

金井ふれあい広場2019 開催決定!

10月27日(日)9:00~14:00

※詳しい内容については、10月初旬にプログラムを配布いたします



ふれあい広場2019 パークゴルフ大会参加者募集

期 日 10月20日(日) 小雨決行(雨天中止)
 会 場 桜つつみ公園 パークゴルフ場(三河橋南志戸田河川敷)
 日 程 受付：8時30分
 開始式：9時
 競技開始：9時30分
 対 象 金井地区民
 (パーティーの中に金井地区住民が入っていれば、地区外の方も参加できます)
 参 加 料 700円(コース整備協力金込)
 ほなみふれあいスポーツクラブ会員の方は500円
 申込方法 住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・用具の有無
 (グループでの申し込みの場合はパーティー分)を記入し10月10日(木)まで
 金井コミュニティセンターへ申込み下さい。



昨年の様子

第64回山形市民総合社会福祉大会

令和元年7月30日(火)山形テルサにおいて第64回山形市総合社会福祉大会が開催されました。式典の席上で、永年にわたり地域福祉活動の推進にご尽力された方が、表彰されました。金井地区からは、6名の方が受賞されました。(敬称略)

おめでとうございます

《社会福祉事業功労者》受賞

金井地区福祉協力員を10年間務められた功績を称えて受賞されました。

五十嵐 信子 さん(新江俣)

《民生委員児童委員功労者》受賞

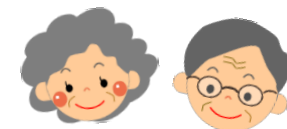
金井地区民生委員児童委員を3期(9年)、務められた功績を称えて受賞されました。

高橋 裕也 さん(新江俣)
 遠藤 和雄 さん(鮎洗)
 遠藤 三代氏 さん(志戸田)
 山上 利一 さん(陣場)
 今田 一夫 さん(嶋南)

金井地区食生活改善推進協議会より

高齢者向けの食事

はつらつシニアクッキング



開催日：9月25日(水)午前10時~14時

ところ：金井コミュニティセンター 調理実習室

対 象：金井地区にお住まいの方どなたでも!

参加費：ひとり400円(材料代) ※当日集金になります。

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふき1枚

申込み：9月15日(日)まで

金井地区食改 木嶋まで Tel 080-1805-0811

メニュー

- ・ほうれん草とツナグラタン
- ・きゅうりとトマトの酢味噌和え
- ・ぶどうゼリー



主催 金井地域包括支援センターより

ジェントルマン生き活き講座 全3回コース

~あなたの声をカタチに! 男性が活躍できる場~

開催日・内容

第1回 9月24日(火)10時~12時 「ふくし」って何?
 …「ふくし」を学び、皆さんで地域福祉活動を進めましょう

第2回 10月 2日(水)10時~13時 男性が作る料理
 …冷蔵庫のあるもので、ちょっとした料理を作って楽しみましょう

第3回 10月16日(水)10時~13時 障子貼り
 …障子貼り等を覚えて地域に役立てましょう

ところ：金井コミュニティセンター

対 象：金井地区にお住まいの男性の方

持ち物：筆記用具・第2回の際は、エプロンをご持参ください。

申込み：9月19日(木)まで

金井地域包括支援センター Tel 023-664-2181

参加費無料
先着30名

山形市長選挙 投票日 9月8日(日)

投票日に用事のある方は、期日前投票を

2日(月)~7日(土) 山形市役所 1階 ……午前8時30分~午後8時

2日(月)~7日(土) 霞城セントラル 1階 ……午前9時30分~午後8時

3日(火)~4日(水) 山形大学 小白川キャンパス ……午前10時~午後5時

6日(金)~7日(土) 山形国際交流プラザ ……午前10時~午後7時

問合せ 山形市選挙管理委員会 Tel 641-1212 (内) 751・752

《金井コミュニティセンターからのお知らせ・お願い》

- ◆令和元年11月分のセンター使用抽選会は9月20日(金)午前9時から始めます。受付は午前8時45分~午前9時までの間に済ませて下さい。【時間厳守でお願いします。】
- ◆サークル連絡会加入団体・サークルの11月分の申請受付開始日は9月30日(月)です。
- ◆センターだより10月号への掲載依頼の締め切りは9月17日(火)です。
- ◆使用後は、窓の施錠やエアコンの電源スイッチが消してあるか、必ず確認をして下さい。

