

回覧 金井 交流センターだより 平成31年 4月号

発行：金井地区交流センター
 〒990-0864 山形市陣場 903 番地 TEL 023 (684) 5900
 E-mail kanai@mmy.ne.jp FAX 023 (684) 2352

金井コミュニティセンター新年度に向けて

金井地区の皆さまには、益々のご健勝のこととお喜び申し上げます。
 これからも地域コミュニティの充実に向けて、金井地区町内連合会ははじめ各関係機関との連携を図りながら地域づくり活動の拠点の場として、皆さまに親しまれ愛されるセンター運営に努めてまいります。今年度も、より一層のご支援とご協力をお願いいたします。

平成31年4月1日 所長 奥山 義弘

新年度開催事業のご案内

※詳細は交流センターだよりに掲載します。たくさんのご参加をお待ちしております。

5月～	かなみ生き生き生活講座	百歳体操・脳トレなどで健康寿命を延ばします
6月	味噌作り体験教室	無添加の味噌作り講座
8・12月	金井少年教室（前期・後期）	ソロバンの基礎・映画上映など
10月	金井ふれあい広場 2019	作品展示・活動発表・各種団体の催しものなど
11月	金井[歴史と史跡探訪]講座	地域の歴史を学び、地域の魅力を再発見します
12月	子育て応援講座	親と子の3B体操
1月	金井地区新春顔合わせ会	地区内で新年の賀詞を交換
2月	金井コミュニティセンター杯	第4回パックカール大会

《生き生き生活講座参加募集》金井コミュニティセンター・金井地区社協共催事業

毎月2回、百歳体操を基本に健康体操や脳トレについて学ぶ講座を行います。
 健康増進を目指し、健康寿命を延ばしましょう！

日程 5月～翌年3月の第2・4木曜日
 時間 午後1時30分～
 場所 1階 多目的ホール
 持ち物 内スック、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物など

参加費 無料

※昨年から継続して参加されたい方も申込みが必要になります。

◎ お問い合わせ：金井コミュニティセンターまで（TEL 684-5900）

5・6月の予定
 5月23日 開講式 百歳体操
 6月13日 スローエアロビック
 6月27日 百歳体操
 7月はお口若返り講座を予定しています

平成30年度はたくさんの方にご参加いただき、大変好評でした。



《事務局職員の異動》

新任 事務局職員 杉原 裕恵 よろしく申し上げます。
 退任 事務局職員 佐藤 藍 大変お世話になりました。



《金井コミュニティセンター使用の申請方法》

金井コミュニティセンターを使用できるのは、5名以上からなる団体となります。また、あらかじめ団体届の提出が必要となります。

（金井コミュニティセンターホームページから印刷できます。）

受付時間 平日の午前9時～午後5時

受付開始日 原則使用月の前月1日（土日祝日の場合は翌平日）より受付開始となります。

（例）7月15日に使用したい場合は6月1日から
 ただし、下記の条件を満たす場合は次のとおりとなります。

◎団体を構成するメンバーの7割以上が金井地区民の場合は
 使用月の前々月25日頃に開催される抽選会へ参加できます。

◎サークル連絡会に加入している団体の場合（下記へ記載）
 前々月末日（土日祝日の場合は前平日）より受付開始となります。

（例）7月15日に使用したい場合は5月31日から

申請方法 使用許可申請書に必要事項を記入の上、事務室の窓口に提出して下さい。
 電話やインターネットでの申請はできません。電話での申込みは仮予約の取り扱いとなるので、3日以内に事務室へ使用許可申請書を提出して下さい。

※ 部屋の空き状況の確認は、山形市 施設予約システムで検索できます。

※ ご不明な点については、金井コミュニティセンターまでお問い合わせください。



《金井コミュニティセンターサークル連絡会の入会について》

金井コミュニティセンターサークル連絡会は、定期的に利用している団体（サークル）で構成しています。本会は、各サークルの親睦と交流を図り、学習活動の充実と地域づくりに貢献することを目的としています。このサークル連絡会に加入していると、次のことが優遇されています。

◎ 『金井ふれあい広場』でサークル発表会、作品展示及び出品等ができます。

◎ コミュニティセンター使用申請受付開始日が使用予定月の前々月の末日からとなります。

（例 使用予定月7月分の申込みが5月31日から可能）

是非この機会に入会していただき、利用者全体の活動として、ご参加お願いいたします。

入会申込書に記入の上、年会費 1,000 円を添えて提出してください。

金井コミュニティセンター事務室窓口で受け付けております。

図書コーナーが移設されました



4月より、金井コミュニティセンター内に、高齢者に関する相談を無料で
 行う金井地域包括支援センターが新設されるのに伴い、図書コーナーを
 事務室前に移設いたしました。

