

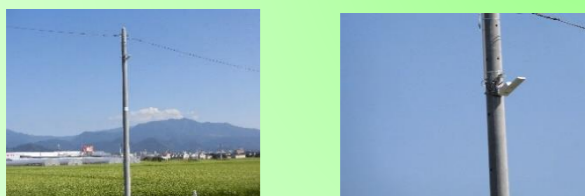
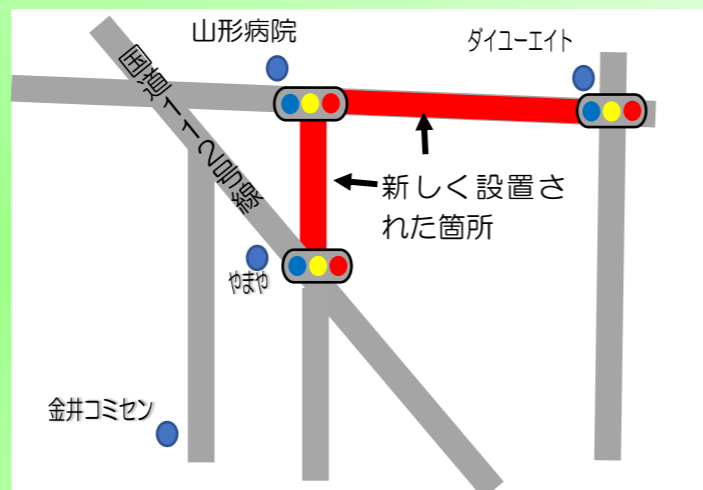
# 回覧金井 交流センターだより 令和2年9月号

発行：金井地区交流センター  
 〒990-0864 山形市陣場 903 番地 TEL 023 (684) 5900  
 E-mail kanai@mmy.ne.jp FAX 023 (684) 2352

## 金井中学校の通学路に防犯灯が設置されました

令和元年度に金井地区町内会連合会が山形市長へ要望した『中学生の通学路変更に伴う防犯灯の整備』が、完了し、県道大野目内表線を嶋南の交差点より西方へ向かう道路と、山形病院の交差点から南方へ向かう北江俣53号線（詳細は右記の地図）に新たな防犯灯が設置されました。

今回設置された防犯灯は中学生の通学路としての安全に役立てられます。



## 第65回山形市民総合社会福祉大会

永年にわたり地域福祉活動の推進にご尽力された方が表彰されました

おめでとうございます

### 《社会福祉事業功労者》

永年にわたり、地域福祉活動の推進に尽力した功績をたたえ、表彰されました。

安孫子 孝 さん  
 長岡 登一郎 さん  
 染谷 美恵子 さん

### 《善行者》

永年にわたる善行で、社会福祉の推進に大きな役割を果たした功績をたたえ、表彰されました。

伊藤 定好 さん

### 《福祉団体・施設功労者》

福祉団体・施設の役職員として永年、福祉活動の向上に尽力した功績をたたえ、表彰されました。

認定こども園 杉の子  
 本田 明美 さん  
 岡崎 美恵 さん  
 東海林 あづみ さん  
 小林 楽 さん  
 樋口 誉子 さん  
 門間 浩子 さん

第65回山形市民総合社会福祉大会は新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小し、山形市役所で開催されました。

## 山形市委託事業 認知症予防教室のご案内

～おれんじサポートチームえがお～

対象者 下記①～⑤をすべて満たす65歳以上85歳未満の一般高齢者

- ①金井地区の方
- ②認知症の診断を受けていない方
- ③介護保険サービスを受けていない方
- ④4回全てに参加できる方
- ⑤認知症予防・認知症ケアに興味がある方

日時 9月30日（水）・10月7日（水）・10月21日（水）・10月27日（火）の全4回  
 全日程 午後2時～午後3時15分

場所 金井コミュニティセンター 1階 多目的ホール  
 内容 認知症に関する知識・ファイブコグ検査体験・脳トレ 他  
 定員 12名程度 ※先着順とし、定員になり次第締め切ります

申込先 おれんじサポートチーム えがお TEL687-0200  
 ※申し込みの際に、氏名・住所・連絡先・生年月日等をお知らせください

受付期間 9月7日（月）～9月18日（金）の午前9時～午後5時 ※土日祝日除く

## 金井地域包括支援センター主催事業 介護予防教室

### 全身の健康とお口のかかわり

～咬む力と全身の健康について学び、ご自身の咬む力や筋肉量を測定してみませんか？～

日時：9月17日（木）午後2時～午後3時30分  
 場所：金井コミュニティセンター 多目的ホール  
 講師：加藤 緩奈 氏（山形県立保健医療大学 作業療法士）  
 対象：金井地区にお住いの概ね65歳以上の方 先着30名  
 持ち物：特にありませんが、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

