

くぬぎだより



3月号



令和5年3月1日発行
 榎沢コミュニティセンター
 〒990-0856 山形市金石田8-2
 電話 644-5652 FAX 644-3710
 E-mail kunugizawa@mmy.ne.jp
 ホームページアドレス
<http://www.yamagata-community.jp/kunugizawa/>

◇令和4年度 榎沢コミセン年間事業◇

ご参加ありがとうございました！

- 忍者体験教室（宮浦キッズクラブ）（7月30日）
- ステキに健康アップ講座（9月5日）
- おしゃれをつくる講座（9月10日・11月12日）
- 榎沢地区グラウンドゴルフ大会（9月11日）
- くぬぎ作品展（10月28・29・30日）
- 瀧山・蔵王信仰と石鳥居を巡る（11月7日）
- くぬぎほのぼの”おやつ作り教室”（11月5日）
- ステンドグラスクッキーを作ろう（11月23日）
- やまがた地名伝説（11月29日）
- 切り絵講座（12月3日・10日）
- そば打ち講座（12月23日）
- 書初め教室（宮浦キッズクラブ）（12月24日）
- “健康布ぞうり”をつくろう（1月28日）
- 味噌づくり講座（2月4日）
- 初心者のためのスマホ講座（3月1日・2日予定）



（子供体験）
ステンドグラスクッキー作り



石鳥居巡り



（陶芸）
おしゃれをつくる講座



くぬぎ作品展



切り絵講座



グラウンドゴルフ大会



おやつ作り教室

二中学生徒による雪かきボランティア活動！

山形市立第二中学校は、今年度「学校運営協議会」を設置し、コミュニティスクールとして活動をスタートしました。

今年は「地域学校協働活動」の取り組みとして1月26日(木)と2月2日(木)に一人暮らしのお年寄り宅の「雪かきボランティア」を実施しました。生徒達は授業が終わってから下榎沢地区内の3家庭を訪問して、雪かき作業に気持ちのいい汗を流していました。お年寄りの方からは感謝の言葉があり、生徒達は地域社会の中で役に立っているという充実感でいっぱいの様子でした。これからも「お互いさま」といったボランティアの輪が広がればと願っています。



◇榎沢コミセン主催事業報告◇

“健康布ぞうり”をつくろう！

1月28日(土)



エンジョイサロン3名の講師指導のもと、古着を再生利用した“健康布ぞうりづくり”を教えていただきました。

また、古着の活用はエコなSDGs活動にもつながっている事を学びました。

布ぞうりはTシャツの色や素材、鼻緒などの色の組み合わせで個性的でデザイン性豊かに仕上がり、どの作品も素晴らしい出来栄となりました。

味噌づくり講座 2月4日(土)

講師の新関さとみ先生の手ほどきを受けながら、全員が順調に味噌を仕込む事が出来ました。

先生の説明によると日本で食されている味噌のほとんどが国産の大豆では無いそうです。

今回の原料はこだわりの“山形県産大豆”を使用しており、米こうじの配合を多くした『18割こうじ味噌』は大変贅沢な味噌となりました。

丹精込めて作った味噌を味わえるのは7月下旬頃の予定です。



○榎沢地区社会福祉協議会○

～我が事・丸ごと地域づくり～
 推進事業の「まるごと相談」を
 下記の会場で行っています！



百歳体操のお知らせ

会 場	団 体 名	日 時
榎沢コミセン	榎沢地区百歳体操	3月 9日(木) 午前10時～11時
		3月23日(木) //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	3月 1日(水) 午後 2時～3時30分
		3月15日(水) 午後 2時～3時
西原集会所	西原百歳体操	3月 3日(金) 午前10時～11時30分
		3月24日(金) //

子育ておしゃべりサロン

- ☆日 時 3月14日(火) 午前10時～正午
- ☆対 象 0～3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方
- ☆場 所 榎沢コミセン 和室



