

環境整備のお知らせ

● 今後の日程・・・ **9月8日(火)**、**10月13日(火)** **午前9時**から行います。

雨天時は、翌週火曜日に延期します。開催の可否が判断できない場合は、事務局までお問合せください。
軍手、カマなど草取りで使用する物をお持ちの上、汚れてもいい服装でお願いします。

暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

相談無料
秘密厳守

例えば、こんな困りごとはありませんか？

- ✓ 家や土地の名義変更どうやるの？
- ✓ 相続登記の義務化ってどうしたらいい？
- ✓ 年金の手続きがなかなか進まない
- ✓ 隣地との境界が分からない
- ✓ 相続税や贈与税はどれくらいかかる？
- ✓ どこに相談したらよいか分からない

日 時 10月13日(火) 13時30分～15時30分

場 所 山形市役所 11階 大会議室

予 約 予約期間：10月1日(木)～7日(水)
☎ 023-632-3113 (平日9時～16時45分)

主催：総務省山形行政監視行政相談センター



9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩んでいませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？

一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

相談窓口

- ・全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」電話 おこなおうまろうよこころ 0570-064-556
- ・山形県 「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間：9月10日(木)～16日(水)午前9時～午後5時(期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能)

※期間以外は、午前9時～12時、午後1時～5時まで(土日祝日除く)



◆ その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口

『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

▶ 山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック



【お問い合わせ】
山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 616-7275 (平日・午前8時30分～午後5時15分)

回覧

金井
交流センターだより

発行：金井地区交流センター運営協議会
住所：〒990-0864
山形市陣場903番地
電話：684-5900 FAX：684-2352
E-Mail：Kanai@mmy.ne.jp

令和8年

9 月号



金井ふれあい広場2026 開催!!

10月25日(日)午前9時～

出店やサークル発表・展示などたくさんのプログラムを予定しています。
詳しい内容については、10月初旬にお知らせいたします。どうぞお楽しみに！

※下記の大会参加者の募集を開始しました。たくさんの方の参加をお待ちしています。

パークゴルフ大会

プレー経験がなく、不安な方
「パークゴルフ講習会」に
参加してみませんか？詳細は
裏面をご覧ください。



- 日 時：10月18日(日) 小雨決行(荒天中止)
受付…午前8時～8時30分 競技開始…午前9時
- 会 場：桜づつみパークゴルフ場(三河橋南志戸田河川敷)
- 対 象：18歳以上の金井地区民・ほなみふれあいスポーツクラブ会員
- 参 加 費：700円(コース整備協力金)(ほなみふれあいスポーツクラブ会員は500円)
- 申 込 み：桜づつみパークゴルフ場または金井コミセン(平日のみ午前8時30分～午後5時)
に用意している申込書に必要事項を記入し、10月5日(月)まで提出してください。
(電話での申込みはお断りしています。)
- 問 合 せ：金井地区体育振興会 副会長 佐藤 茂 (☎080-5570-3592)

第11回桜づつみクロスカントリー大会開催のご案内

第11回桜づつみクロスカントリー大会を開催します。お友達やご家族と一緒にクロス
カントリーコースを走ってみませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

- 日 時：10月25日(日) 午前8時～受付開始
- 会 場：桜づつみクロスカントリーコース及びパークゴルフ場(三河橋河川敷)
- エントリー区分：①小学生低学年の部(1,000m)、②低学年親子の部(1,000m)、
③小学生高学年の部(1,000m)、④一般の部(1,000m)、
⑤中学生女子の部(1,500m)、⑥中学生男子の部(3,000m)
※参加費、エントリー方法については当クラブHPをご確認ください。

問 合 せ：当クラブHP・問合せフォームからお問合せください。
ほなみふれあいスポーツクラブ 志賀 雅彦

<https://www.honami-furespo.club/>

二次元コード➡



金井コミュニティセンター事業報告

ほなみふれあいスポーツクラブ共催事業 **金井少年教室**

そろばん教室

7月25日(土)、設楽一子先生を講師にお招きし、そろばん教室を開催しました。
そろばんの感覚を掴んだところで、「フラッシュ暗算」に挑戦しました。
画面に出てくる数字を足していくスピードも徐々に速くなり、正解すると歓声が上がっていました。子どもたちは集中しながらも楽しく学習できたようです。



子ども食堂・おにぎり作り

8月1日(土)、金井地区食生活改善推進協議会のみなさんを講師にお招きし、食育教室とおにぎり作りを開催しました。
食育教室では、とうもろこしが主役の絵本から実の成り立ちを学んだり、クイズ形式で野菜や果物の豆知識を教えてくださいました。その後、食改さんと一緒に3種類のおにぎり作りを行い、みんなで美味しくいただきました。



