

月刊 飯塚

令和7年10月号 飯塚コミュニティセンター
〒990-0843 山形市横道7 ☎023-644-3479 FAX023-644-0949
e-mail: iizuka@mmy.ne.jp
月刊飯塚(コミセンだより)は山形市のホームページからご覧になれます。
山形市ホームページ>暮らしの情報>暮らし・手続き>市民活動>
コミュニティセンター>コミュニティセンターだよりについて
飯塚コミュニティセンターホームページ
(<http://www.yamagata-community.jp/~iizuka/>)からもご覧になれます。

二次元コード
はこちら



令和7年度 第42回 飯塚地区 健康と文化のまつり

今年も元気に開催!



開催日: 令和7年 10月 18日(土)、19日(日)

場所: 飯塚コミュニティセンター館内および駐車場

内容: 農産物販売(JA移動販売車)土曜日のみ・こども縁日・学童クラブコーナー・
囲碁将棋体験・芸能発表・作品展示・郷土史研究展示・抽選会など!

※詳細は、同時
発行の「月刊
飯塚臨時号」を
ご覧ください。

歴史講座 参加者募集!

共催: 飯塚地区郷土史研究会

～石鳥居・山岳信仰神秘の地を巡ろう～

日時: 10月 29日(水) 午前 8時 50分集合 午後 3時解散予定
集合場所: 飯塚コミュニティセンター

定員: 先着 20名 定員になり次第、受付終了

参加費: 1500円(昼食・写真代等)

持ち物: 水分補給用の飲み物・帽子・タオル・上着・雨具・虫よけ等、
必要と思われるものは各自ご準備ください。

服装: 歩きやすい服装、履物(石段が少しあります)

申込み: 10月22日(水)までに飯塚コミセン(☎644-3479)へ
(氏名、住所、TEL、年齢をお聞きます。)

行程

- 8:50 飯塚コミセン集合・出発
- 9:15 ①元木の石鳥居(国指定文化財)
- 9:30 ②成沢(八幡神社)の石鳥居
- 10:45 ③三百房の石鳥居(市内瀧山)
- 11:30 ④印鑑神明宮(市内鈴川町)
- 12:10 昼食(のろ川)
- 13:30 ⑤清池の石鳥居(天童)
- 14:00 ⑥六田の石鳥居(東根)(與次郎稲荷神社)
- 15:00 飯塚コミセン到着・解散(時間は多少の前後あり)



コミセン主催事業 スタイルUP講座

★旬の野菜でイタリアン★ イタリアの家庭料理教室のご案内

毎年恒例の大人気イタリア料理教室(2回シリーズ)を開催します!ご家庭で旬の野菜を使っ
たおしゃれなイタリアンに挑戦してみましょう! 2回目はR8. 3月17日(火)です。

日時: 11月 17日(月)10:00~13:00

場所: 飯塚コミセン 調理室・研修室

定員: 先着 10名 定員になり次第 受付終了

参加費: 1,700円(当日おつりの無いようお持ちください。)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

申込み: 10月1日(水)~

飯塚コミセン窓口か(☎644-3479)へ

*材料調達の都合上、11/13以降のキャンセルは、
参加費をお支払いいただきます。

メニュー

- ① ラザニア
- ② チキンのソテー・
オレンジ仕立て
- ③ チョコレートサラミ

当日試食のほかにチョコレートサラミを
1本お土産に持ち帰っていただきます



令和7年度 第1回飯塚地区スポレク大会のご案内

飯塚地区の運動会を開催しなくなり久しくなります。飯塚体育振興会としても団体競技が開催できなくな
ってきている今、運動会に変わる新しい取り組みとして、個人参加による軽スポーツレクリエーションの構想を
練ってきました。そして記念すべき第1回目の、飯塚地区スポレク大会を令和7年11月16日(日)に開催い
たします。幅広い年齢の方に参加して頂き、飯塚地区民の交流と軽スポーツを楽しんでください。第1回目の
意見を参考に2回目3回目と、続けていけるような行事にしていきたいと考える次第でございます。内容等に
つきましては回覧にてご確認ください。皆さんと共に飯塚地区を盛り上げていきましょう!

飯塚町体育振興会会長 塚田 四郎

第3回「健康講座」 ～飯塚ん過ぎしま専科～ いづかんすごしませんか? (時間)

日時: 10月 30日(木)午後1時30分~

場所: 飯塚コミセン ふれあいホール

参加費: 無料

初めて参加する方は、
10月28日(火)までに飯塚コミセンへ
(644-3479)お申し込みください。

内容: 手も足も頭も使って楽しく元気!

