回覧 金井 交流センターだより
発行：金井地区交流センター
住所：〒990-0864
山形市陣場903番地
E-mail：kanai@mmy.ne.jp
TEL：023（684）5900
FAX：023（684）2352
令和6年 4月号

## 金井コミュニティセンター新年度に向けて

金井地区の皆さまには、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
今年度も、金井地区町内会連合会をはじめ各関係機関と連携を図りながら、地域づくり活動の拠点として、皆様に愛される施設運営に努めてまいります。
今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

令和6年4月1日　所長　細谷　久善

今年度はこの4人のメンバーです。よろしくお願いします！

事務局長　：　玄地　昭敏

事務局職員　：　佐藤　藍　　細矢　美香　　有路　かおる

退職　：　杉原　裕恵　　大変お世話になりました。

## 令和6年度　コミュニティセンター事業開催予定のお知らせ

今年度も主催、各団体と共催で開催します。
詳しくは、開催予定月近くなりましたら、交流センターだよりで募集しますので、ご参加ください。。

| 開催予定月 | 開催名 | 内容 |
|---|---|---|
| ５月～３月 | かなみ活き活き生活講座 | 百歳体操を中心とした健康講座と生活情報講座 |
| ５月 | 救命講習会 | 非常時を想定し、救命技術（AED使用含）を習得 |
| ６月 | 味噌づくり体験教室 | 県産の大豆を使った無添加の味噌づくり |
| ７月・１２月 | 少年教室（前期・後期） | そろばんの基礎・料理・竹キャンドルづくり |
| １０月 | パークゴルフ講習会 | パークゴルフを通した交流 |
| | 金井ふれあい広場２０２４ | 作品展示・活動発表・各種団体の催しものなど |
| １１月 | 金井「歴史と史跡探訪」講座 | 身近な歴史的遺産に触れ、地域の魅力を再発見 |
| | スマホ講座 | スマートフォンの基本的な使い方を習得 |
| ２月 | パックカール大会 | 金井コミュニティセンター杯（第８回） |

## 金井コミュニティセンター事業参加者募集のお知らせ

金井コミュニティセンター主催事業

### おいしい18割こうじ味噌づくり講座

日　時　：　6月14日(金)　午前10時～正午
場　所　：　1階　多目的ホール
内　容　：　大豆と米を使った18割こうじ味噌づくり(約5kg)
講　師　：　山二醤油醸造株式会社　新関先生
対　象　：　山形市内にお住いの方　先着30名
費　用　：　3,200円　※当日の集金になります
持ち物　：　厚手の靴下等・エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具・レジャーシート
申込み　：　4月8日(月)～　定員になり次第、受付を終了いたします。

金井地区社会福祉協議会・金井地域包括支援センター・金井コミュニティセンター共催事業

### かなみ活き活き生活講座

毎月2回、百歳体操・桜づつみ体操を基本に健康体操や生活情報講座を行います。
健康を増進し、健康寿命を延ばしましょう！

日　時　：　5月23日～翌年3月13日までの第2・4木曜日　午後1時30分～
場　所　：　1階　多目的ホール
対　象　：　金井地区にお住いの方　先着40名
費　用　：　無料
持ち物　：　内ズック、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物など
申込み　：　4月8日(月)～　定員になり次第、受付を終了いたします。
その他　：　気温の変化に対応できる動きやすい服装でお越しください。
**※昨年度からの継続での参加を希望される場合も申し込みが必要です。**

**申込み:金井コミュニティセンター**
**電話:023-684-5900（平日のみ　午前9時～午後5時まで）**

## 《金井コミュニティセンターからのお知らせ・お願い》

◆ 令和6年6月分のセンター使用抽選会は4月24日(水) 午前9時から始めます。
受付は午前8時45分～午前9時までの間に済ませてください。【時間厳守でお願いします】
◆ サークル連絡会加入団体・サークルの6月分申請受付開始日は4月30日(火)です。
◆ センターだより5月号への掲載依頼の締め切りは4月15日(月)です。
◆ 窓の施錠忘れ、空調設備等の消し忘れが多くなっています。使用後には、窓の施錠、空調設備等の電源が消してあるかを必ず確認してください。

