回覧
金井
交流センターだより
発行：金井地区交流センター
住所：〒990-0864
山形市陣場903番地
E-mail：kanai@mmy.ne.jp
TEL：023（684）5900
FAX：023（684）2352
令和6年 3月号

金井地区　集団健診のお知らせ

☆ 広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」もご覧ください ☆

健診の申し込み方

【ご案内を郵送している方】

次の方には健診の案内を3月上旬に送付します。同封されているハガキでお申込みください。

- 40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- 国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
- 国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方（がん検診無料クーポン券を使用した方も含む）
- 後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診（個別健診を除く）で市の健診を受けたことのある方

【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する**健診機関へ電話でお申し込みください。**

健診内容・対象年齢 ・・・すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

健診内容等について変更となる場合があります。

(1) 特定健診（40～74歳　※75歳の誕生日の前日まで）
(2) 健康診査（75歳以上）・・・糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
(3) がん検診（40歳以上）・・・胃（バリウム検査）・肺・大腸・前立腺（50歳以上）
　＊50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
　（ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。）
(4) 胃がんリスク層別化検査（ABC分類）（40歳以上）
　・・・当日胃がん検診（バリウム検査）を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方。
　※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
(5) 肝炎ウイルス検診（40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方等）
(6) すこやか健診（20～39歳）

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
4月10日（水）～12日（金）、 15日（月）～19日（金）	金井コミュニティセンター	山形市医師会健診センター 電話：645－7222 （音声ガイダンス：2→1）

(7) 子宮頸がん検診（20歳以上）・乳がん検診（40歳以上）
　※対象者は、いずれも①偶数歳、②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
　また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。
（印鑑不要）

子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
5月20日（月）～24日（金）、 27日（月）～29日（水）	山形市医師会健診センター 住所：南館5－3－10 電話：645－7222 （音声ガイダンス2→1）

《お問い合わせ》 山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電話：023-616-7272　FAX：023-616-7276
受付時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

金井コミュニティセンター事業報告

かなみ活き活き生活講座

金井地区社会福祉協議会　金井地域包括支援センター　共催事業

～シナプソロジーをやってみよう！～ 1月25日（木）

ウィル訪問看護ステーション山形　作業療法士　シナプソロジー普及員：大木　智志 氏を講師にお招きし、シナプソロジーについて教えていただきました。
「2つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」・・・このような普段慣れない動きをすることで、神経細胞に伝わる刺激を増やすことができ、認知機能の向上にもつながるそうです。参加した皆さんは頭と体を動かしながら楽しく学んでいました。

須川桜づつみパークゴルフ場
令和6年3月30日（土）オープン

会員募集

申込みは、3月30日（土）より須川桜づつみパークゴルフ場にて、午前9時～12時まで受付いたします。クラブ申込書に記入の上、申し込みください。

年　会　費　　2,000円（クラブ運営経費　他）
コース整備費　　2,000円
合　　計　　4,000円（シーズン4月～11月）
※ ビジター（非会員）はコース管理費として200円のご協力金をお願いします。
（黄色いポストへ入れてください。）

☆お問合せ　ほなみふれあいスポーツクラブ
パークゴルフ事務局担当　阿部　電話：090－2021－9678

《金井コミュニティセンターからのお知らせ・お願い》

- ◆ 令和6年5月分のセンター使用抽選会は3月22日（金）午前9時から始めます。
　受付は午前8時45分～午前9時までの間に済ませて下さい。【時間厳守でお願いします】
- ◆ サークル連絡会加入団体・サークルの5月分の申請受付開始日は3月29日（金）です。
- ◆ センターだより4月号への掲載依頼の締め切りは3月15日（金）です。
- ◆ 落雪等による事故を防ぐため、センターの建物の周りを立入禁止とさせて頂いております。
　特に、保護者の方はお子さんから目を離さないようにしてください。
- ◆ 窓の施錠忘れ、空調設備等の消し忘れが多くなっています。使用後には、窓の施錠、空調設備等の電源が消してあるかを必ず確認してください。
- ◆ 降雪のため駐車場が滑りやすくなっていますので、ご注意ください。
　また、除雪作業の妨げとなりますので、無断駐車は絶対におやめください。
- ◆ 体調の優れない方は、来館を控えてください。

金井地区社会福祉協議会

令和6年3月　子育てサロンのお知らせ

対　象：0歳～就園前のお子さんと保護者
持ち物：バスタオルやオムツなどの各自必要なもの
お願い：自宅で検温を行い、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください
◎新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります

金井子育てサロン

日　時　　3月8日（金）
　　午前10時～11時45分
　　※毎月 第2金曜日開催
会　場　　金井コミセン 2階 和室AB

嶋南子育てサロンすまいる

日　時　　3月20日（水・祝）
　　午前10時～11時45分
　　※毎月 第3水曜日開催
会　場　　嶋南集会所 2階 和室

ほっとカフェ　かなみ～な

認知症のご本人やそのご家族、地域の皆様が気軽に参加することができ、
和やかに交流を楽しんだり、情報交換や相談ができたりする場です。
ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか？お気軽にお越しください。
おいしいコーヒーを準備しておまちしております。

開催日　：　令和６年３月１８日（月曜日）
時　間　：　１０：００～１１：００
場　所　：　金井コミュニティセンター　多目的ホール
対象者　：　年齢問いません。どなたでもどうぞ。
内　容　：　① リラクゼーション講座
　　② フリートークタイム

ひと休み
しませんか？

金井地域包括支援センター(664-2181)までお申し込みください。

※毎月開催しています。次回：令和6年4月22日(月)　10:00～11:00

金井地区体育振興会

ソフトバレー大会・パックカール大会 結果報告

1月21日(日)　第49回 金井地区親善ソフトバレー大会

9チーム参加

優　勝	内表
準優勝	嶋南
第三位	陣場

1月28日(日)　新春パックカール大会

18チーム参加

優　勝	嶋南A
準優勝	新江俣B
第三位	フレスポ

入賞　おめでとうございます！

金井将棋愛好会

令和6年　新春 金井地区 将棋大会　結果報告

1月28日(日)　新春将棋大会が開催されました。結果は次の通りです。

Aクラス		Bクラス	
1位	羽角　聡彦	1位	菱河　幸悦
2位	後藤　健	2位	増川　均
3位	斉藤　智明	3位	長谷川　太一

入賞　おめでとうございます！

山形市役所　窓口延長・臨時開庁のお知らせ

【窓口延長】
平　日：3月25日(月)～4月5日(金)　開庁時間：午前8時30分～午後7時

【窓口開設】
日曜日：3月24日(日)・3月31日(日)　開庁時間：午前8時30分～午後5時

対応窓口		窓口番号
1階	市民課	1～6番
	国民健康保険課	7～9番
	保育育成課	11番

対応窓口		窓口番号
2階	こども家庭支援課	10番
	資産税課	23番
	介護保険課	26番
	障がい福祉課	28番

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付は、平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

★　各公民館、各地区のコミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っておりません。
　市役所のみの受付になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

○ **転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。**
市外への引っ越しで必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータルを利用)でも届出できます。
引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用ください。

○ **住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました**
令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。
職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

○ **届出人の本人確認について**
各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

○ **インターネットで窓口の混み具合がわかります。**
市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。

【山形市 待ち時間確認ページ】

お問合せ：山形市役所　市民課　電話　023-641-1212（内線345）