費用：無料  
 申込：金井地域包括支援センター TEL664-2181

## 9月の環境整備は 9月8日です ご協力よろしくお願いします

日時 9月8日（火） 午前9時～  
 ※雨天の場合は翌週火曜日に延期します。開催の可否が不明の場合は事務室にお問い合わせください。

持ち物 軍手、カマなど草取りで使用するもの、汚れてもいい服装で来てください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止となる場合があります。

### 《金井コミュニティセンターからのお知らせ・お願い》

- ◆令和2年11月分のセンター使用抽選会は9月24日（木）午前9時から始めます。受付は午前8時45分～午前9時までの間に済ませて下さい。【時間厳守でお願いします。】
- ◆サークル連絡会加入団体・サークルの11月分の申請受付開始日は9月30日（水）です。
- ◆センターだより10月号への掲載依頼の締め切りは9月15日（火）です。
- ◆窓の閉め忘れが多くなっています。新型コロナウイルスの感染防止のため、皆様には使用中の換気をお願いしていますが、使用後には照明やエアコンのスイッチと合わせて窓の施錠を必ず確認してください。



金井地域包括支援センターからのお知らせ

**ソーレホーム江俣100歳体操を再開します！**

新型コロナウイルス感染症の影響により外出の機会が減少している今こそ、健康づくり・介護予防と一緒に取り組みませんか？

感染予防対策を取りながら体操を再開したいと思います。

日程： 9月 6日(日)、20日(日)  
10月 4日(日)、18日(日)  
11月 1日(日)、15日(日)

時間：午前10時～11時

場所：ソーレホーム江俣

内容：百歳体操

参加方法：申込は必要ありません。

参加の際、氏名・住所・電話番号を記載していただきます

服装・持ち物：マスク、動きやすい服装、内履き、飲み物、汗拭きタオル

お問合せ：金井地域包括支援センター TEL664-2181



**山形まるごと市を開催します**

◆蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場 ※令和2年度より開催場所を変更しました。

○時間帯：午前6時～午前8時

○日程：9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

◆山寺会場

○場所：宝珠橋公園

○時間帯：午前10時～午後3時

○日程：9月 5日(土)・ 6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・  
20日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・26日(土)・27日(日)

◆高瀬会場(軽トラ市)

○場所：べにばなトンネル高瀬側出口より北へ約1km

○時間帯：午前10時～午後3時

○日程：9月13日(日)・27日(日)

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/event/kanko/b6561yamagatamarugotoiti.html>

