

金井地区食生活改善推進協議会より

地産地消・郷土料理伝達講習会

と き：7月17日(水)午前10時～14時
 ところ：金井コミュニティセンター 調理実習室
 対 象：金井地区にお住まいの方どなたでも！
 参加費：ひとり350円(材料代) ※当日集金になります。
 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふき1枚
 申込み：6月30日(日)まで
 食改 高橋まで Tel 684-2275
 (午前中をお願いします。)

メニュー

- ・ナスと豚肉サラダ
- ・トマトとレタスのみそ汁
- ・オクラの春巻
- ・抹茶ゼリー



かなみ活き活き生活講座

《毎月第2・第4木曜日午後1時30分～開催！》

金井地区社会福祉協議会共催事業

5月23日、『かなみ活き活き生活講座』の開講式が行われました。
 新年度入会まだまだ募集中です！是非入会お待ちしております。
 今年も百歳体操に加えていろいろな健康講座も沢山行います。



募集中

- 8月までの講座内容(予定)
- 6月13日 スローエアロビック
 - 6月27日 百歳体操
 - 7月11日 お口の健康法
 - 7月25日 百歳体操
 - 8月 8日 活き活き元気 その秘訣
 - 8月22日 百歳体操



開講式の様子



百歳体操の様子

県産大豆と米を使った安心・安全な味噌作り体験

- 日 時 6月21日(金)午前10時～12時
 場 所 金井コミュニティセンター
 内 容 山形県産大豆と米を使った15割味噌作り(約5kg)
 講 師 新関 徳次郎氏(山二醤油醸造株式会社)
 対 象 先着50人
 *山形市内にお住まいの方・お勤めの方が対象になります。
 費 用 2,600円 ※当日の集金になります。
 持ち物 厚手の靴下等・エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具
 申込み 6月14日(金)まで 平日のみ
 金井コミュニティセンター(Tel 684-5900)へ



昨年の様子

環境整備 ご協力ありがとうございました

今年度初めての環境整備が、5月14日(火)行われました。
 お忙しい中、32団体35名の方にご協力頂き、除草作業をしていただきました。
 今年度1回目の環境整備ということで、草の量が多くゴミ袋28個分にもなる大変な
 作業となりました。皆さんお疲れさまでした。

《今月の環境整備》

6月11日(火)午前9時から

(ただし、雨天の場合は翌週火曜日に延期します)

《持ち物》 軍手、カマなど草取りで使用するもの。
 汚れても良い服装で来てください。

*当日、金井コミュニティセンター玄関前にお集まりください。



子育てサロンからのお知らせ

6月の開催日

金井地区社協 金井子育てサロン

開催日 令和元年6月14日(金)午前10時～午前11時30分
 場 所 金井コミュニティセンター2階和室
 対象者 0歳～2歳以下のお子さんと保育者



嶋南子育てサロン すまいる

開催日 令和元年6月19日(水)午前10時～午前11時30分
 場 所 嶋南町内会集会所 2階和室
 対象者 0歳～就園前のお子さんと保育者



持 ち 物 赤ちゃんを寝かせるバスタオルなど、その他各自必用なもの
 (オムツ・飲み物など)

参加方法 参加費や事前申し込みは、不要です。開催日に直接お越し下さい。

《金井コミュニティセンターからのお知らせ・お願い》

- ◆令和元年8月分のセンター使用抽選会は6月20日(木)午前9時から始めます。
 受付は午前8時45分～午前9時までの間に済ませて下さい。【時間厳守をお願いします。】
- ◆サークル連絡会加入団体・サークルの8月分の申請受付開始日は6月28日(金)です。
- ◆センターだより7月号への掲載依頼の締め切りは6月17日(月)です。
- ◆5月下旬より各部屋の冷房が使用できるようになりました。設定温度は28度とします。
 使用後は電源が切れていることを必ず確認して消し忘れのないように注意しましょう。

春のさつき花季・山野草展示会

- ◇日時 6月3日(月)～6月5日(水)
午前9時～午後5時 初日は午前10時から開始
最終日は午後4時まで
- ◇場所 金井コミュニティセンター 1階ロビー
相談コーナーなどがありますので、ふるって
ご参加ください。
- ◇主催 金井盆栽会
- ◇問合せ 遠藤まで (Tel645-1693)



～モンテディオ山形を斬る! Part5～

《西部公民館事業》

木山体制3年目躍進の秘密

2019シーズン好調のモンテディオ山形。サッカー解説者の越智隼人さんを講師に招き、ここまでの戦いを振り返り、Q&A方式でたっぷりとお話していただきます。参加しないと聞けない「ここだけの話し」もありますよ!

- 日時…7月12日(金) 19:00～21:00
- 場所…西部公民館 3階 集会室
- 講師…サッカー解説者 越智隼人氏
- 対象…モンテディオ山形を応援したい人 50名
- 申込み…電話で西部公民館へ Tel645-1223



参加費無料

※申込みの際、越智さんへの質問があればお知らせください。

結婚相談会

- と き：令和元年6月9日(日)/6月19日(水)
午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
- と ころ：■6月9日(日)霞城公民館 2階 研修会1AB
■6月19日(水)山形市役所 10階 1003会議室
- 対 象：結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等
- 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
- 費 用：無料
- 申し込み：電話で山形市企画調整課へ 641-1212(代表) 内線222
- ※「やまがたし良縁隊」は、山形市で結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織です。

河川一斉清掃のご案内

- 日 時 令和元年7月7日(日)午前6時から8時まで(小雨決行)
悪天候などによる中止の判断は、各地区の環境保健推進協議会または町内会等が行いますので、指示に従ってください。
- 対象河川 須川、馬見ヶ崎川、立谷川、村山高瀬川、龍山川 はじめ市内各河川
- 集合場所 各地区の環境保健推進協議会、または町内会等が指定したところ
- 作業内容 河川敷内の美化活動
- ・河川敷内に投棄されたごみの分別収集及び集積
 - ・河川敷内の軽微な草刈作業
- 回収作業 各集積所に収集されたゴミは、市より委託を受けた業者が当日中に回収します。

会員募集のお知らせ



お腹から声を出すと、すがすがしくなります。
素敵なハーモニー楽しいですよ!!

- 活動日 第2～第4火曜日 13時～15時30分
- 場 所 金井コミュニティセンター
- 指 導 者 片岡 優子先生
- ピアノ伴奏 金沢 多可子先生
- 問 合 せ 金井コーラス 細谷まで (Tel681-1837)

6月は
11日、18日です



3B体操とは3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく、無理なく椅子なども利用して楽々・ゆっくり身体を動かす健康体操です。心も体も健康になり地域のふれあい作りにも役立ちます。さあ!みんなで一緒に、やってみませんか?いつでも体験できます。

- 活動日 月曜日 月2回 10時15分～11時45分
- 場 所 金井コミュニティセンター
- 問 合 せ 羽田 郁子 (Tel023-681-8920)

6月は
10日、24日です

日本画こまぐさ

興味のある方、会場へ来てみませんか?

- 活動日 毎月第2・第4土曜日 9時30分～12時
- 場 所 金井コミュニティセンター
- 問 合 せ 熊谷まで (Tel090-2271-3429)

6月は
8日、22日です

