

5月 開講！

金井コミュニティセンター
金井地区社会福祉協議会
金井地域包括支援センター 共催事業

かなみ活き活き生活講座

※募集定員に達したため、今年度の申込受付を終了しました。

日 時 5月22日(木) 午後1時30分～

場 所 金井コミュニティセンター多目的ホール

持ち物 内ズック、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物など

初回は、開講式と百歳体操を行います♪

お問合せ : 金井コミュニティセンター ☎684-5900