

月刊 飯塚

令和7年9月号 飯塚コミュニティセンター
 〒990-0843 山形市横道7 ☎023-644-3479 FAX023-644-0949
 e-mail: iizuka@mmy.ne.jp
 月刊飯塚（コミセンだより）は山形市のホームページからご覧になれます
 山形市ホームページ＞暮らしの情報＞暮らし・手続き＞市民活動＞
 コミュニティセンター＞コミュニティセンターだよりについて
 飯塚コミュニティセンターホームページ
 （<http://www.yamagata-community.jp/~iizuka/>）からご覧になれます

二次元コード
 はこちら



令和7年度(第42回)

「飯塚地区健康と文化のまつり」を開催します!



10月18日(土)・19日(日)
 飯塚コミュニティセンターにて



作品展

参加募集中です!



日頃、学習・活動した成果を文化祭で発表してみませんか?

民謡・舞踊などの芸能発表と手芸・絵画・書・工芸・写真などの展示作品を募集します。

詳細は、「月刊飯塚 令和7年9月 臨時号」をご覧ください。



令和7年国勢調査を実施します!



国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットでお願いいたします。ただし、郵送回答も可能です。

調査書類の配布

国勢調査員が各世帯を訪問し、書類を配布します。調査員は、写真付きの調査員証を携帯しています。

9月20日～30日



調査基準日
 10月1日

インターネットによる回答

調査書類に記載されたログインIDとアクセスキーを使って回答してください。

回答期間 9月20日～10月8日

紙の調査票による回答

紙の調査票は、黒の鉛筆で記入してください。

回答期間 10月1日～8日

※かたり調査に注意!

個人情報等を尋ねる不審な訪問、電話・電子メールにご注意ください。※調査員は銀行口座の暗証番号、クレジットカード暗号を聞き取ったり、金銭を要求することはありません。

紙の調査票の提出

郵送で提出してください。※郵送が難しい場合、書類配布時等に国勢調査員にご相談または下記実施本部までご相談ください。

回答期間 10月8日まで投函または提出

問い合わせ先 令和7年国勢調査山形市実施本部 TEL 023-634-9033

秋の富神山ハイキング

紅葉と自然散策を楽しもう!

ハイキング

○日 時: 10月21日(火)午前 8:50 集合 午後 13:40 解散予定

○集合場所: 飯塚コミュニティセンター

○コース: 飯塚コミセン 9:00→9:20 西口コース駐車場 9:30→9:45 勝手山→10:00 曲森山→10:20 富神山 10:40→11:00 曲森山→11:10 勝手山→11:20 西口コース駐車場→11:35 県民の森・森林学習館 11:45→12:00 松たけ山→12:15 森林学習館(昼食) 13:00→13:30 飯塚コミセン 13:40 解散

【距離約4km、高低差117m】歩行時間約2.5時間(休憩を除いて)

○定員: 先着15名 定員になり次第、受付終了

(約3kmを2時間30分程度の登山行動ができる方)

○参加費: 200円(写真代等)

○持ち物: 昼食(おにぎりなどの軽食)、水分補給用の飲み物、行動食、汗拭き用タオル、雨具(カッパ、傘等)、ストック(必要な方)

○服装: 歩きやすい服装(長袖、長ズボン、帽子、手袋(軍手など)、サングラス(必要な方)、丈夫な靴(軽登山靴が適しています。スニーカー×)

○申込み: 9月1日(月)から30日(火)までに 飯塚コミセン(☎644-3479)へ(氏名、住所、TEL、年齢、緊急連絡先(本人以外)をお聞きます。)

飯塚コミセン(☎644-3479)まで、お問い合わせください。

※雨天の場合は中止になることがあります



第2回「健康講座」

今回は～飯塚ん過ごしま専科～

健康体操! 自彊術

初めて参加する方は、9月24日(水)までに飯塚コミセン(644-3479)へお申し込みください。

○日 時: 9月26日(水)

午後1時30分～

○場 所: 飯塚コミュニティセンター

ふれあいホール

○内 容: 頭部から手足の先まで動かし、全身の血流や新陳代謝がよくなり疲労回復に役立つ体操です!

