



金井地区社協・金井地域包括支援センター共催

## ほっとカフェ かなみ～な

- \*日時：令和8年4月21日(火) 14:00～15:00
- \*場所：金井コミュニティセンター 多目的ホール
- \*対象者：年齢は問いません。どなたでもどうぞ！
- \*内容：「シニアディスコ」
- \*申込み：金井地域包括支援センターまで(☎664-2181)

★次回予定★  
5月21日(木)  
14:00～15:00



金井地区社会福祉協議会

## 子育てサロン

### ★金井子育てサロン

- 【日時】4月10日(金) 午前10時～11時30分
- ※毎月 第2金曜日 開催予定
- 【場所】金井コミュニティセンター 2階 和室

### ★嶋南子育てサロンすまいる

- 【日時】4月15日(水) 午前10時～11時30分
- ※毎月 第3水曜日 開催予定
- 【場所】嶋南集会所 2階



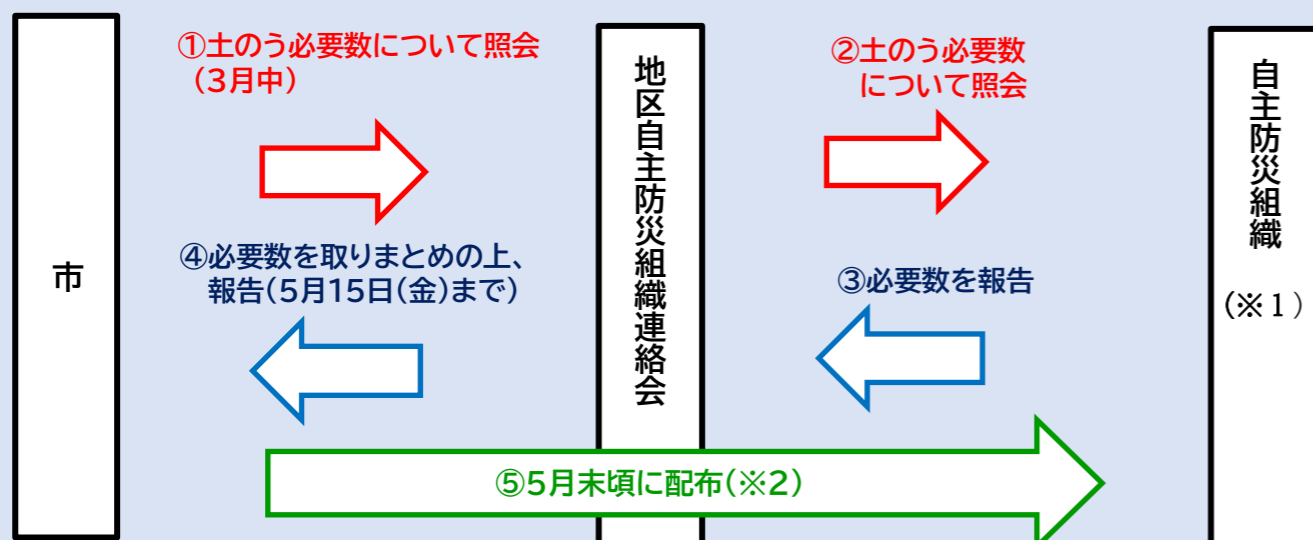
- 対象：0歳～就園前のお子さんと保護者
- 持ち物：バスタオルやオムツなど各自必要なもの
- お願い：自宅で検温をおこない、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。  
※感染症などの状況により、中止となる場合があります。



## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

お問合せ先:山形市防災対策課 ☎641-1212(内線 380～382)

# 回覧 金井 交流センターだより

発行:金井地区交流センター運営協議会  
住所:〒990-0864  
山形市陣場 903 番地  
電話:684-5900 FAX:684-2352  
E-Mail:Kanai@mmy.ne.jp

令和8年

4 月号



## 金井コミュニティセンター新年度に向けて



金井地区の皆さまには、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
今年度も、金井地区町内会連合会をはじめ各関係機関と連携を図りながら、地域づくり活動の拠点として、皆さまに愛される施設運営に努めてまいります。  
今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

令和8年4月1日 所長 細谷 久善



## 令和8年度 コミュニティセンター事業開催予定のお知らせ

※詳細は開催予定月が近くなりましたら、交流センターだよりで募集いたします。  
皆様のご参加をお待ちしております。

開催予定月	開催名	内容
5月～3月	かなみ生き生き生活講座	百歳体操を中心とした健康講座と生活情報講座
5月	救命講習会	非常時を想定し、救命技術(AED使用含)を習得
6月	味噌作り体験教室	県産大豆を使った無添加の味噌作り
7月・12月	少年教室(前期・後期)	そろばんの基礎・料理・レクリエーションなど
10月	パークゴルフ講習会	パークゴルフを通じた交流
	金井ふれあい広場2026	作品展示・活動発表・各種団体の催しものなど
11月	金井「歴史と史跡探訪」講座	身近な歴史的遺産に触れ、地域の魅力を再発見
2月	パックカール大会	金井コミュニティセンター杯(第10回)



かなみ生き生き生活講座



味噌作り体験教室



金井ふれあい広場



パックカール大会



## 令和8年度 コミュニティセンター事業 参加者募集!

金井地区社会福祉協議会・金井地域包括支援センター・金井コミュニティセンター 共催事業

### かなみ生き生き生活講座

百歳体操・桜つつみ体操を基本に健康体操や生活情報講座をおこないます!