《コミセンからのお知らせ・お願い》



啓翁桜（熊谷さんより）

◆平成31年6月分のセンター使用抽選会は4月19日（金）午前9時から始めます。

受付は午前8時45分～午前9時までの間に済ませて下さい。【時間厳守でお願いします。】

◆サークル連絡会加入団体・サークルの6月分の申請受付開始日は4月26日（金）です。

◆センターだより5月号への掲載依頼の締め切りは4月15日（月）です。

◆現在、金井コミュニティセンターで活動している団体・サークルの方は、4月より改めて団体届の提出が必要となります。現在の内容に変更がなくても、毎年提出していただく事になっておりますので、ご協力をお願いします。まだ用紙をもらっていない団体・サークルの方は事務室にお越し頂くか、ホームページよりダウンロードしてご記入をお願いします。

金井地区社協 平成31年度 金井地区子育てサロン日程

サロン開催日（毎月第2金曜日の予定となっております）

4月12日	5月10日	6月14日
7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月13日
1月10日	2月14日	3月13日

場所 金井コミュニティセンター 2階和室

開催場所 午前10時～午前11時45分

対象年齢 0～2歳（兄弟でご利用の場合はご相談ください）

お問合せ 金井地区主任児童委員 伊藤 由紀子 Tel 684-1213

申込みは必要ありません。開催日に直接、金井コミュニティセンターまでお越しください。

2019年度 金井地区集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べり帳」もご覧ください★

健診日程	健診会場	担当する健診機関
4月10日（水）	内表生活改善センター	山形市医師会 健診センター 電話：645-7222
4月11日（木）・12日（金）	江俣公民館	
4月15日（月）～19日（金）	新江俣会館	
4月22日（月）	吉野宿集会所	
4月23日（火）～26日（金）	金井コミュニティセンター	

子宮がん・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
5月24日（金）	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222
5月27日（月）～31日（金）	
6月3日（月）・4日（火）	

健診の申し込み方

次の方には健診の案内を3月上旬に送付してします。同封のハガキでお申し込みください。

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
 - ・2019年度40歳になる方
 - ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方
 - ・75歳以上の方で過去2年間に市の集団健診（個別健診を除く）を受けたことがある方
- 上記以外の方で、金井地区での健診をご希望の方は、

山形市医師会健診センター（645-7222）へ電話でお申し込みください。

*健診は事前申し込みが必要です。健診当日は「保険証」を忘れずにお持ちください。

*健診の申し込みをされた方には、健診日の約10日前に問診票が郵送されます。

〈健康診査に関するお問い合わせ〉

（4月より）山形市保健所 健康増進課 成人保健係 Tel：616-7272

みなさん投票に行きましょう！

山形県議会議員選挙投票日 4月7日（日）

山形市議会議員選挙投票日 4月21日（日）

健康づくりのための
運動を広める

ボランティア募集中

～運動普及推進員養成講座 5月29日開講～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- *内容 健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）
- *講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士
- *対象 市内在住の68歳くらいまでの男女30人
- *日程 平成31年5月から1月にかけて計10回開催予定
（主に平日、月1～2回、1回当たり午後3時間程度）
- *説明会 5月13日（月）予定
- *受講料 2,000円（運動実技の際に加入する保険料、調理実習材料代等）

⇒こんな方にオススメ！！

いつまでも健康で若々しくいたい！
運動は苦手だけどストレッチ体操や
歩くことだったらできる！

人のため、自分のために
ボランティアをしてみたい！

1人だと続かないけど、
仲間と一緒に続けられる！

講座修了後は運動普及推進員として継続して
運動等の研修会に参加することができます。

お問合せ：山形市保健所健康増進課
Tel 616-7271

～平成31年度「やすらぎの里農園」利用者募集～

山形市内にお住まいの方々に施設内農園を開放し、農作業を通じて入所者と交流、健康増進を目的とします。

- 利用期間 平成31年5月1日～平成31年12月31日
- 農園 ケアタウンやすらぎの里金井敷地内
- 対象 山形市内にお住まいの方
- 区画面積 約10坪（20区画）
- 利用料 無料（年1回耕します）
- 受付日 平成31年4月11日（木）・12日（金）
（午前8時30分～午後5時30分）
- 申込方法 申込用紙にご記入いただき、やすらぎの里金井の窓口で受付いたします。
- ◎お問合せ ケアタウンやすらぎの里金井
山形市内表東1番地 Tel 681-5711（寒河江・増川）



「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがた縁結びたい」では、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など些細なことでも結構です。多くの方にご利用いただくことで、出会いの機会も広がりますので、興味のある方は是非ご利用ください。

「結婚相談会」

- *と き：平成31年4月14日（日）
午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）
- *と ころ：霞城公民館 2階 研修室1AB
- *対 象：結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等
- *相談担当：「やまがた縁結びたい」メンバー
- *費 用：無料
- ◎申し込み：電話で山形市企画調整課へ Tel 641-1212（代表） 内線222
- *「やまがた縁結びたい」は、結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織です。