金井「歴史と史跡探訪講座」

はっかごうぜき **ハケ郷堀巡り**

今年の講座はバスに乗って、ハケ郷の歴史の流れを体感できるスポットを巡ります♪
詳細は10月号でお知らせします！

日 時 : 11月11日(水) 午前10:00~12:00
集合場所 : 金井コミュニティセンター
対 象 : 金井地区在住の方 先着20名
持 ち 物 : 筆記用具、雨具、防寒着、水分補給用の飲み物
申 込 み : 10月5日(月)~ コミセン窓口かお電話で(定員になり次第締め切ります)。
そ の 他 : 昨年の歴史講座の続編となりますが、どなたでも参加可能です。
バスから降りて見学しますので、気温に合った動きやすい服装・靴でお越しください。

お申込み・お問合せ: 金井コミュニティセンター ☎684-5900

*内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

金井地区社協・金井包括 共催 **ほっとカフェ かなみ〜な**

認知症のご本人やそのご家族、地域の皆様が気軽に参加することができ、和やかに交流を楽しんだり、情報交換や相談ができたりする場です。ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか？お気軽にお越しください。おいしいコーヒーを準備しておまちしております。

開 催 日 令和8年9月25日(金曜日)
時 間 14:00~15:00
場 所 金井コミュニティセンター 多目的ホール
対 象 者 年齢は問いません。どなたでもどうぞ
内 容 ミニ講話「認知症を予防しましょう」



金井地域包括支援センター(664-2181)までお申込みください。

※ 毎月開催しています。次回: 令和8年10月21日(水) 14:00~15:00

金井コミュニティセンター・
金井地区町内会連合会共催事業

パークゴルフ講習会

初心者大歓迎!!

講習会に参加して、10月18日(日)開催の
「ふれあい広場2026パークゴルフ大会」に参加しませんか？

日 時 : 10月1日(木) 午前9時~2時間程度 ※小雨決行(荒天中止)
会 場 : 桜づつみパークゴルフ場
講 師 : ほなみふれあいスポーツクラブ 阿部 浩三郎 氏
対 象 : 金井地区在住の方 先着20名
参 加 費 : 200円(コース整備協力金として)
※ほなみふれあいスポーツクラブ会員の方は無料
申 込 み : 9月24日(木)まで、金井コミセン窓口またはお電話(☎684-5900)でお申込みください。

*クラブ・ボールは無料で貸し出しますので、申込みの際にお申し出ください。
*外での講座です。気温に合った服装でお越しください。
*水分補給用の飲み物は、ご持参ください。



金井コミュニティセンターからのお知らせ

◆令和8年11月分の使用申込み

・抽 選 会 … 9月25日(金) 午前9時
(受付: 午前8時45分~午前9時)
・サークル連絡会加入団体のサークル
… 9月30日(水) 午前9時
・通常受付 … 10月1日(木) 午前9時

◆センターだより掲載依頼

10月号への掲載依頼の締め切りは、
9月15日(火)です。



◆お願い

・使用後は、窓の施錠、照明や空調設備等の電源off・忘れ物がないか再度ご確認ください。
・テーブルの汚れや畳・床のゴミが残っていないよう、ご協力をお願いします。
・金井コミセン利用希望の場合は、団体登録が必要となります。現在利用している団体・サークルも、毎年団体登録票の提出が必要となります。(HPからもダウンロード可能です)

【重要】 9月以降の施設利用について

金井コミセンでは、エアコンの老朽化に伴い、9月から取替工事を行います。
すでにご予約いただいている日程と工事日程が重なった場合には、施設利用できない場合がございます。また、これからご予約される場合においてもあらかじめその旨をご承知おきくださいますようお願いいたします。なお、ご利用ができなくなった場合にはコミセンからご連絡をいたします。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

金井地区社会福祉協議会

子育てサロン

★金井子育てサロン

日 時: 9月11日(金) 午前10時~11時30分
※毎月第2金曜日 開催予定
場 所: 金井コミュニティセンター 2階和室AB

★嶋南子育てサロンすまいる

日 時: 9月16日(水) 午前10時~11時30分
※毎月第3水曜日 開催予定
場 所: 嶋南集会所 2階



対 象 : 0歳~就園前のお子さんとその保護者
持ち物 : バスタオルやオムツなど各自必要なもの
お願い : 自宅で検温をおこない、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
※感染症などの状況により、中止となる場合があります。