

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロックより

さわやか体操教室のご案内

私たちは「健康づくりのための運動」を普及する市民ボランティア団体です。ストレッチ体操や、音楽に合わせたリズム体操、タオル体操など、一緒に楽しみませんか？

- 日時：4月3日(水) 10:00~11:30
- 場所：飯塚コミュニティセンター ふれあいホール
- 持ち物：水分補給の飲み物、タオル、バスタオル、室内用運動靴
- 参加費・申し込み：不要(地区外の方もOK!直接会場へお越しください。)

これからの開催予定

- 4月17日(水) 榎沢コミュニティセンター
- 5月15日(水) 大曾根コミュニティセンター
- 5月22日(水) 村木沢コミュニティセンター



お問い合わせ

山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック
高橋 090-7795-0996 田中 090-5238-9250



「結婚相談会」のお知らせ

- とき：令和6年4月18日(木) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)
- ところ：山形市役所 10階 委員会開催室
- 対象：結婚を望む独身男女やその家族等
- 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)
- 費用：無料
- 申し込み：事前に電話で山形市企画調整課へ 641-1212(代表) 内線223

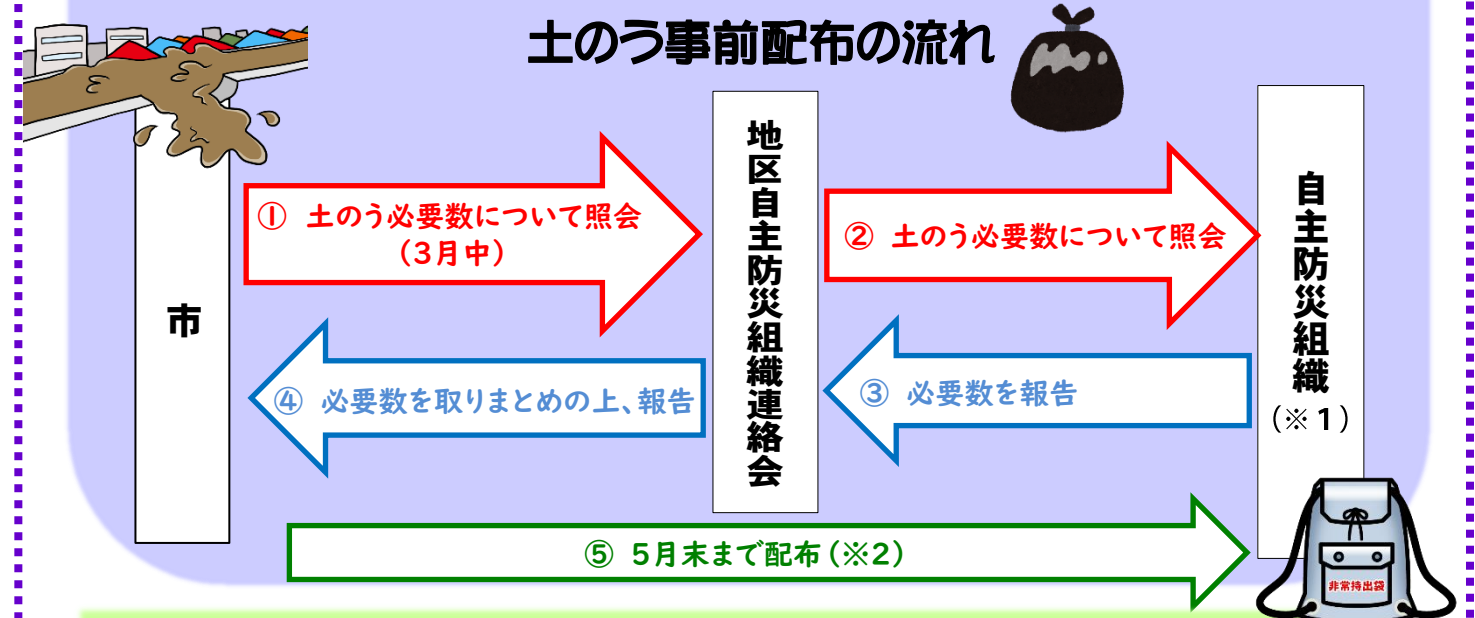


土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるように、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。 お問合せ：山形市防災対策課 ☎641-1212(内線 380、381)

