



月刊 飯塚

令和8年8月号 飯塚コミュニティセンター
〒990-0843 山形市横道7 ☎023-644-3479 FAX023-644-0949
e-mail: iizuka@mmy.ne.jp
月刊飯塚（コミセンだより）は、飯塚コミュニティセンターホームページ
(<http://www.yamagata-community.jp/~iizuka/>)
からご覧になれます。

二次元コードはこちら



▶ 飯塚コミセン事業

こけ 癒しの苔玉講座

まん丸で可愛らしい！心癒される苔玉
自分だけの苔玉を作ってみませんか！

日 時：9月8日(火) 13:30～15:30

場 所：飯塚コミセン

講 師：株式会社 モス山形

定 員：15名（先着順）

材料費：1,500円 ※当日集金します

申込み：8月3日(月)～24日(月)まで 飯塚コミセン(☎644-3479)へ



第1回「健康講座」

～飯塚ん過ごしま専科～



聴こえについて知ろう！

日 時：8月31日(月) 13:30～

場 所：飯塚コミセン ふれあいホール

内 容：聞き取る機能の衰えについて、寸劇や講義を通して楽しく学ぼう

講 師：霞城西部包括支援センター

参加費：無料



参加する方は、8月17日(月)までに飯塚コミセン(☎644-3479)へお申し込みください。

主催：飯塚地区交通課題を考える会

いっしょに飯塚の交通課題を考えてみませんか？

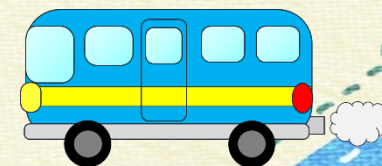
普段みなさんは、どのような交通手段を利用して移動していますか。
自家用車、バス、タクシー……。

現在、あらゆる種類の「足」が私たちの移動を支えています。今回は飯塚町の交通について話し合いをします。下記の日程で開催しますので是非ご参加ください。

日 時 8月26日(水) 13:30～15:00

場 所 飯塚コミセン 洋室

※参加希望の方はお気軽に直接ご来館ください。



▶ 飯塚地区体育振興会より

令和8年度 第19回

飯塚地区グラウンドゴルフ大会開催のご案内

令和8年9月20日(日)に第19回飯塚地区グラウンドゴルフ大会を山形市グラウンドゴルフ場にて開催予定です。

プロ、アマチュア問わず大歓迎！

回覧にて参加者募集いたしますので宜しくお願い致します。



令和8年度 第2回

飯塚地区スポレク大会開催のご案内

飯塚町町内会・飯塚地区体育振興会 主催

令和8年度「第2回飯塚スポーツレクリエーション大会」を9月27日(日)宮浦小学校体育館にて開催いたします。昨年好評を頂いた競技に新しい種目も加え、お子様からご高齢の方までどなたでも参加できる催しです。後日参加者を募ります。皆さんの参加で飯塚地区を盛り上げましょう。



飯塚地区環境保健推進協議会

飯塚地区

集団資源回収

8/28(金)

毎月第4金曜日に集積所に出されたものが町内会各区の財源となります。

回収品目

- ・新聞(チラシ含む)・雑誌・雑紙・段ボール
- ・紙パック・布類 ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)・アルミ缶・スチール缶



飯塚地区 集団健診のお知らせ

令和 8 年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた 3 月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。



山形市健診べんり帳はこちら↑

健診内容・対象年齢 ……すべての健診の年齢は、令和 9 年 3 月 31 日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74 歳)
- (2) 健康診査(75 歳以上)
- (3) がん検診(40 歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50 歳以上)
※50 歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC 分類)(40 歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39 健診(16～39 歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20 歳以上)・乳がん検診(40 歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和 7 年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。

また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特 定 健 診 ・ が ん 検 診 等	11 月 9 日(月)、10 日(火)	飯塚コミセン	山形市医師会健診センター 住所：南館 5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳 がん 検 診	11 月 24 日(火)、25 日(水) 11 月 30 日(月)	山形市医師会 健診センター	

申込方法

(1)電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の 15 日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み

40 歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去 2 年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8 月上旬までに健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係

電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276

住 所：山形市城南町 1-1-1 (霞城セントラル 4 階)

受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15 (祝日を除く)

いきいき 百歳体操

日 時 8 月 4 日・18 日(火) 9:30～

場 所 飯塚コミセン ふれあいホール

持ち物 飲み物、タオル、内履き

※参加費・申し込み：不要



6 区・7 区・8 区のみなさま

市営住宅飯塚集会所での百歳体操は、
猛暑が予想されるため、

8 月はお休みします

のんびり★ほっこり♪

子育ておしゃべり★サロン



い つ 8 月 27 日(木) 10:00～11:30

(時間内ならいつでもどうぞ！)

どこで 飯塚コミセン ふれあいホール

対 象 0 歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方

これから子育てを始める妊婦の方など

「我が事・丸ごと相談窓口」

百歳体操・子育ておしゃべりサロン共に同時開催します！！

たのしい詩吟体験講座 (無料)

お腹から大きな声を出すことで心と身体の花康づくり役立ちます！

日 時：8 月 6 日・20 日(木) 10:00～12:00

場 所：飯塚コミセン

あなたも一緒にはじめませんか！

詩吟とは・漢詩、和歌、俳句などに節回しをつけて声を出し吟ずる日本の精神文化、
伝統芸術です。趣味を通じて多くの人と知り合うきっかけにもなります。

お問合せ・申込み 山形吟道会 藤田爽岳 ☎023-622-3384 090-2026-8320

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第 8 弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

〇とき・ところ

開 催 場 所	日時(各日午前 9 時～午後 5 時まで)
千歳コミュニティセンター	令和 8 年 8 月 3 日(月)、4 日(火)、5 日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和 8 年 8 月 6 日(木)、7 日(金)、10 日(月)
金井コミュニティセンター	令和 8 年 8 月 17 日(月)、18 日(火)、19 日(水)
滝山コミュニティセンター	令和 8 年 8 月 20 日(木)、21 日(金)、24 日(月)



〇対象 どなたでも

〇その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。

※市役所 6 階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。

担当：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212(内 422)