☆ 現在、金井コミュニティセンターで活動している団体・サークルは、4月より改めて団体登録票の提出が必要です。ご協力をお願いします。用紙は事務室で配布しております。また、金井コミュニティセンターホームページからダウンロードすることも可能です。

## ★令和5年度　金井コミュニティセンター事業報告★

金井コミュニティセンター杯

### 第7回　パックカール大会　結果報告

共催：金井地区町内会連合会

【結果】
優　勝　　新江俣B
準優勝　　志戸田A
第３位　　陣場A

**入賞　おめでとうございます！**

2月17日(土)に第7回パックカール大会を開催しました。
今回は、昨年よりも多い11チーム44名の皆さんに参加していただきました。初めて参加した方々もいましたが、経験者の方にアドバイスをもらいながら皆さん、とても楽しくプレーされ、最後の一投での大逆転の場面もあり、大いに盛りあがりました。

### かなみ活き活き生活講座

金井地区社協・金井地域包括支援センター共催事業

#### 椅子に座ったままできるヨーガ

2月22日(木)の講座は、日本ヨーガ療法士協会：新関浩子 氏を講師にお招きし、呼吸を意識しながら筋肉を緊張させたり緩めたりすることで、血流もよくなり体がすっきりすることを体感しました。

#### 閉講式

3月14日(木)は、令和5年度最後の講座でした。百歳体操・桜づつみ体操を行い、閉講式で締めくくりました。

## 令和6年4月　金井地区社会福祉協議会　子育てサロンのお知らせ

### 嶋南子育てサロン　すまいる

対　象　　0歳～就園前のお子さんと保護者
持ち物　　バスタオルやオムツなど各自必要なもの
日　時　　4月17日（水）　　午前１０時～午前11時３０分
　　※毎月第３水曜日の開催を予定しています。
場　所　　嶋南集会所　２階　和室

◎　新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

**※4月12日（金）金井コミセン会場の金井子育てサロンは、お休みになります。**

## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。
お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課（内線380、381）

金井地区社協・金井地域包括支援センター共催

## ほっとカフェ　かなみ～な

認知症のご本人やそのご家族、地域の皆様が気軽に参加することができ、和やかに交流を楽しんだり、情報交換や相談ができたりする場です。
ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか？お気軽にお越しください。
おいしいコーヒーを準備しておまちしております。

◆ 開催日　：　令和6年4月22日(月曜日)
◆ 時　間　：　１０：００～１１：００
◆ 場　所　：　金井コミュニティセンター　多目的ホール
◆ 対象者　：　年齢問いません。どなたでもどうぞ。
◆ 内　容　：① おれんじサポートチームのお話
　　② フリートークタイム

問い合せ：地域包括支援センター(664-2181)までお申し込みください。

※毎月開催しています。次回：令和6年5月22日(水)　14:00～15:00

## 食のボランティア養成講座　～食生活改善推進員養成講座～　募集中！

対　象：山形市内在住の方40名
期　間：令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)
内　容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会　場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費　用：3,500円程度(調理実習代など)

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

**問合せ・申込先：山形市健康増進課　健康栄養係　616-7273**

## 運動普及推進員養成講座　～５月下旬開講予定～

◆ 内　容　健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
◆ 講　師　医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
◆ 対　象　市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)
◆ 日　程　令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定
　(主に平日、月1～2回、1回当り3時間程度)
◆ 説明会　5月中旬予定
◆ 受講料　1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)
◆ 申込方法　電話で山形市保健所健康増進課へ

**講座受講生募集中！**

**お問合わせ：山形市保健所健康増進課　　電話　616-7271**

## 自彊術　募集！！

場所：
金井コミュニティセンター

自彊術は100年以上続く健康体操です。全身の関節をくまなく動かすことにより、肩こり、腰痛、膝痛、生活習慣病の改善、アンチエイジングなどが期待できます。
健康体操でしなやかな身体をつくり、健康寿命を延ばしませんか。

**☆　金井サークル**
◎　4月の開催日
4/2(火)、4/9(火)、　4/23(火)、
4/30(火) …10:00～11:30

**☆　金井・男性サークル**
◎　4月の開催日
4/4(木)…10:00～11:30
4/11(木)
4/18(木)…13:00～14:30

**◎体験希望者は直接サークルへお越しください**