日時: 5月28日(木)~翌年3月11日(木)までの第2・4木曜日 午後1時30分~  
※都合により開催日が変更になる場合があります。

場所: 金井コミュニティセンター 多目的ホール

対象: 金井地区にお住まいの方 先着40名

持ち物: 内ズック・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物など

申込み: 4月6日(月) 午前9時~電話または窓口で受け付けいたします。(定員になり次第、受付終了)

昨年度から継続で参加を希望する方も、改めて申し込みが必要です。



金井コミュニティセンターサークル連絡会共催事業

### 救命講習会

もしもの時、AEDを使えますか?非常時に対応できるように救命に関する最新の知識を身につけましょう!

日時: 5月29日(金) 午後2時~4時 金井コミュニティセンター 多目的ホール

内容: AEDを使用した応急手当の方法、止血の方法など

講師: 応急手当指導員 竹内 隆一氏

山上 歳則氏

対象: 金井地区にお住まいの方・金井コミセン利用者 先着20名

持ち物: 筆記用具

申込み: 5月21日(木)まで。定員になり次第、受付を終了いたします。



【申込み】 金井コミュニティセンター ☎684-5900(平日のみ 午前9時~午後5時まで)

## 令和7年度 事業報告

金井地区町内会連合会 共催

### 金井コミュニティセンター杯 第9回 パックカーン大会 結果報告



2月21日(土)に、第9回パックカーン大会を開催しました。

今回は「チーム金井小」の先生方にもご参加いただき、12チーム49名でプレーしました。皆さん和気あいあいと交流を深めながらも、白熱した試合が繰り広げられました。

最後まで勝敗が分からない試合展開に、会場は大いに盛り上がりしました。

【結果】  
優勝 内表・陣場新田  
準優勝 志戸田  
第3位 江南四丁目

おめでとうございます!



金井地区社協・金井包括 共催

### かなみ生き生き生活講座

#### 「椅子に座ったままできるヨーガ」

2月26日(木)、日本ヨーガ療法士協会山形の 新関 浩子氏を講師にお招きし、「椅子に座ったままできるヨーガ」をおこないました。

肩回りを中心にゆっくりと、呼吸を意識しながら身体を動かしました。

終了後は、みなさん心身ともにリラックスした様子でした。



#### 「閉講式」

3月12日(木)、令和7年度最後の講座でした。百歳体操・桜つつみ体操のあとに閉講式をおこないました。



ご参加ありがとうございました!

## 事業予告! 「おいしい18割こうじ味噌づくり講座」

6月12日(金) 午前10時~12時

※詳しくは、コミセンだより5月号をご覧ください。



## 金井コミュニティセンターからのお知らせ

### ◆令和8年6月分の使用申込み

・抽選会...4月24日(金) 午前9時  
(受付:午前8時45分~午前9時)

・サークル連絡会加入団体・サークル  
...4月30日(木) 午前9時

・通常受付...5月1日(金) 午前9時

### ◆センターだより掲載依頼

5月号への掲載依頼の締め切りは  
4月15日(水)です。

### ◆お願い

・使用後は、窓の施錠、照明や空調設備等の電源が消されているか、忘れ物がないか再度ご確認ください。

・金井コミセン利用希望の場合は、団体登録が必要となります。現在利用している団体・サークルも、新年度は改めて団体登録票の提出が必要となります。

・インターネットから金井コミセンを予約する場合も、事前に窓口へ団体登録票の提出が必要となります。

※団体登録票は、窓口で配布しております。また、金井コミセンホームページからダウンロードすることもできます。

### 受講生募集中

### 食のボランティア養成講座 ~食生活改善推進員養成講座~

☆健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。(5月中旬に説明会を開催予定)

対象: 山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間: 令和8年5月~令和9年1月(予定) 全7回の講座(1回4時間程度)

内容: 医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場: 霞城セントラル内

費用: 1,700円程度(テキスト代)

申込先: 電話で山形市健康増進課 健康栄養係(☎616-7273)へ

SUKSK  
対象事業  
毎回 500P進呈!

### 受講生募集中

### 運動普及推進員養成講座

☆健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを育成する講座です。

対象: 山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間: 令和8年5月~令和9年1月(予定) 全8回の講座(1回3時間程度)

内容: 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

講師: 医師や大学の先生、健康運動指導士等

会場: 主に霞城セントラル

費用: 無料

申込先: 電話で山形市健康増進課 SUKSK 推進係(☎616-7271)へ

SUKSK  
対象事業  
毎回 500pt  
ゲットできるペニ!