○講 師: 鈴木 多佳子氏

○参加費: 無料



主催：山形市食生活改善推進協議会 飯塚地区

地産地消 郷土料理教室のご案内

【献立】

- ★ オクラご飯
- ★ 鶏肉のきのこソース
- ★ セロリのポタージュ

○日 時：9月26日(金) 午前10:00～午後1:30

○場 所：飯塚コミュニティセンター 調理室

○参加費：400円 ※当日おつりの無いように

○定 員：5名(先着)

○持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ等)

○申込み：9月19日(金)まで

飯塚コミュニティセンター(644-3479)へ

※材料の注文の都合上、申込み後の変更はお断りいたします。



結婚相談会

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

① 令和7年9月26日(金) 午後6時～午後8時

霞城セントラル23階 高度情報会議室

② 令和7年10月10日(金) 午前10時～午後3時

市役所10階 委員会開催室

○対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）

○費用：無料

○申し込み電話または市ホームページの申込フォームで
山形市公民連携室へ

641-1212(代表) 内線223

○その他：仲人さんも随時募集中です。



これまでのコミセン事業報告

春の里山ハイキング(上山市西山地区)

開催日：5月13日(火)



大好評のハイキングは上山市西山地区を歩いてきました。去年とは別のコースを歩き違う景色と草花を堪能してきました。気候も良く気持ちよかったと参加者皆さんに喜んでいただけました。とても楽しいハイキングとなりました。

飯塚そば打ち道場～入門編～

開催日：6月28日(土)



今年も恒例のそば打ち教室を開催しました！

「飯塚蕎麦を食する会」会員の皆さんが丁寧に教えてくださり、一般参加者とも和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。



大人の社会科見学会「陸上自衛隊神町駐屯地見学」

開催日：7月11日(金)



神町駐屯地を訪問し、自衛隊の活動や装備について見学してきました。隊員の方から丁寧な説明を受け、防災・防衛の役割を学ぶことができました。大きな食堂で喫食もさせてもらい、普段触れることのない現場を体験でき、大変有意義な見学となりました。

山形まるごと市を開催します

9月開催分

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆ 道の駅やまがた蔵王出張開催

○場所：樹氷ホール

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月20日

◆ 蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場

○時間：午前6時～午前8時

○日程：9月：7, 14, 21, 28日

◆ 山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：9月6, 7, 13, 14, 15, 20, 21, 23, 27, 28日

◆ 高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ

○時間：午前9時30分～午後4時

○日程：通年開催(年末年始除く)

◆ 高瀬第2会場(軽トラ市)

○場所：珈房たかせ前広場

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月：7, 14, 21, 28日

◆ 西蔵王会場

○場所：野草園料金所付近

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月：14, 15日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 観光戦略課内同実行委員会 内線677

飯塚地区社会福祉協議会 主催

●日 時：9月2日・16日(火)
9:30～

●場 所：飯塚コミセン ふれあいホール

●持ち物：飲み物、タオル、内履き、
マスク(個人の判断をお願いします。)

●参加費・申し込み：不要

「我が事・丸ごと相談窓口」

百歳体操・子育ておしゃべりサロン共に
同時開催します!!

いきいきサロン 百歳体操



6区・7区・8区のみなさま

市営住宅飯塚集会所で、
毎月第1木曜日10:00～開催します
1月のみ第2木曜日

飯塚地区社会福祉協議会 主催

のんびり★ほっこり♪ 子育ておしゃべり★サロン

い つ：9月25日(木)
10:00～11:30

(時間内ならいつでもどうぞ！)

どこで：飯塚コミセン ふれあいホール

対 象：0歳～就園前のお子さんと日中
過ごしている方

これから子育てを始める妊婦の方など



飯塚地区環境保健推進協議会

飯塚地区 集団資源回収

9/26(金)

回収品目

- ・新聞(チラシ含む)・雑誌
- ・段ボール
- ・紙パック
- ・布類
- ・一升瓶(茶・緑)
- ・ビール瓶(大瓶)・アルミ缶・スチール缶

