月刊 飯塚

令和６年３月号　飯塚コミュニティセンター
〒990-0843 山形市横道７　☎023-644-3479　FAX023-644-0949
e-mail：iizuka@mmy.ne.jp
月刊飯塚（コミセンだより）は山形市のホームページからもご覧になれます。
山形市ホームページ＞暮らしの情報＞暮らし・手続き＞市民活動
＞コミュニティセンー＞コミュニティセンターだよりについて
飯塚コミュニティーセンターホームページ
（http://www.yamagata-community.jp/~iizuka/）からもご覧になれます。

交友会　会員募集！

～元気な仲間づくりを！
みんなと一緒に心の輪づくり～

入会対象
おおむね６０歳以上の方ならどなたでも

《活動内容》
★交遊サロン２０日会
★グラウンドゴルフ　★パックカール
★公式ワナゲ　★歩こう会　★手芸
★飯塚大黒舞　★親睦旅行　★芋煮会
★軽スポーツ　★健康講話
★神社清掃・花壇清掃
・町内史跡表示の清掃　その他

★会　　費　1,000 円／１年
★申込方法　「入会申込書」に記入し、
お近くの交友会会員、
飯塚コミセン、または
町内会の区長さん、班長さんへ
★申込締切　３月 31日（日）

飯塚町蕎麦を食する会

活動内容：
●コミセン事業
「そば打ち道場」の講師
●定例会、収穫祭など

「蕎麦を愛する者が本物の蕎麦を追求する」を目指して和気あいあいと活動しています。一からご指南もいたします。女性の方も大歓迎です。興味のある方、まずはご連絡ください。おいしい蕎麦を食べる事から始めてみませんか。

会員募集中！

R5.6月「そば打ち道場」の様子

【問合せ先】飯塚コミセンまで ☎６４４－３４７９

令和５年度　飯塚コミュニティセンター事業報告（８月～）

GW 明けよりコロナが 5 類に移行され、生活も少しずつ元に戻ってきました。コミセンでも、いろいろな事業が開催され、明るさを取り戻しつつあります。事業に参加していただいた皆様、ありがとうございました。来年度も楽しい事業を企画したいと思いますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

① 家庭でできる簡単体操教室

③腹話術

健康講座（1～4回目）

②太極拳

④元気に過ごすための「食べ方」講座

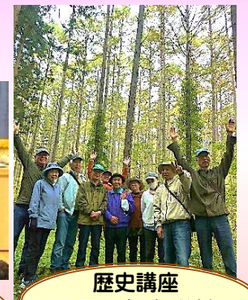
スタイル UP 講座

イタリアン料理教室（夏）

イタリアン料理教室（冬）

秋の里山ハイキング（山寺）

宮浦キッズ（冬）（けん玉教室）


歴史講座（県民の森・畑谷城）

スマホ教室

わら民具手作り教室

オシャレなしめ飾り教室

春休み子ども学習会

小学生のみなさん！　春休みに、高校生のみなさんと楽しく学習しましょう。
課題に取り組んだり、得意なことを伸ばし苦手なことを乗り越えたりするチャンスです!!

【いつ・どこで】**3月27日（水）・28日（木）**
午前 **9:30～11:30**　中央公民館　４階大会議室

【だれが・対象】　山形市内の小学生
【教えてくれる人】山形北高等学校ボランティアエンジェルのみなさん
【持 ち 物】　自主勉強の教材、春休みの課題、筆記用具、飲み物　など

【お願い】　・送迎等につきましては、保護者様の責任でお願いいたします。
・中央公民館には無料駐車場はありません。また、自転車でお越しの際は、済生館の駐輪場をご利用ください。

【申込み】　～3月19日（火）まで
※ただし、各日先着５０名で締め切ります

市ＨＰの申込みフォームから
（二次元コードをご活用ください）
https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoiku/1006733/1012675.html

さわやか体操教室 お知らせ

山形市健康づくり運動普及推進協議会２ブロックより

申し込み不要（地区外の方もOK！直接会場へお越しください！）

3月 6日(水) 西山形コミュニティセンター
3月 13日(水) 本沢コミュニティセンター
4月 3日(水) 飯塚コミュニティセンター
4月 17日(水) 椹沢コミュニティセンター

