

マジャーレがんど

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見寺4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp



『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからもご覧になれます
【トップページ ⇒ 暮らしの情報 ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

令和8年度の東沢地区振興会役員の方々は(敬称略)

会長	阿部 忠夫 (滑川住宅)	福祉部部长	(社会福祉協議会会長)
副会長	鞠子 永希 (下宝沢)	黒木 誠司 (妙北)	
〃	黒木 誠司 (妙北)	会計	笹原 聡 (松波)
総務部部长	黒木 善久 (妙南)	監事	神尾 浩司 (松波)
教育文化部部长	武田 定修 (新山)	〃	冨塚 清 (釈迦堂)
防災部部长(自主防災会連絡協議会長)	〃	〃	佐藤 敬一 (下宝沢)
〃	大竹 孝幸 (千歳ヶ丘)	〃	武田 一夫 (新山)
地域振興部部长	日高 伸哉 (松波)	東沢まつり文化祭実行委員長(自治推進委員長)	
環境保健部部长	横川 正 (釈迦堂)	鞠子 永希 (下宝沢)	

東沢コミュニティセンター運営協議会理事紹介(敬称略)



会長	森谷 裕一 (妙北)	理事	松尾 剛次 (妙北)
副会長	武田 一夫 (新山)	〃	黒木 誠司 (妙北)
専任理事	横山 隆則 (下宝沢)	〃	後藤 英治 (滑川)
常任理事	阿部 忠夫 (滑川住宅)	〃	荒木 洋一 (妙北)
〃	佐藤 正俊 (下宝沢)	〃	佐藤美智雄 (滑川)
〃	日下亀美子 (新山)	〃	神尾 浩司 (松波)
〃	会田 淳 (滑川)	〃	松尾佳恵子 (妙北)
		監事	冨塚 清 (釈迦堂)
		〃	武田 憲一 (防原)

東沢コミュニティセンターは、山形市指定の

クーリングシェルターです!!

お気軽におたちよりください。

- 暑さを避けるための一時的な避難所として、共有スペースを開放しています。仕事や作業での利用、周囲の迷惑になる行為はお控えください。
- 利用時間は、平日9時から17時までです。
- 施設の状況により利用を制限する場合があります。



コミュニティセンター事業のご案内 お申込みは ☎622-5480 まで

健康講座 ～介護予防教室～

日時 6月27日(土) 10:00~11:30 頃
場所 東沢コミュニティセンター ホール
講師 山形済生病院健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 枝松 茜 先生
定員 40名
持ち物 内ズック・タオル
動きやすい服装でお越しください。無料です。
申込 6月23日(水)まで



第46回 東沢地区球技大会

日時 7月5日(日)午前8時30分~
場所 東沢小学校
種目 ソフトボール、ソフトバレー、卓球
参加者オープンでのチーム編成にします。奮ってご応募ください。
参加申し込みと詳細は、各地区の体育振興会にお問い合わせください。



地区行事のお知らせ

第42回親と子のふれあい広場 ますつかみ大会

日時 7月4日(土)午前9時~
場所 唐松観音前広場
※雨天中止
★濡れてもいい格好で参加しましょう★
主催 東沢地区子ども会育成連合会



林野・山林での 火の取扱注意!

林野火災は、降水量が少なく
空気が乾燥し、強風が吹く時期
に特に発生しやすくなります。
ご注意ください!

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

日時:令和8年 6月27日(土)~7月12日(日)
会場:出塩文殊堂 あじさい参道
(山形市村木沢 6048 番地 良向寺)
問合せ:あじさい祭り実行委員会
(あじさい交流館内)643-2050



515mの参道に咲き誇る約40種 2,500株のあじさいが観賞できます。ぜひ足をお運びください。



東沢ホタルの会からのお知らせ

『東沢ホタルの会』会員募集中
ホタル保護地の保全活動を通して、
環境保護に取り組んでみませんか。
入会希望の方は東沢ホタルの会事務局
(後藤)までご連絡下さい。

☎ 090-9537-4134
または東沢コミュニティセンターへ

ウェザーニュースでは、4月上旬より全国の「ほたる情報」として、ほたるの見頃予想やスポット情報を公開しております。

<https://weathernews.jp/hotaru/>

今年から【東沢ゲンジボタル保護地】の

情報を発信しておりますので、ご活用ください。



東沢地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べり帳はこちら

➤ **健診内容・対象年齢** …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。



- (1) 特定健診(40~74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39 健診(16~39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)~(6) 特定健診・ がん検診等	6月30日(火) 7月1日(水)~3日(金)、 6日(月)、7日(火)	東沢コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所:蔵王成沢字向久保田 2220 電話:023-688-6511 (音声ガイダンス1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	10月1日(木)、2日(金)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所:南館5-3-10 電話:023-645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の**15日前**までに上記の健診を担当する**健診機関へ電話**でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、5月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電話:023-616-7272 FAX:023-616-7276
住所:山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
受付時間:月曜~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

クマの出没に注意! 目撃・出没状況をアプリで確認しましょう!

- 山形市クマ出没状況(マップ)を活用いただき、クマとの遭遇を未然にふせぎましょう。
<https://ymgt.lisamail.jp/jump.html?u=JpW2xy0g%2Bjo%3D>
- 山形県のクマ目撃情報を確認できるアプリ(けものおと2)を活用しましょう。
<https://v2.kemonote.com/#/login> ID:kuma パスワード:kuma



「河川一斉清掃」について

令和8年7月5日(日)
午前6時~
小雨決行



~きれいな川で住みよいふるさと運動~

人権なんでも相談所を開設します

人権擁護委員が、無料で核種相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

開催日時 6月6日(土)10~15時
開催場所 山形市総合福祉センター2階
相談内容 夫婦・家族間いざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、セクハラ、パワハラ など

東沢俳句会



代掻きす男独りの影法師
街中の一軒のみの鯉職
最上川築場に魚の影のなき
種袋買うて帰郷のバスを待つ
釣釜の湯気の幽けき竹の秋
カーネーション届き玄関明るうす
蔓薔薇や下校途中の道すがら
五月雨や田畑潤す水欲しき
軒先に吊るす十薬風激む
どくだみを煮詰めて父の常備薬
※月一回(第三火曜日)に活動しています。

正子 恵子 秀 映子 薫 久善 芳彦 周子 誠一 隆則

東沢地区社会福祉協議会の掲示板

会場:東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

日時 6月4日(木)・25日(木)
午後1時30分から3時30分
対象 0~3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
場所 和室
申込み 不要。時間内であればいつでもおいでください。
参加料 無料
持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
その他必要なものを各自でご持参ください。



いきいき百歳体操

日時 毎週水曜日
(祝日・年末年始を除く)
午後1時10分~午後2時頃
(変更の場合あり)
場所 ホール
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



『友愛の会東沢』サロン

日時 6月19日(金)
午前10時~正午
場所 研修室
*検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。



東部児童館 6月のイベント

- ★乳幼児対象
七夕飾りを作ろう
 - ★小学生対象
七夕飾りを作ろう
- 会場 東部児童館 予約不要
(状況によりできない時もあります。)
問合せ ☎629-2343



東沢コミセン 6月行事予定

- 3日(水) 味噌づくり講座
- 25日(木) 使用調整会(8月分)
- 27日(土) 介護予防教室
- 29日(月) 東沢地区振興会幹事会
自治推進委員会

