

二次元コード  
はこちら



飯塚コミュニティセンター主催事業

## 第2回! イタリアの家庭料理教室のご案内

大人気イタリア料理教室(2回シリーズ)を開催します!  
 ご家庭で旬の野菜を使ったおしゃれなイタリアンに挑戦してみましょう!

日時: 3月17日(火)10:00~13:00

場所: 飯塚コミセン 調理室・研修室

定員: 先着10名 定員になり次第 受付終了

参加費: 1,500円(当日おつりの無いようお持ちください。)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

申込み: 3月2日(月)~定員になり次第締め切り

飯塚コミセン窓口か(☎644-3479)へ

\*材料調達の都合上、3/13以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきます。

メニュー

- ① ラザニア
- ② 野菜たっぷりアクアパッツア
- ③ イチゴのムース



## 飯塚町蕎麦を食する会

「蕎麦を愛する者が本物の蕎麦を追求する」を目指して和気あいあいと活動しています。一からご指南もいたします。女性の方も大歓迎です。興味のある方、まずはご連絡ください。おいしい蕎麦を食べる事から始めてみませんか。

R7.6月「そば打ち道場」の様子



【問合せ先】飯塚コミセンまで ☎644-3479

## 会員募集中!

活動内容:

- コミセン事業
- 「そば打ち道場」の講師
- 定例会、収穫祭など

## 令和7年度 飯塚コミュニティセンター事業報告

今年度もコミセン事業に参加していただいた皆様、ありがとうございました。来年度も楽しい事業を企画したいと思いますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

スタイルUP講座



イタリア料理教室①

そば打ち道場



春の里山ハイキング  
(上山西山コース)



秋の里山ハイキング  
(富神山・県民の森コース)



① フレイル予防講座

健康講座  
(第1~4回)



③ ふまねつと運動

歴史講座  
(石鳥居見学)



② 自彊術



④ チェロ演奏

宮浦キッズクラブ①  
(スポーツチャンバラ教室)



宮浦キッズクラブ②  
(和菓子作り体験教室)



大人の社会科見学会  
(陸上自衛隊神町駐屯地見学)



## 「ベニpay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券第7弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニpay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。なお、多くのお客様がいらっしゃった場合、多少お待ちいただくこととなりますが、予めご了承ください。

○とき・ところ

開催場所	日時 (各日午前9時~午後5時まで)
金井コミュニティセンター	令和8年4月 2日(木) ~ 4日(土)、6日(月)
千歳コミュニティセンター	令和8年4月 6日(月) ~ 9日(木)
滝山コミュニティセンター	令和8年4月 9日(木) ~ 11日(土)
南沼原コミュニティセンター	令和8年4月 13日(月) ~ 15日(水)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

※アプリの利用再開は3月中旬を予定しております。

担当: 山形市役所 ブランド戦略課  
 街なか・商業係 023-641-1212 (内 422)



# 結果報告



## 飯塚地区ボウリング大会

主催：飯塚地区体育振興会



2月15日(日)山形ファミリーボウルにおいて、第2回飯塚地区ボウリング大会を開催いたしました。38名の参加者による2ゲームの個人戦、皆様が楽しくプレーして無事終わった事に感謝申し上げます。今回入賞を逃された方も、次回の健闘を期待いたします。参加して下さった皆様、お手伝いいただいた方々、ありがとうございました。上位3名の結果は以下の通りです。

### 男性上位3名

- 第1位 高橋 孝悦 さん 5区
- 第2位 鈴木 綾将 さん 4区
- 第3位 今野 勝美 さん 12区



### 女性上位3名

- 第1位 越前 千恵 さん 12区
- 第2位 庄司 かおり さん 14区
- 第3位 越前 和 さん 12区

## 運動のボランティア養成講座 ~運動普及推進員養成講座~

### 受講生募集中!



対象：山形市内在住の方 先着40名 ※年齢・性別は問いません  
 期間：令和8年5月~令和9年1月(予定)  
 月1回 3~4時間程度(日時の詳細については調整中)  
 会場：主に山形市保健所(霞城セントラル内)  
 受講料：無料  
 内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)  
 申込先：電話で山形市健康増進課(TEL:616-7271)または受講申込書を窓口へ持参【5月中旬〆切】

養成講座終了後は...

- ・地域での活動・自主事業の開催
- ・イベントへの参加・定例研究会への参加
- ・市の健康づくり事業への協力



## 食のボランティア養成講座 ~食生活改善推進員養成講座~

### 受講生募集中!

対象：山形市内在住の方 先着40名 ※年齢・性別は問いません  
 期間：令和8年5月から計9回の講座(月1回4~5時間程度)  
 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など  
 会場：山形市保健所(霞城セントラル内)  
 費用：1,700円程度(テキスト代)  
 申込先：電話で山形市健康増進課(TEL:616-7273)へ または受講申込書を窓口へ持参【5月中旬〆切】



- ・健康的な食事について学びたい
- ・新しい仲間づくりをしたい
- ・家族のため、人のために何かしたい



## 「いっしょに飯塚の交通課題を考えてみませんか」

普段みなさんは、どのような交通手段を利用して移動していますか。自家用車、バス、タクシー...あじさいバスも利用しやすくなりましたね。現在、あらゆる種類の「足」が私たちの移動を支えています。今回は飯塚町の交通について話し合います。下記の日程で開催しますので是非ご参加ください。



日時 令和8年3月17日(火) 13:30~15:00  
 場所 飯塚コミュニティセンター 洋室  
 ※参加希望の方は直接ご来館ください



## 山形市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

平日 受付延長 3/23(月)~4/3(金) 午前8時30分~午後7時まで  
 日曜開庁 3/29(日) 午前8時30分~午後5時まで

### 実施窓口

対応窓口		窓口番号
1階	市民課	1~6番
	国民健康保険課	7~9番
	保育育成課	11番

対応窓口		窓口番号
2階	こども家庭支援課	10番
	資産税課	23番
	障がい福祉課	26番
	介護保険課	27番

- ・他市区町村等に確認を要する届出
- ・転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届

平日 午前8時30分~午後5時までの取り扱いになります



※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

### ○転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しに必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータルを利用)でも届出できます。引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用ください。

### ○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました

令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

### ○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

### ○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、受付窓口の待ち人数が確認できます。



【山形市待ち人数確認ページ】

【問合わせ】山形市役所 市民課 Tel 023-641-1212 (内線345)

主催：飯塚地区社会福祉協議会

のんびり★ほっこり♪

## いきいきサロン・百歳体操

- ◆日時：3/3・17(火) 9:30~
- ◆場所：飯塚コミセン ふれあいホール
- ◆持ち物：飲み物、タオル、内履き
- ◆参加費・申し込み：不要

6区・7区・8区のみなさま  
 市営住宅飯塚集会所で、  
 毎月第1木曜日10:00~  
 1月のみ第2木曜日



## 子育ておしゃべり★サロン

- ◆日時：3/26(木) 10:00~11:30 (時間内ならいつでもどうぞ!)
- ◆場所：飯塚コミセン ふれあいホール
- ◆対象：0歳~就園前のお子さんとお子さんと日中過ごしている方  
これから子育てを始める妊婦の方など



飯塚地区環境保健推進協議会

## 飯塚地区 集団資源回収

3/27(金)  
 回収品目

- ・新聞(チラシ含む)
- ・雑誌・雑紙・段ボール
- ・紙パック・布類
- ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)
- ・アルミ缶・スチール缶

