

令和8年7月1日号 NO. 184

東沢コミュニティセンター NEWS

マジャーレがんど

『マジャーレがんど』の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます
【トップページ ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見寺4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmj.ne.jp



コミュニティセンター事業のご案内(申込は 622-5480 まで)

ホタル観賞会

日 時 7月10日(金) 午後7時30分にコミセン集合。マイクロバスで移動します。
場 所 ホタルの里(東沢ゲンジボタル保護地) 上宝沢字ニツ河原
定 員 20名(地区民先着順)
申 込 7月7日(火)まで
そ の 他 懐中電灯、長袖、長ズボン、長靴、雨具、水分補給の飲みもの
※雨天中止の場合午後3時頃、申込者に連絡します。

はつらつシニアクッキング

日 時 7月16日(木) 午前10時～
場 所 東沢コミュニティセンター 調理室
定 員 20名
参 加 費 500円
持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具
申 込 7月10日(金)まで



SUKSK
ポイント対象

メニュー
ごはん
鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
ふわシャキしゅうまい
牛乳くずもち

東沢寺子屋 東沢忍術学園

今年は やまがたの里妖怪伝
“獅子鬼の警告”

日 時 8月1日(土) 午前10時～
場 所 東沢コミュニティセンター ホール
定 員 100名
対 象 地区の小学生とその保護者
持 ち 物 飲み物・汗拭きタオル
申 込 7月24日(金)まで

からまつ子どもクラブの利用者は
クラブ内で参加を取りまとめます。

☆体験は裸足で行います。

運動に適した服装で参加してね。



防災講座「自分の命は自分で守る」

日 時 8月8日(土) 午前10時
場 所 東沢コミュニティセンター ホール
申 込 7月31日(金)まで
内 容 ①ハザードマップについて
②防災気象情報について
③避難所の設営と運営について



～蔵王古道を辿る～
第9回

東のお山詣り

日 時 9月26日(土) ※集合時間は各コース参照
集 合 蔵王古道宝沢口(上宝沢白布)
コース ①鳥兜山コース 集合:午前7時 出発:午前7時30分
②熊野岳コース 集合:午前5時 出発:午前6時
復路は①②ともに蔵王温泉よりバスで集合地へ
定 員 ①コース 20名 ②コース 50名
参加費 ①コース 6,000円 ②コース 7,000円
昼食、ロープウェイ、ガイド料等含
持ち物 雨具、水筒、着替え等(登山に適した服装)
申 込 8月1日(土)～9月10日(木)まで ※定員になり次第終了
希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を下記いずれかの連絡先まで。
東沢古道保存会HP(申込フォーム <https://zaokodo.jp/>)
メールアドレス higashizawakodo@gmail.com)
東沢コミュニティセンター(☎622-5480)
主 催/問合せ 東沢古道保存会 横山まで 電話 090-7335-6776



東沢ホタルの会からのお知らせ



☆楽しんで観るために

7月中旬の夜、8時頃から見頃です。
7月3日から「東沢ホタルの会」会員が、
見守りを行っています。
係員の注意を守って安全に観賞を楽しんでください。



☆飛翔状況のチェックはこちらから→

<https://weathernews.jp/hotaru/>



☆活動報告

6月20日(土) ホタル保護地の草刈り、落葉
清掃、テント設営、導水パイプ点検、ベンチ設
置等の作業を行いました。ご協力いただいた
NTT 東日本山形支店、ドコモ、大和リース山形
営業所、参加者の皆様、ありがとうございます



☆俳句募集(第4回) あなたも一句!

主 題 ホタルを題材にした作品
出 展 数 ひとり一句まで(1短冊1句とします)
特 典 文化祭で展示、副賞進呈
応 募 先 東沢コミュニティセンター
応募締切 令和8年7月31日(金)

応募用紙はコミセンにあります。

ホタルの会 HP からダウンロードできます。

対 象 ホタル観賞会参加及び一般観賞者

ジュニアリーダー研修会

参加者募集！

日 時 7月11日(土)～12日(日)
場 所 東沢小学校体育館 他
対象者 東沢小学校3年生以上

☆詳しくはリーダー育成会会長会田まで

Tel090-9841-3317

東沢だかしや楽校実行委員会／東沢リーダー育成会



だかしや楽校開催

誰でも先生になれる遊び屋台と学びの
だかしや楽校に、みんな集まれ！

日 時 7月12日(日)
10時から12時
場 所 東沢小学校体育館



事業報告

味噌づくり講座 開催日6月3日(水)