＊コミセンからのお知らせ＊ くぬぎだよりは4月号から大きく見やすい紙面に変わります。

【山形市健康増進課】



食のボランティア養成講座

～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

対象	山形市内在住の方20名	※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
期間	令和5年5月から計10回の講座（1回4～5時間程度）	※運動普及推進員養成講座（運動普及推進員）と兼ねることはできません。
内容	医師や管理栄養士の話、調理実習など	
会場	山形市保健所（霞城セントラル内）	
費用	3,500円程度（調理実習代など）	

お問合せ：山形市健康増進課 電話 616-7273



講座受講生募集中

～運動普及推進員養成講座 5月下旬開講予定～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- ＊内容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
- ＊講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- ＊対象 市内在住の70歳くらいまでの男女20人
- ＊日程 令和5年5月から2月にかけて計9回開催予定
(主に平日、月1～2回、1回当たり午前3時間程度)
- ＊説明会 5月中旬予定
- ＊受講料 2,000円(運動実技の際に加入する保険料等)
- ＊申込方法 電話で山形市健康増進課へ

お問合せ：山形市健康増進課 電話 616-7271



【山形市道路整備課】

山形南道路のアンケート調査(第2回)にご協力ください。

山形市南西部を走る国道112号や西バイパスなどの幹線道路におきましては、渋滞や事故などの課題を抱えており、国土交通省では、これらの課題の解決に向けて「国道112号山形南道路」の整備に関する計画検討を行っております。

課題解決のために重視すべき項目等について、昨年のアンケート結果をもとにしたルート案を検討するにあたり、第2回目のアンケート調査を行うこととなりました。

みなさまより広くご意見をいただきたく、ご協力をよろしくお願いいたします。

アンケート回答方法

【調査票が届いた方】

調査票に付いているハガキでご回答ください。

【調査票が届かなかった方】

右記の二次元コードからご回答ください。

二次元コード



【その他】

- ・「山形河川国道事務所」のホームページからもご回答いただけます。
- ・「山形市LINE公式アカウント」を登録している方は画面からご回答いただけます。
- ・「広報やまがた3月1日号」にもお知らせを掲載しております。

●問合せ 山形市都市整備部 道路整備課（内線501・502）

※アンケートの詳細については、山形河川国道事務所 調査第二課（☎688-8940）へ

【山形市選挙管理委員会】

山形県議会議員選挙	投票日：令和5年4月9日（日）
山形市議会議員選挙	投票日：令和5年4月23日（日）

◎投票日に予定のある方は、期日前投票をご利用ください。

場所	時間	開設期間
山形市役所1階	午前8時30分～午後8時	山形県議会議員選挙 4月1日(土)～8日(土) 山形市議会議員選挙 4月17日(月)～22日(土)
イオンモール山形南1階	午前10時～午後7時	
山形国際交流プラザ1階		
エスパル山形1階		

山形市選挙管理委員会 TEL 641-1212（内）751・752

【山形市市民課】



令和5年繁忙期に係る 平日の窓口時間延長及び 休日の臨時窓口開設の実施について

3月22日（水）～ 4月4日（火） 平日の受付を延長します

受付時間：午前8時30分 ～ 午後7時まで（2時間延長）

さらに！ 3月26日（日）・4月2日（日） 臨時窓口を開きます

開庁時間：午前8時30分 ～ 午後5時まで

実施窓口及び取扱業務

各課窓口		主な手続、業務
市民課	1・2	諸証明交付、会計
	3	住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカード記載等 小中学校の指定校変更（学校教育課8F）
	4	戸籍届
	5	住居表示、原付標識、臨時運行
	6	国民年金に係る各種届
国民健康保険課	7	国保加入・離脱、証再交付
	8	国民健康保険税
	9	後期高齢者医療
こども家庭支援課	10	こども医療証、児童手当等
保育育成課	11	保育園・こども園
資産税課	23	税証明
介護保険課	26	介護保険の要介護・要支援認定
障がい福祉課	28	各種手帳・受給者証、各種手当

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付は平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行っております。

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付）等をご持参ください。

※ 公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っておりません。

※ 市民課窓口の待合状況をインターネットで確認できますので、ご利用ください。

山形市市民課窓口待合状況公開サービス <https://i-ban.com/yamagata>

問い合わせ先：山形市役所 市民課 Tel 023-641-1212（内線345）

