち人数確認ページ】

問い合わせ先:山形市役所 市民課 TEL023-641-1212(内線 345)



## 『ベニ pay』使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第7弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。なお、多くのお客様がいらっしゃった場合、多少お待ちいただくこととなりますが、予めご了承ください。

○とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
金井コミュニティセンター	令和8年4月 2日(木)～ 4日(土)、6日(月)
千歳コミュニティセンター	令和8年4月 6日(月)～ 9日(木)
滝山コミュニティセンター	令和8年4月 9日(木)～11日(土)
南沼原コミュニティセンター	令和8年4月13日(月)～15日(水)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

※アプリの利用再開は3月中旬を予定しております

問い合わせ先:山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 641-1212 内線 422

## 長生会より

2月15～16日(水) 基点温泉『クアハウス基点』において、東沢地区老人クラブ長生会(佐藤正俊会長)の新春の集いが行われました。心も体も温まり、今年も健康と元気を誓いました!



東沢俳句会  
早春や囁くやうに峡の川  
日溜りにほつほつ並ぶ露の臺  
鬼役も豆撒く役も面を付け  
大寒や蕎麦の実浸す不動沢  
春近し一年ぶりのコンサート  
睦の土持ち上げてる露の臺  
冬ざれや川いつぱいに船音頭  
末席に居住まひ正し初茶湯  
雪解風水の流れの早さかな  
四阿に先客のゐて探梅行

※月一回(第三火曜日)に活動しています。  
正子 薫 久善 芳彦 周子 誠一 隆則 恵子 秀 映子



## まだまだインフルエンザが流行しています!

手洗い、手指消毒の励行、マスクの着用。  
室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入替え。



高齢者や基礎疾患のある方は、人込みを避ける。  
十分な休養、バランスのとれた食事。  
気をつけてください!!

## 林野・山林での火の取扱注意!

林野火災は、降水量が少なく空気が乾燥し、強風が吹く時期に特に発生しやすくなります。ご注意ください!

## 東沢地区社会福祉協議会の掲示板

会場:東沢コミュニティセンター

### 子育ておしゃべりサロン

日時 3月5日(木)  
午後1時30分から3時30分  
対象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者  
場所 和室  
申込み 不要。時間内であればいつでもおいでください。  
参加料 無料  
持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物  
その他必要なものを各自でご持参ください。  
\*検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。



### いきいき百歳体操

日時 毎週水曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午後1時10分～午後2時頃  
(変更の場合あり)  
場所 ホール  
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



### 『友愛の会東沢』サロン

日時 3月27日(金)  
午前10時～正午  
場所 研修室



## 東部児童館 3月のイベント

★乳幼児対象  
お家ごっこで遊ぼう!  
★小学生対象  
大縄跳びをしよう!



会場 東部児童館 予約不要  
(状況によりできない時もあります。)  
問合せ☎629-2343

## 東沢コミセン 3月行事予定

23日(月) 東沢地区振興会幹事会  
自治推進委員会  
25日(水) 使用調整会(5月分)