【時間】 いずれも **10:00~11:30**

お問い合わせ 山形市健康づくり運動普及推進協議会２ブロック
髙橋 090-7795-0996 田中 090-5238-9250

結果報告 飯塚地区ボウリング大会

主催：飯塚地区体育振興会

２月１８日（日）山形ファミリーボウルにおいて、飯塚地区ボウリング大会を開催いたしました。３４名の参加者による２ゲームの個人戦、皆様が楽しくプレーして、無事終われた事に感謝申し上げます。今回入賞を逃された方も、次回の健闘を期待いたします。参加してくださった皆様、ありがとうございました。上位３名の結果は以下の通りです。２ゲーム合計点数となります。

男性上位3名

第１位	金子 由二 さん	399点
第２位	高橋 孝悦 さん	374点
第３位	安達 幸一 さん	361点

女性上位3名

第１位	丹波 輝子 さん	268点
第２位	推名 春枝 さん	240点
第３位	安達 美和子 さん	230点

山形市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

平日の窓口延長 3/25(月)～4/5(金) 午前８時30分～午後７時まで
日曜日の窓口開設 3/24(日)・3/31(日) 午前８時30分～午後５時まで

実施窓口

	対応窓口	窓口番号
1階	市民課	1～6番
	国民健康保険課	7～9番
	保育育成課	11番

	対応窓口	窓口番号
2階	こども家庭支援課	10番
	資産税課	23番
	介護保険課	26番
	障がい福祉課	28番

・他市区町村等に確認を要する届出
・転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届
・マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付

→ 平日 午前8時30分～午後5時まで

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

○転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しで必要な転出届は、**郵送や、オンライン（マイナポータルを利用）でも届出できます。**
引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用ください。

○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました

令和６年１月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。
職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。

【山形市待ち時間確認ページ】

【問合わせ】山形市役所 市民課 Tel 023－641－1212（内線345）

運動のボランティア養成講座
～運動普及推進員養成講座～

【問合わせ・申込み先】山形市保健所
健康増進課 SUKSK推進係 ☎616－7271

募集中！

対　象：山形市内在住の70歳くらいまでの方（先着20名）
期　間：令和６年５月から１月にかけて計８回開催予定
（主に平日、月１～２回、１回当り３時間程度）
内　容：健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）
講　師：医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
説明会：５月中旬予定
費　用：1,000円（運動実技の際に加入する保険料等）

◆講座修了後、運動普及推進員として地域で５年以上の実践活動をお願いします。
◆食生活改善推進員養成講座（食生活改善推進員）を兼ねることはできません。

食のボランティア養成講座
～食生活改善推進員養成講座～

【問合わせ・申込み先】山形市保健所
健康増進課 健康栄養係 ☎616－7273

募集中！

対　象：山形市内在住の方（先着40名）
期　間：令和６年５月から計８回の講座（１回４時間程度）
内　容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会　場：山形市保健所（霞城セントラル内）
費　用：3,500円程度（調理実習代など）

◆講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で５年以上の活動をお願いします。
◆運動普及推進員養成講座（運動普及推進員）を兼ねることはできません。

主催：飯塚地区社会福祉協議会

いきいき百歳体操

♦日　時：**3/5・19(火)9:30～**
♦場　所：**飯塚コミセン ふれあいホール**
♦持ち物：飲み物、タオル、内履き
♦参加費・申し込み：不要

6区・7区・8区のみなさま
市営住宅飯塚集会所で、
毎月第１木曜日10:00～
１月のみ第２木曜日

のんびり★ほっこり♪

子育ておしゃべり★サロン

❤日時：**3/28(木)**
10:00～11:30
（時間内ならいつでもどうぞ！）
❤場所：飯塚コミセン ふれあいホール
❤対象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方
これから子育てを始める妊婦の方など

飯塚地区環境保健推進協議会

飯塚地区 集団資源回収

3/22(金)

回収品目
・新聞（チラシ含む）
・雑誌　・段ボール
・紙パック　・布類
・一升瓶（茶・緑）
・ビール瓶（大瓶）
・アルミ缶・スチール缶