

月刊 飯塚

令和8年7月号 飯塚コミュニティセンター
〒990-0843 山形市横道7 ☎023-644-3479 FAX023-644-0949
e-mail: iizuka@mmy.ne.jp
月刊飯塚（コミセンだより）は山形市のホームページからご覧になれます
山形市ホームページ＞暮らしの情報＞暮らし・手続き＞市民活動
＞コミュニティセンター＞コミュニティセンターだよりについて
飯塚コミュニティセンターホームページ
(<http://www.yamagata-community.jp/~iizuka/>) からご覧になれます



二次元コード
はこちら



令和8年度「健康講座」 飯塚ん過しま専科 開催のご案内



毎年、好評を博している『健康講座～飯塚ん過しま専科～』。

飯塚コミセンと「交友会」の共催で開催します。毎回、興味深いテーマで、しかも楽しくユニークな肩の凝らない講座です。「交友会」の会員のほか、飯塚地区の方ならどなたでもお誘い合わせてご参加ください！お待ちしております♪

	日時	テーマ	内容
1	8月31日(月) 午後1時30分～	聴こえについて 知ろう	聞き取る機能の衰えについて、寸劇を通して楽しく学ぼう。
2	9月29日(火) 午後1時30分～	歌っていきいき	懐かしい歌を歌って体と心をほぐし、ストレスを軽減しよう
3	10月30日(金) 午後1時30分～	音楽に親しもう	日本の伝統楽器「尺八」で、いろんなジャンルの曲を聞いて、楽しもう。



参加申し込みは、
8月17日(月)までに
飯塚コミセンへ (☎644-479) 会場は、飯塚コミセン ふれあいホールです。
※日時・内容等が変更になる場合があります。

『飯塚のまちづくりを考える地区民会議』開催のご案内

主催：飯塚地区振興会

飯塚地区の特色や課題を踏まえ、よりよい飯塚地区にするための提案や具体的な施策について語り合う会を開催します。飯塚町町内会や諸団体・住民の協力で自助努力で解決できること、また市や県・国の力を借りて解決できること(要望事項)等について意見交換を行いたいと考えております。

日時：7月25日(土) 19:00 開会
場所：飯塚コミュニティセンター ふれあいホール

飯塚郷土史研究会 主催

公開歴史座談会「飯塚の夜話・伝承・昔話」

日時：7月20日(月祝) 9:10～10:30

場所：飯塚コミュニティセンター 研修室

申込み：7月15日(水)まで飯塚コミセン (☎644-3479) へ

内容：飯塚の夜話・伝承・昔話や思い出を語り合ひましょう

《主な内容》

- 朗読：飯塚のメルヘン「恵みの鶴（鶴塚）」
- 発表：飯塚の伝承「中の江（病田）は山形城の刑場か？」
- 内容：飯塚の伝承「伴天連の鉄鍋でパンは作れるか！？」



★当日の参加申込みも可能ですが、資料準備のためできるだけ事前の参加予約(氏名・連絡先)をお願いいたします。

主催 山形市食生活
改善推進協議会 飯塚地区

はつらつ

シニアクッキング

男性の方も
ふるってご参加
ください！

日時…7月14日(火) 10:00～13:30

場所…飯塚コミュニティセンター 調理室

参加費…400円 ※当日、おつりのないように

定員…5名(先着)

持ち物…エプロン、三角巾(バンダナ等)

申込み…7月10日(金)まで

飯塚コミュニティセンター (☎644-3479) へ

※材料準備の都合上、7月10日以降のキャンセルは参加費をいただきます。

《献立》

- ★ごはん
- ★鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
- ★ふわシャキッしゅうまい
- ★牛乳くずもち



飯塚地区運動広場

(須川飯塚橋上流グラウンド)

リニューアル整備完了!!

飯塚町内会で維持管理している「飯塚町運動広場」が、山形市の整備と運営委員の草刈作業により、きれいにリニューアルしました。



広いグラウンド(80m×80m)で、ボール遊びや凧(カイト)揚げ、自転車の練習、軽運動などが出来ます。グラウンド内への車の乗り入れはご遠慮下さい。駐車場をご利用下さい。簡易トイレも設置してありますので安心して利用していただけます。団体でのご利用や詳しくは飯塚コミセンにお問い合わせ下さい。

さわやか体操教室のご案内

- 日 時：7月1日(水) 10:00~11:30
- 場 所：飯塚コミュニティセンター 洋室
- 持ち物：水分補給の飲み物、タオル、バスタオル、室内用運動靴
- 参加費・申し込み：不要(地区外の方もOK! 直接会場へお越しください。)

私たちは「健康づくりのための運動」を普及する市民ボランティア団体です。ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、タオル体操など、一緒に楽しみませんか?