「ふまねっと体操」

(マス目の網を床に敷き、踏まないようにゆっくり
歩く運動。認知症予防にも効果あり!)

令和7年度 飯塚地区敬老会が開催されました

9月15日(敬老の日)、飯塚コミュニティセンターにて飯塚地区敬老会が行われました。近年の状況を鑑み、昨年同様に規模を縮小し、米寿、金婚を迎えられた皆様に賀詞贈呈をさせていただきました。

これからも末永く元氣にお過ごしください！



一緒に
楽しみましょう！

さわやか体操教室のご案内

10月 1日(水)	10:00~11:30	飯塚コミュニティセンター
10月15日(水)	10:00~11:30	樫沢コミュニティセンター
11月 5日(水)	10:00~11:30	大曾根コミュニティセンター
11月19日(水)	10:00~11:30	村木沢コミュニティセンター
12月 3日(水)	10:00~11:30	西山形コミュニティセンター
12月17日(水)	10:00~11:30	本沢コミュニティセンター

申し込み不要！
お住いの地区に関わ
らず参加できます！

お問い合わせ 山形市健康づくり運動普及推進協議会 2ブロック 高橋 090-7795-0996 田中 090-5238-9250

結婚相談会

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

- 令和7年10月24日(金)
午後6時～午後8時
江南公民館2階 第三研修室
- 令和7年11月6日(木)
午後6時～午後8時
西部公民館2階 研修室A

○対象：結婚を望む独身男女やその家族等
○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）
○費用：無料

○申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212（代表） 内線 223

○その他：仲人さんも随時募集中です



飯塚コミュニティセンター事務局職員の募集について

- 募集人員 事務局職員 1名
- 雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
(雇用期間の延長あり 通算雇用期間は5年間)
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時15分(月～金)
- 業務内容
 - ①コミュニティセンター事業の実施に関すること
 - ②施設の維持管理(貸館業務・清掃等)に関すること
 - ③運営協議会の庶務・経理に関すること
- 応募資格
 - ①ワード・エクセル等のパソコン操作が可能な方
 - ②普通自動車運転免許所持者で運転経験のある方
 - ③土・日・祝日勤務できる方(事業等を開催する場合)
- 応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入して、飯塚コミュニティセンター宛に提出して下さい。
- 応募受付期間 令和7年10月6日(月)～10月17日(金)
※当日消印有効
- 選考方法
 - 1次試験 書類選考(結果は郵送にて通知)
 - 2次試験 個人面接(11月上旬、1次試験合格者に通知)

山形まるごと市を開催します (10月開催分)

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆ 蔵王温泉会場

- 場所：蔵王温泉 緑屋駐車場
- 時間：午前6時～午前8時
- 日程：10月：5, 12日

◆ 山寺会場

- 場所：山寺宝珠橋公園
- 時間：午前9時～午後4時
- 日程：10月4, 5, 11, 12, 13, 18, 19, 25, 26日

◆ 高瀬第1会場

- 場所：産地直売所たかせ
- 時間：午前9時30分～午後4時
- 日程：通年開催(年末年始除く)

◆ 高瀬第2会場(軽トラ市)

- 場所：珈房たかせ前広場
- 時間：午前10時～午後3時
- 日程：10月：5, 12, 19, 26日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

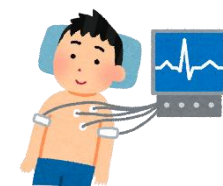
【お問い合わせ】

観光戦略課内同実行委員会
内線677

令和7年度 飯塚地区 集団健診のお知らせ



- ◆日 程 10月9日(木)、10日(金)
- ◆場 所 飯塚コミュニティセンター
- ◆対 象 事前に申し込みをした方
- ◆持ち物 問診票(郵送されたもの)



お問い合わせ先：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(電城セントラル4階)電話616-7272

開庁時間 月曜～金曜8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

いきいきサロン 百歳体操

- 日 時：10月14日・28日(火)9:30～
- 場 所：飯塚コミセンふれあいホール
- 持ち物：飲み物、タオル、内履き
- 参加費・申し込み：不要

「我が事・丸ごと相談窓口」
百歳体操・子育ておしゃべりサロン共に
同時開催します!!

のんびり★ほっこり♪

子育ておしゃべり★サロン



- い つ：10月23日(木)
10:00～11:30(時間内ならいつでもどうぞ!)
- ど こで：飯塚コミセン ふれあいホール
- 対 象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方
これから子育てを始める妊婦の方など

飯塚地区環境保健推進協議会

飯塚地区 集団資源回収

10/24(金)

回収品目

- ・新聞(チラシ含む)
- ・雑誌 ・段ボール
- ・紙パック ・布類
- ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)
- ・アルミ缶・スチール缶