土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

主催：飯塚地区交通課題を考える会

「いっしょに飯塚の交通課題を考えてみませんか」

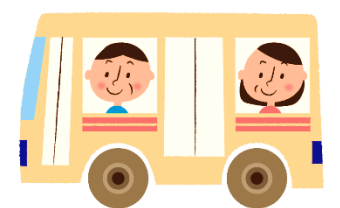
普段みなさんは、どのような交通手段を利用して移動していますか。自家用車、バス、タクシー……。

現在、あらゆる種類の「足」が私たちの移動を支えています。今回は飯塚町の交通について話し合いをします。下記の日程で開催しますので是非ご参加ください。

日時 令和6年4月12日(金) 13:30~15:00
場所 飯塚コミュニティセンター 洋室



※参加希望の方は
直接ご来館ください。



主催：飯塚地区社会福祉協議会

WELCOME!

のんびり★ほっこり♪

子育ておしゃべりサロン

★いつ：午前10時～11時30分（時間内ならいつでもどうぞ！）

★どこで：飯塚コミセン ふれあいホール

★対象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方

これから子育てを始める妊婦の方など（おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ！）

★問合せ：☎644-3479
（飯塚コミセン内）

同じ年頃のお子さんを持つ保育者のみなさん、お子さん・お孫さんと一緒に気軽に遊びに来てくださいね。

おしゃべりしながら、楽しく過ごしましょう♪子育ての楽しい話・悩みや不安なども、声に出して共有できる憩いの場です。



毎回、参加者全員で写真撮影をします。

2024年の開催予定日

4月25日	10月24日
5月23日	11月28日
6月27日	12月26日
7月25日	2025年 1月23日
8月22日	2月27日
9月26日	3月27日

原則 第4木曜日ですが、変更の場合があります。コミセンだよりでご確認ください。



・写真は11時頃、撮影します。 ・2L版でプレゼント♪

飯塚地区環境保健推進協議会

令和6年度 飯塚地区 集団資源回収カレンダー

回収品目

- ・新聞（チラシ含む） ・雑誌 ・段ボール ・紙パック ・布類
- ・一升瓶（茶・緑） ・ビール瓶（大瓶） ・アルミ缶 ・スチール缶

令和6年	8月23日	令和7年
4月26日	9月27日	1月24日
5月24日	10月25日	2月28日
6月28日	11月22日	3月28日
7月26日	12月27日	

毎月第4金曜日

毎月第4金曜日に集積所へ出されたものが、町内会各区の資源となります。ご協力をお願いします。



飯塚地区社会福祉協議会 主催

いきいき 百歳体操



- 日時：4月9日・23日（火） 9:30～
- 場所：飯塚コミセン ふれあいホール
- 持ち物：飲み物、タオル、内履き、
- 参加費・申し込み：不要

6区・7区・8区のみなさま

市営住宅飯塚集会所で、毎月第1木曜日10:00～開催します
1月のみ第2木曜日



飯塚地区社会福祉協議会 主催

子育て のんびり★ほっこり♪ おしゃべり★サロン

- 日時：4/25（木）10:00～11:30（時間内ならいつでもどうぞ！）
- 場所：飯塚コミセン ふれあいホール
- 対象：0歳～就園前のお子さんと日中過ごしている方
これから子育てを始める妊婦の方など



飯塚地区環境保健推進協議会

飯塚地区 集団資源回収

4/26（金）回収品目

- ・新聞（チラシ含む）
- ・雑誌 ・段ボール
- ・紙パック ・布類
- ・一升瓶（茶・緑）
- ・ビール瓶（大瓶）
- ・アルミ缶・スチール缶