金井コミュニティセンター事業報告

☆ 金井少年教室（前期）☆ ほなみふれあいスポーツクラブ共催事業

7月27日・8月3日・8月10日の日程で、金井少年教室（前期）が開催されました。そろばん教室では、仲間とのふれあいを楽しみながら真剣に取り組み、料理教室では金井地区食生活改善推進協議会の方々の指導のもとサンドイッチバイキングの具材作りや、お箸の正しいもち方を教えていただきました。



そろばん教室



サンドイッチバイキング



かなみ生き生き生活講座

金井地区社会福祉協議会共催事業

《生き生き元気 その秘訣》



8月8日の日程で、講師に国立病院機構山形病院・特命副院長 多田 敏彦先生をお招きし、生き生き元気その秘訣と題して、認知症予防等についてお話いただきました。参加者は熱心に聞き入っていました。

山形養護学校 学校祭

児童生徒全員が力を合わせて創りあげる、年に一度の学校祭です。

学習の成果をステージで発表したり、作品を展示したりします。金井地区の皆様作品展示コーナーも予定しておりますので、ご自慢の作品がありましたら、出品のご協力をお願い致します。たくさんの皆様のご来校をお待ちしております。

- ◆日 時 9月21日（土）9時30分～12時05分
- ◆場 所 山形養護学校体育館、各教室
- ◆内 容 開祭式、ステージ発表（小・中・高等部の児童生徒による発表）、閉祭式、作品展
- ◆問 合 せ 山形養護学校 担当（仁藤）まで 684-5722

環境整備 ご協力ありがとうございました

環境整備が、8月6日（火）行われました。ご協力頂いた皆さまお疲れ様でした。
《今月の環境整備》9月10日（火）午前9時から（雨天の場合は翌週火曜日に延期します）
《持ち物》 軍手、カマなど草取りで使用するもの。汚れても良い服装で来てください。
*当日、金井コミュニティセンター玄関前にお集まりください。



子育てサロンからのお知らせ

9月の開催日

金井地区社協 金井子育てサロン

開催日 令和元年9月13日（金）午前10時～午前11時30分
場 所 金井コミュニティセンター 2階和室
対象者 0歳～2歳以下のお子さんと保育者



嶋南子育てサロン すまいる

開催日 令和元年9月18日（水）午前10時～午前11時30分
場 所 嶋南町内会集会所 2階和室
対象者 0歳～就園前のお子さんと保育者



持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオルなど、その他各自必用なもの（オムツ・飲み物など）
参加方法 参加費や事前申し込みは、不要です。開催日に直接お越し下さい。

結婚相談会のお知らせ

と き：令和元年9月18日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）
と ころ：山形市役所 7階 701A会議室
対 象：結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等
相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
費 用：無料
申し込み：電話で山形市企画調整課へ 641-1212（代表） 内線222
※「やまがたし良縁隊」は、山形市で結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織です。

9月10日（火）～16日（月）は「自殺予防週間」です

一人で悩まず相談してみませんか？
あなたの周りに、一人で悩みを抱え込んでいる人はいませんか？
一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

- ◆山形いのちの電話 645-4343（年中無休・13:00～22:00）
- 【ご相談先】 ※毎月10日は24時間・無料（フリーダイヤル：0120-783-556）
- ◆山形市保健所 精神保健係 616-7275（平日・8:30～17:15）

メンタルチェックシステム『こころの体温計』でストレスや落ち込み度をチェックできます



●こころの体温計とは？
パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答していただくと、水槽の中で泳ぐ赤や黒の金魚、猫などのキャラクターが登場し、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

アクセスはこちらから

- ◆市のホームページ「なんたっすやまがた」
市民の皆さんへ → 保健・医療 → 健康づくり → こころの健康チェック → 「こころの体温計」
 - ◆スマートフォン、携帯電話はこちらから
- ※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

【問合せ】山形市保健所 精神保健係 Tel 616-7275

