

金井コミュニティセンターからのお知らせ

◆令和8年10月分の使用申込み

- ・抽選会 … 8月25日(火) 午前9時
(受付:午前8時45分～午前9時)
- ・サークル連絡会加入団体のサークル
… 8月31日(月) 午前9時
- ・通常受付 … 9月1日(火)午前9時

◆センターだより掲載依頼

9月号への掲載依頼の締め切りは、
8月14日(金)です。



◆お願い

- ・使用後は、窓の施錠、照明や空調設備等の電源が消されているか・忘れ物がないか再度ご確認ください。
 - ・金井コミセン利用希望の場合は、団体登録が必要となります。現在利用している団体・サークルも、毎年団体登録票の提出が必要となります。
 - ・インターネットから金井コミセンを予約する場合も、事前に窓口へ、登録票が必要となります。
- ※団体登録票は、窓口で配布しております。また、金井コミセンホームページからダウンロードすることもできます。

ベニpay 使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニpay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

○とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日(月)、4日(火)、5日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日(木)、7日(金)、10日(月)
金井コミュニティセンター	令和8年8月17日(月)、18日(火)、19日(水)
滝山コミュニティセンター	令和8年8月20日(木)、21日(金)、24日(月)

○対象 どなたでも

○その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。
※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。

担当:山形市役所 ブランド戦略課
街なか・商業係 023-641-1212(内422)

主催 金井地区社会福祉協議会
協賛 金井地域包括支援センター

ボランティア講座

～地域の助け合いの仕組みづくりのために～

- 🌸 日 時 : 令和8年9月3日(木) 午後1時30分～午後3時
- 🌸 場 所 : 金井コミュニティセンター 多目的ホール
- 🌸 内 容 : ①市内各地区のボランティア活動について ②意見交換
- 🌸 対 象 : ボランティア活動に関心がある方どなたでも
- 🌸 申込み : 8月20日(木)まで、金井地域包括支援センターへお電話でお申し込みください。



☎ 023-664-2181

回覧

金井
交流センターだより

発行:金井地区交流センター運営協議会
住所:〒990-0864
山形市陣場903番地
電話:684-5900 FAX:684-2352
E-Mail:Kanai@mmy.ne.jp

令和8年

8
月号



山形市へ金井地区の要望書を提出しました

7月17日(金)、武田連合会長はじめ、町内会の役員の方々、長谷川市議、中川市議、細谷コミセン所長が、生活に直結する地域課題として、町内会連合会からは13項目、各町内会から36項目についての要望を佐藤市長に提出いたしました。

また、7月27日(月)には市役所の担当職員と要望箇所の現地調査を実施しました。

要望内容の詳細については、金井コミュニティセンターで閲覧することができますので、職員に申し出てください。



金井中学校 はたらく体験学習



7月2日(木)、3日(金)の2日間、体験学習として金井コミセンに1名、地域包括支援センターに2名の生徒さんが体験学習に来てくれました。

コミセンでは会議資料の作成や図書の整理、施設整備等を、包括支援センターでは「ほっとカフェ かなみ～な」のウェルカムボード作りや、職員に同行して施設などの訪問を体験しました。

短い期間ではありましたが、どの生徒さんも真剣に業務に取り組んでいる姿が印象的でした。

2日間、大変お疲れ様でした!!



コミセン環境整備ありがとうございました

7月14日(火)にコミセン敷地内の環境整備を行いました。サークル連絡会加入団体をはじめ、25団体28名の皆さんにご協力いただき除草をしていただきました。暑い中きれいに整備していただき、大変ありがとうございました。

次回の環境整備は

9月8日(火)午前9時開始 です。

※8月はお休みです。



☔ 雨天時は、翌週火曜日に延期します。開催の可否が判断できない場合は、事務局までお問合せください。
軍手、カマなど草取りで使用する物をお持ちの上、汚れてもいい服装をお願いします。

金井コミュニティセンター事業報告

金井地区社協・金井地域包括支援センター共催事業

かなみ活き活き生活講座

「スローエアロビック」

6月25日(木)、山形県エアロビック協会 渡部留美子氏を講師にお招きし、「スローエアロビック」を教えてくださいました。

音楽に合わせてゆっくり体を動かすことで、脳が活性化し認知機能の向上にもつながるそうです。最後は花笠音頭に合わせて、皆さんテンポよく体を動かしていました。



「フレイルとサルコペニア」

7月23日(木)、山形徳洲会病院 リハビリテーション科 高橋 里佳氏を講師にお招きし、フレイルとサルコペニアについてお話ししました。

筋肉の質・量の低下を予防するため、片足上げやゆっくり行うスクワットなど、効果的なトレーニングを学びました。ご家庭でも取り入れて健康寿命を延ばしましょう！



ほなみふれあいスポーツクラブ共催事業

金井少年教室

「竹とんぼづくり」



7月18日(土)、阿部 浩三郎氏のご指導のもと、「竹とんぼづくり」をおこないました。材料は、アイスの棒と竹串です。身近にある材料で、簡単に作ることができます。子ども達は羽のパーツになるアイスの棒をバランスよく紙やすりで磨く作業に苦戦しながらも、集中して取り組んでいました。

完成後は、どうすれば高く遠くへ飛ばせるか何度も挑戦していました。



むずかしい作業にチャレンジ♪

高く飛ばすように調整中

うまく飛ばせるかな!?

やったー！大成功!!

金井ふれあい広場実行委員会より
お知らせ

10月25日(日)

「金井ふれあい広場 2026」開催決定しました！

※開催内容については、改めてお知らせします。



金井地区食生活改善推進協議会 主催

メタボリックシンドローム予防食 講習会

日 時 : 9月4日(金) 午前10:00~午後2:00
場 所 : 金井コミセン調理室
対 象 : 金井地区にお住まいの方どなたでもどうぞ！
持 ち 物 : エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
会 費 : 500円(材料代) 当日の集金になります
申 込 み : 8月26日(水)まで



金井地区食改 齋藤まで
☎080-9012-3111(AM9:00以降にお願いします。)

金井地区社会福祉協議会

子育てサロン



★金井子育てサロン



8月はお休みです
※毎月第2金曜日 開催予定



★嶋南子育てサロンすまいる

日 時:8月19日(水)午前10時~11時30分
※毎月第3水曜日 開催予定
場 所:嶋南集会所 2階



対 象 : 0歳~就園前のお子さんとその保護者
持ち物 : バスタオルやオムツなど各自必要なもの
お願い : 自宅で検温をおこない、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
※感染症などの状況により、中止となる場合があります。

金井地区社協・
金井地域包括支援センター 共催

ほっとカフェ かなみ〜な

認知症のご本人やそのご家族、地域の皆様が気軽に参加することができ、和やかに交流を楽しんだり、情報交換や相談ができたりする場です。ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか？お気軽にお越しください。おいしいコーヒーを準備しておまちしております。

開 催 日 令和8年8月20日(木曜日)
時 間 14:00~15:00
場 所 金井コミュニティセンター 多目的ホール
対 象 者 年齢は問いません。どなたでもどうぞ
内 容 ミニ講話



金井地域包括支援センター(664-2181)までお申込みください。

※ 毎月開催しています。次回: 令和8年9月25日(金) 14:00~15:00