

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロックより

## さわやか体操教室のご案内

私たちは「健康づくりのための運動」を普及する市民ボランティア団体です。ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、タオル体操など、一緒に楽しみませんか？

- 日 時：4月 1日(水) 10:00~11:30
- 場 所：飯塚コミュニティセンター ふれあいホール
- 持ち物：水分補給の飲み物、タオル、バスタオル、室内用運動靴
- 参加費・申し込み：不要(地区外の方もOK!直接会場へお越しください。)



### これからの開催予定

4月15日(水)	榎沢コミュニティセンター
5月13日(水)	大曾根コミュニティセンター
5月20日(水)	村木沢コミュニティセンター
6月 3日(水)	西山形コミュニティセンター
6月17日(水)	本沢コミュニティセンター

### お問い合わせ

山形市健康づくり運動普及  
推進協議会2ブロック  
高橋 090-7795-0996  
田中 090-5238-9250

主催：飯塚地区交通課題を考える会

## 「いっしょに飯塚の交通課題を考えてみませんか」

普段みなさんは、どのような交通手段を利用して移動していますか？自家用車、バス、タクシー・・・  
現在、あらゆる種類の「足」が私たちの移動を支えています。  
今回は飯塚町の交通について話し合いをします。  
下記の日程で開催しますので是非ご参加ください。

日 時 令和8年 4月 22日(水) 13:30~15:30  
場 所 飯塚コミュニティセンター 研修室



※参加希望の方は直接ご来館ください。



### 町内会からの お知らせ

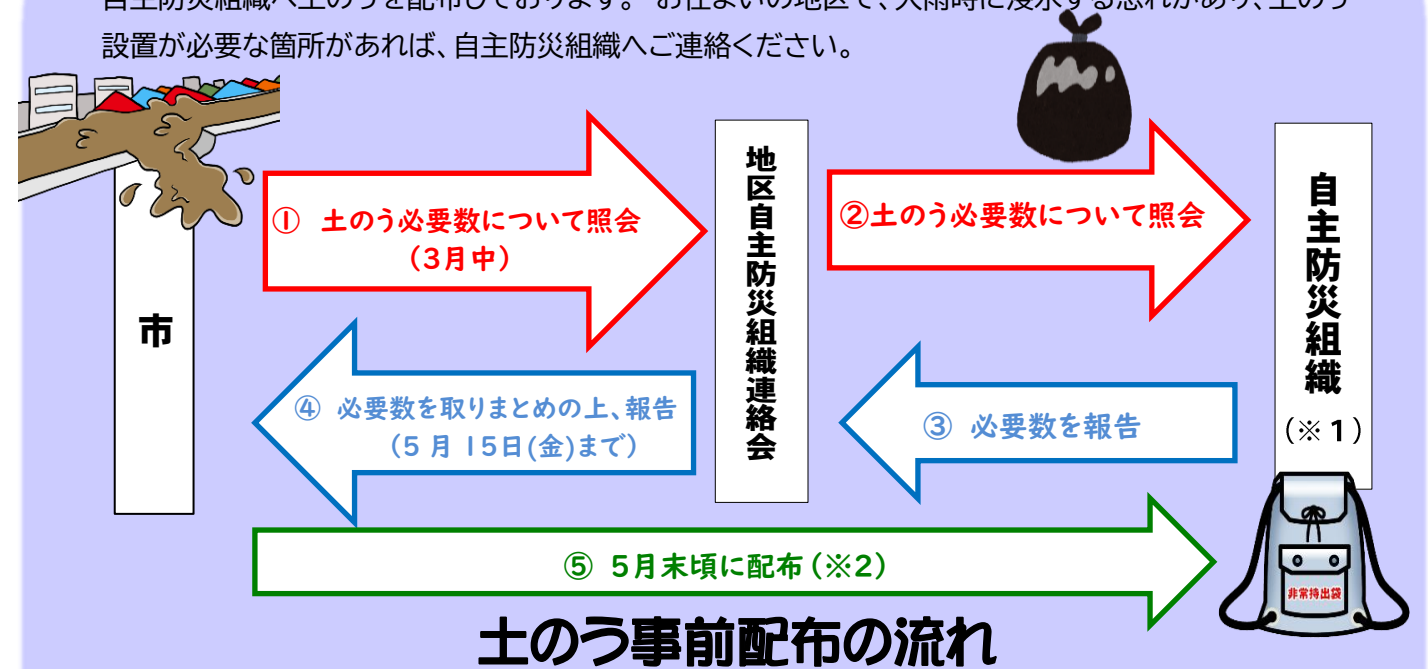
#### お知らせ

飯塚町町内会総会が開催されます。自由参加ですので皆さんの意見を出しあい、より良い飯塚地区を創っていきましょう！

○日時 令和8年4月12日(日)  
午後1時30分~  
○場所 飯塚コミュニティセンター  
ふれあいホール

## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

お問合せ：山形市防災対策課 ☎641-1212(内線 380~382)

Thank you

## 第1回 フォークソングの集い(3/7(土))大盛況で大成功!!

当日はたくさんの方が来てくださり、懐かしの曲に合わせて手拍子し、一緒に口ずさみながら盛り上がりました！  
ご協力いただきましたSong'sの皆さん本当にありがとうございました