美味しくなあれと参加者27名で味噌を
仕込みました。リピーターの方も多く、汗をか
きながら大豆をつぶし、麴と塩を加え混ぜ合わ
せるといった作業も慣れた様子でした。

米麴たっぷりの贅沢味噌は、
8月上旬の出来上がりの予定です。
(講師:新関さとみ先生)



地域再発見事業 開催日6月11日(木)

東沢地区の笹谷峠に現存する「六地藏と有那無那
の関」を訪ねました。参加者は、東沢郷土研究会の
会長を講師に東沢の歴史ある昔に想いを馳せながら
伝え遺す大切さを学んだ一日でした。



館内清掃を行いました！

5月25日(月)利用者団体協力会の総会が行われ、
その後、館内清掃を行いました。

総勢50名以上のご協力で日頃手の届かない場所まで
きれいに掃除をしていただきました。参加していただいた
各種団体、サークルの皆様ありがとうございました。



河川一斉清掃 中止のお知らせ

7月5日(日)予定の「河川
一斉清掃」は昨今の熊出没状
況に鑑み、市民の皆様の安全
確保を最優先とし、中止とい
たします。

山形市河川整備課
(内線 507)

東沢俳句会

身も心も軽くなりたる更衣
時の日や父の形見の腕時計
燕の巣引越しの札出てをりぬ
若葉風木霊返し of 修験道
郭公の読経に合はす三回忌
短夜や寝過ごすこともありぬべし
短夜や早起きをして句をひねり
短夜や深夜放送低くして
初夏の堰堤の音楽でけり
今もなほ屋号呼び合ふ花あやめ
※月一回 第三火曜日 に活動しています。

正子 隆則 恵子 秀 映子 薫 久善 芳彦 周子 誠一

“明るいやまがた” 夏の安全県民運動

7月21日(火)～8月20日(木)

さわやか交通安全 ～ゆずり ゆずられ 心にゆとり～

この度、妙南地区の佐藤和志様が優良
運転者表彰 26 年無事故無違反(金賞)
受賞されました。
誠にありがとうございます。

東沢地区交通安全会



講演会のお知らせ

日時 8月6日(木)午前10時
場所 東沢コミュニティセンター
内容 「江戸時代の馬見ヶ崎川と水利について」
講師:山形史学研究会会員 齋藤仁氏
申込 7月31日(金)まで
東沢コミュニティセンター622-5480

東沢郷土研究会

会員募集中

募集中!

認知症・ボケ予防を目的に「囲碁・健康麻
雀」を一緒にやりませんか!!
現在囲碁5名、麻雀12名でわいわい楽しく
ゲームを行っています。

是非、気軽に参加してみませんか。

※活動日:毎週木曜日午後1時～5時
東沢囲碁麻雀愛好会

東沢地区社会福祉協議会の掲示板

会場:東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

日 時 7月16日(木)
午後1時30分から3時30分
対 象 0～3歳くらいまでの就園前
のお子さんと保護者
場 所 和室
申込み 不要。時間内であればいつでも
おいでください。

参加料 無料
持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
その他必要なものを各自でご持参ください。
※検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は
来館をご遠慮ください。



いきいき百歳体操

日 時 毎週水曜日(7/1 休み)
(祝日・年末年始を除く)
午後1時10分～午後2時頃
(変更の場合あり)
場 所 ホール
持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)



『友愛の会東沢』サロン

日 時 7月17日(金)
午前10時～正午
場 所 研修室
“七 夕 の 会”



東部児童館 7月のイベント

★乳幼児対象
センサーボトルを作ろう
★小学生対象
センサーボトルを作ろう

会場 東部児童館 予約不要
(状況によりできない時もあります。)
問合せ ☎629-2343



東沢コミセン 7月行事予定

6月30日(火)～3日(金)
6日(月) 7日(火)
地区健康診断
4日(土) ますつかみ大会
5日(日) 東沢地区球技大会
10日(金) ホタル観賞会
16日(木) はつらつシニアクッキング
24日(金) 使用調整会(9月分)
27日(月) 東沢地区振興会幹事会
自治推進委員会