お問い合わせ
山形市健康づくり
運動普及推進協議会
2ブロック
高橋：090-7795-0996
田中：090-5238-9250

これから
開催予定

7/15(水)13:30~15:00	榎沢コミュニティセンター
8/5(水) 10:00~11:30	村木沢コミュニティセンター
8/19(水)10:00~11:30	大曾根コミュニティセンター
9/2(水) 10:00~11:30	西山形コミュニティセンター
9/16(水)10:00~11:30	本沢コミュニティセンター

家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。買いだめや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

【販売店での取扱いについて】

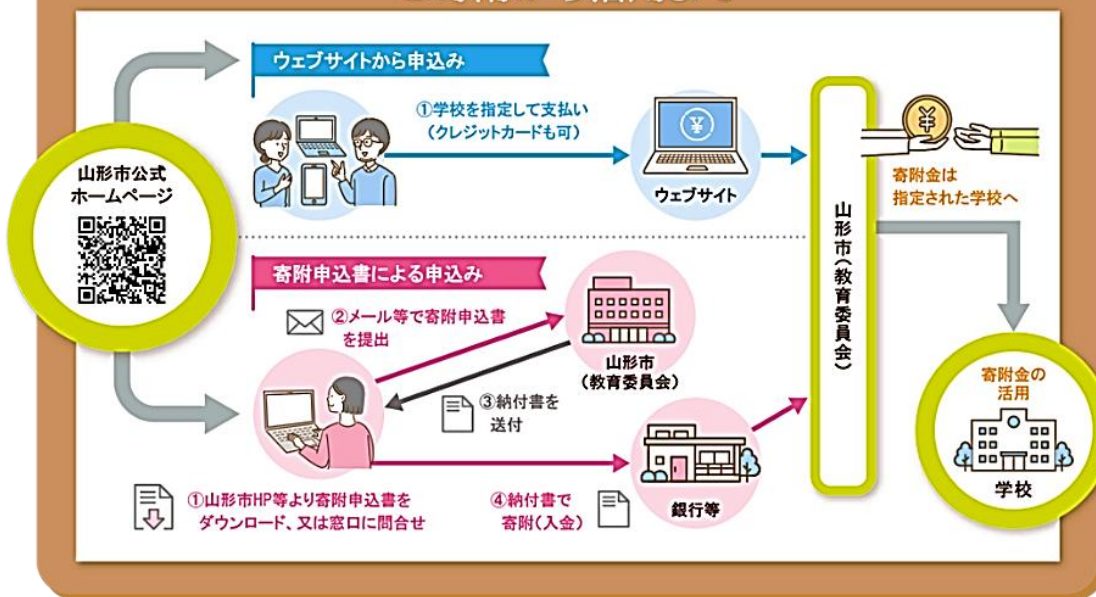
販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがあります。不足によるものではありません。

【お問い合わせ】循環型社会推進課 Tel023-641-1212 (内線 697、689)

やまがた・マイスクール応援寄付

「やまがた・マイスクール応援寄付」とは、母校や思い入れのある学校を指定して応援することのできる寄附制度です。みなさまからお寄せいただいた寄附金は、教育環境の更なる充実や地域の特色を活かした学校づくりのため、これまで多くの学校において役立てられています。

ご寄附から活用まで



Q. 誰が寄附できるの?

市内外問わず、個人・企業・団体より寄附をお受けしています(2千円以上から)

Q. どこに寄附できる

山形市立の小・中学校(全51校)から応援したい学校を指定できます※学校を指定しない寄附も可能です

Q. 寄附は税控除の対象?

ふるさと納税と同様に寄附金控除が受けられます(市内の個人・企業・団体含む)

Q. お礼の品はあるの?

返礼品はありませんが、寄附をされた方にお礼状をお送りします

お問い合わせ:山形市 教育委員会 企業・卒業生連携室 641-1212(内線 610)



6/13 抜き取り作業



シンボルタワー花壇

先日、町内会シンボルタワー花壇の植替え作業が行われました。6月13日に今まで飯塚地区を華やかにしてくれたパンジーを抜き取り、6月20日は夏の花を植え付けました。これから太陽の光をいっぱい浴びて、たくさんのお花を咲かせてくれるでしょう。

区長の皆さんが協力し、手際よく作業を進めてくださいました。暑い中、早朝からの作業、本当にお疲れさまでした。



6/20 花苗植え作業



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり

と き：7月4日(土)10:00~17:00 7月5日(日)10:00~16:00

ところ：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山 1360)

お問い合わせ：山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内) ☎ 686-3341

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>



山形まるごと市を開催します (7月開催分)

地元の特産品や採れたての農産物などを販売します。

◆ 山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時~午後4時

○日程：7月：4, 5, 11, 12, 18, 19, 20, 25, 26日

問合せ 観光戦略課内同実行委員会
内線677

◆ 高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ

○時間：午前9時30分~午後4時

○日程：通年開催(年末年始除く)

◆ 高瀬第2会場(軽トラ市)

○場所：珈房たかせ前広場

○時間：午前10時~午後3時

○日程：7月：6, 13, 20, 27日

是非お立ち寄りください!!

◆ 蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場

○時間：午前6時~午前8時

○日程：7月：5, 12, 19, 26日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

主催：飯塚地区社会福祉協議会

いきいき 百歳体操

◆日 時：7月7日・21日(火)
9:30~

◆場 所：飯塚コミセン ホール

◆持ち物：飲み物、タオル、内履き

◆参加費・申し込み：不要

6区・7区・8区のみなさま

市営住宅飯塚集会所で、

毎月第1木曜日10:00

「我が事・丸ごと相談窓口」百歳体操・子育ておしゃべりサロン共に同時開催します!!

のんびり★ほっこり♪

子育ておしゃべり★サロン

♥い つ：7月23日(木)
10:00~11:30

(時間内ならいつでもどうぞ!)

♥どこで：飯塚コミセン

ふれあいホール

♥対 象：0歳~就園前のお子さん
と日中過ごしている方
これから子育てを始める
妊婦の方など

飯塚地区環境保健推進協議会

集団資源回収

7/24(金)

回収品目

- ・新聞(チラシ含む)
- ・雑誌・雑紙・段ボール
- ・紙パック・布類
- ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)
- ・アルミ缶・スチール缶