『新しい生活様式』に即した形での販売を行っています。引き続き新型コロナウイルス感染症対策へのご配慮もお願いします。

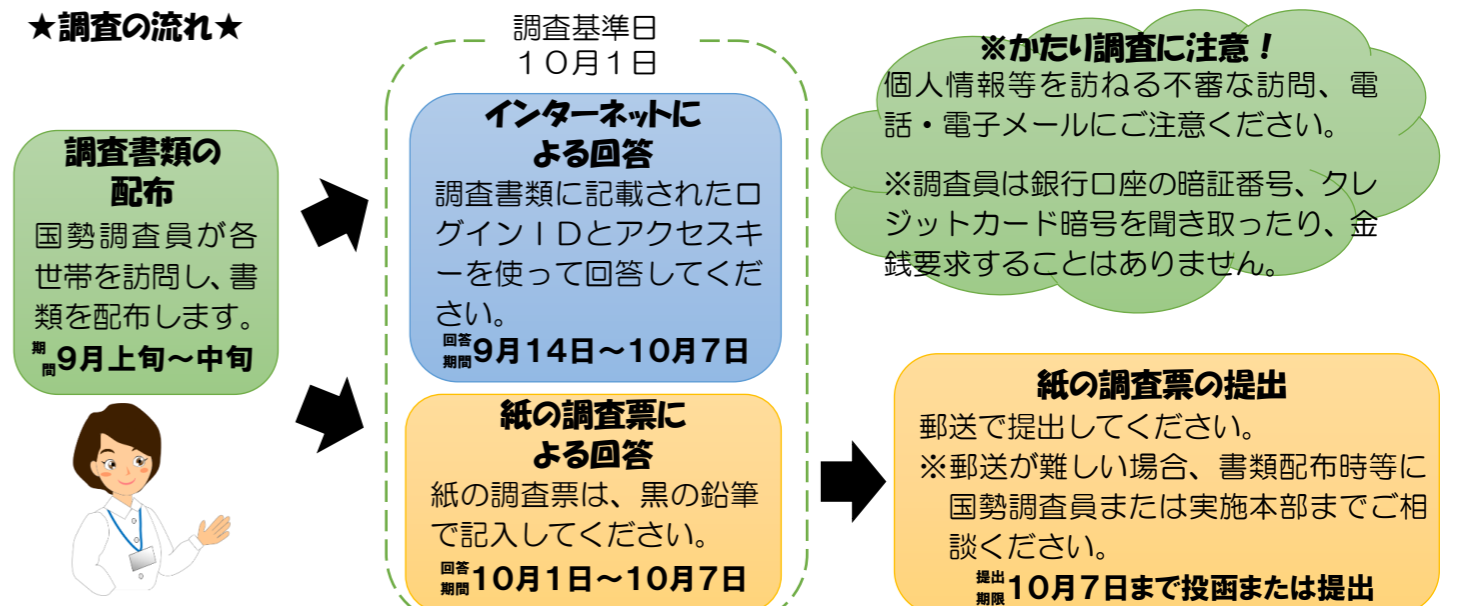


**令和2年国勢調査を実施します！**

新型コロナウイルス感染防止に関するお知らせ

- ◆新型コロナウイルス感染防止のため、調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆様と調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。
- ◆国勢調査のご回答は、できる限りインターネットまたは郵送でお願いします。

★調査の流れ★



**※かたじけなく調査に注意！**  
個人情報等を訪ねる不審な訪問、電話・電子メールにご注意ください。  
※調査員は銀行口座の暗証番号、クレジットカード暗号を聞き取ったり、金銭要求することはありません。

☎ 令和2年国勢調査山形市実施本部 TEL666-8645

**9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です**

ひとりで悩まず相談してみませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

| 相談窓口                     | 電話番号                              | 受付時間                          |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 全国一斉<br>「こころの健康相談統一ダイヤル」 | おこなおう まもろうよ こころ<br>0570-064-556   | 午前9時～正午、午後1時～午後5時<br>(土日祝日除く) |
| 山形県<br>「心の健康相談ダイヤル」      | 023-631-7060                      | ※9月10日～16日は土日とも相談を受け付けます      |
| 山形市保健所<br>精神保健係          | 023-616-7275<br>(FAX023-616-7276) | 午前8時30分～午後5時15分<br>(土日祝日除く)   |

**「光回線の料金が安くなる・・・」と言われても、契約は慎重に！**

- ・「料金が安くなる」という言葉だけを信じて、現在の契約内容を確認しないまま承諾してしまう高齢者が増えています。
- ・設定料金は、各社ごとに異なります。基本料金が安くなっても、無料期間が限定されたオプション契約がセットだったため、請求額が高くなったという事例もあります。
- ・契約は、口頭で成立します。勧誘を受けてもすぐには承諾せず、内容が理解できない場合には、きっぱり断りましょう。
- ・光回線サービスの契約は複雑なため、契約書面の交付が義務付けられています。届いた書面で、電話で受けた説明と契約内容が合っているかを確認しましょう。
- ・契約書面を受け取ってから8日以内であれば、「初期契約解除制度」で契約を解除できます。お困りのときは、消費生活センターへご相談ください。

☎ 山形市消費生活センター 相談専用電話 TEL023-647-2211  
又は 消費者ホットライン 188  
受付時間：火～日曜日 午前9時～午後5時(月・祝日休館)

メンタルチェックシステム「こころの体温計」でストレスや落ち込み度をチェックできます



●こころの体温計とは？  
パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答していただくと、水槽の中で泳ぐ赤や黒の金魚、猫などのキャラクターが登場し、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

アクセスはこちらから

- ◆市のホームページ「なんたっすやまがた」  
市民の皆さんへ > 保健・医療 > 健康づくり > こころの健康チェック > 「こころの体温計」
- ◆スマートフォン、携帯電話はこちらから



※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

☎ 山形市保健所 精神保健係 TEL616-7275 FAX616-7276