## 事務局職員交代のお知らせ

4月より、飯塚コミュニティセンター運営協議会事務局職員の顔ぶれが変わります。新年度も職員一同フレッシュな気持ちでお待ちしております。よろしくお願いいたします。

よろしくお願いたします  
お世話になりました

都 梨佳 (新任)  
深瀬 英理子 (退任)



# 春です！お花見に🌸レッツゴー🎵 ～ノルディックウォーキング～

ノルディックポールを使って霞城公園内を歩きます。

休憩しながら、ゆっくりと1時間30分程度のコースを予定しています。

桜を愛でながら、春の到来を楽しみましょう♪ご参加をお待ちしております♪

自信がない方も大丈夫♪ 是非ご相談ください。

日時：令和8年 **4月16日(木)** 午前10:00～11:30

(小雨決行・雨天時中止)

定員：20名

講師：全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員 島津 裕晃 先生

集合場所：霞城公園南大手門 広場(城南町おやつやさんの近く)

交通手段は各自でお手配下さいますようお願いいたします。

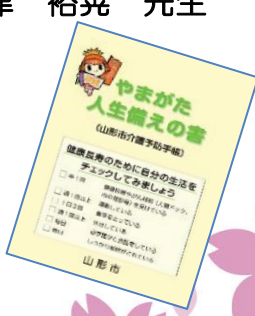
内容：ポールを使い霞城公園内をウォーキング♪

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、介護予防手帳(お持ちの方)

お電話でお申し込みください。お待ちしております ☎️😊

～申込先～霞城西部地域包括支援センター 電話：647-8010

申込み締め切り 4月10日(金)



## 山形グリーンサークル 会員募集

山形グリーンサークルは、地域を美しくするため、公園の樹木の剪定管理活動を行っているボランティア団体です。

- ▶活動日：年間20日程度
- ▶場所：霞城公園、桜葉の木公園
- ▶内容：市内の公園の低木剪定、雪囲い等
- ▶持物：剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり等
- ▶連絡先：山形市公園緑地課 641-1212 (内線528、533)

楽しく剪定の仕方を学び、一緒に公園の木の剪定作業をしてみませんか？

## 山形市菊花同好会 会員募集

山形市菊花同好会は菊の普及を図るとともに、緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。

- ▶会費：年会費2,000円
- ▶入会費：1,000円(初年度のみ)
- ▶連絡先：山形市公園緑地課 641-1212 (内線528、533)

菊作りの経験が無くても大歓迎です！一緒に菊を作って山形市の秋の自然を菊で飾りませんか？



## 飯塚地区環境保健推進協議会 令和8年度 飯塚地区 集団資源回収カレンダー

毎月第4金曜日

令和8年	8月28日	令和9年
4月24日	9月25日	1月22日
5月22日	10月23日	2月26日
6月26日	11月27日	3月26日
7月24日	12月25日	

### 回収品目

- ・新聞(チラシ含む)・雑誌
- ・雑紙・段ボール・紙パック
- ・布類・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶のみ)
- ・アルミ缶・スチール缶

毎月第4金曜日に集積所へ出されたものが、町内会各区の資源となります。ご協力をお願いします。

## のんびり★ほっこり♪

# 子育ておしゃべりサロン

主催：飯塚地区社会福祉協議会



- ★いつ：午前10時～11時30分(時間内ならいつでもどうぞ!)
- ★どこで：飯塚コミセン ふれあいホール
- ★対象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方  
これから子育てを始める妊婦の方など(じいじ、ばあばもどうぞ!)
- ★問合せ：☎644-3479(飯塚コミセン内)

おしゃべりをしながら、楽しく過ごしましょう♪  
子育ての楽しい話・悩みや不安なども、声に出して共有できる憩いの場です。

同じ年頃のお子さんを持つ保育者のみなさん、お子さん・お孫さんと一緒に気軽に遊びに来てくださいね。

毎回、参加者全員で写真撮影をします。



・写真は11時頃撮影します。  
・2L版でプレゼント♪

4月23日 2026年の開催予定日

5月28日 10月22日 2027年

6月25日 11月26日 1月28日

7月23日 12月24日 2月25日

8月27日 3月25日

9月24日

原則 第4木曜日ですが、変更場合があります。  
コミセンだよりやホームページでご確認ください。



飯塚地区社会福祉協議会 主催

## いきいき・サロン 百歳体操



- 日時：4月7日・21日(火) 9:30～
- 場所：飯塚コミセン ふれあいホール
- 持ち物：飲み物、タオル、内履き、
- 参加費・申し込み：不要

「我が事・丸ごと相談窓口」  
百歳体操・子育ておしゃべりサロン共に  
同時開催します!!

6区・7区・8区のみなさま

市営住宅飯塚集会所で、  
毎月第1木曜日10:00～開催します  
1月のみ第2木曜日

飯塚地区社会福祉協議会 主催

## のんびり★ほっこり♪ 子育ておしゃべり★サロン

♥日時：4/23(木)10:00～11:30  
(時間内ならいつでもどうぞ!)

♥場所：飯塚コミセン ふれあいホール  
♥対象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方  
これから子育てを始める妊婦の方など



飯塚地区環境保健推進協議会

## 飯塚地区 集団資源回収

4/24(金)

### 回収品目

- ・新聞(チラシ含む)
- ・雑誌・雑紙・段ボール
- ・紙パック・布類
- ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)
- ・アルミ缶・スチール缶

