

金井コミュニティセンター
金井地区社会福祉協議会
金井地域包括支援センター 共催事業

かなみ生き生き生活講座

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 6月12日(木) 午後1時30分～ |
| 場 所 | 金井コミュニティセンター多目的ホール |
| 持ち物 | 内ズック、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物など |
| 内 容 | SUKSK生活出前講座
「健康ポイント事業SUKSKの紹介」
「賢く活かそう健診結果」
桜づつみ・百歳体操 |

※募集定員に達したため、今年度の申込受付を終了しました。

お問合せ : 金井コミュニティセンター ☎684-5900