

くぬぎだより

12月号



令和3年12月1日発行
くぬぎざわ交流館
(榎沢コミュニティセンター)
〒990-0856 山形市金石田8-2
電話 644-5652 FAX 644-3710
E-mail kunugizawa@myy.ne.jp
ホームページアドレス
<http://www.yamagata-community.jp/kunugizawa/>

コミュニティセンターの利用制限の緩和について

山形市からの通知により11月12日(金)から貸館制限が下記のとおり解除されました。今後ともご協力、よろしくお願い致します。

1 利用人数

これまで各部屋の定員数を50%に制限しておりましたが、平常時に戻ります。

2 活動内容

活動中は不織布マスクを正しく着用し、各業種・活動別のガイドラインを遵守した活動内容であれば利用可能となります。但し、**マスクの着用はガイドラインによらず必須**とします。

◎解除になる活動内容◎

- ① 飲食、飲食を伴う料理活動(2時間以内)・・・対人距離をできるだけ1m確保、30分に一回の換気。マスク会食(会話時はマスク着用)・小皿に取り分け、お酌や返杯をしない
- ② マスクを外す活動(尺八や吹奏楽の演奏、吹矢、茶道等)・・・演奏時や競技時などマスクを外すのは最小限の時間としてください。マスクを外した状態での会話や発声は禁止となります。
- ③ 大声を出す活動(合唱・カラオケ等)・・・対人距離をできるだけ2m確保してください。
※詳細は山形市ホームページをご覧ください。

●山形市まちづくり政策課●

都市計画法等の改正に伴う住民説明会の開催について(ご案内)

日時 令和3年12月4日(土)午後6時30分から(1時間程度)
会場 榎沢コミュニティセンター(くぬぎざわ交流館) ホール
内容 榎沢地区内の浸水想定区域(川があふれた時に浸水が3m以上想定される場所)での開発許可(建物を建てる時の許可)の見直しについて

(令和4年4月1日から施行)

更地に新しく住宅を建てる場合に影響がございます。

影響のある場所: 下榎沢の一部、西原の一部

現在お住まいの方が同じ敷地内で既存の住宅を建て替える場合は影響ありません。

申込み 必要ありません。どなたでも参加可能ですので、当日、会場にお越しください。

その他 参加される場合は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いいたします。

問い合わせ先 山形市まちづくり政策課 (Tel.641-1212 内線521)



榎沢コミセンの休館日について

榎沢コミュニティセンターは12月29日(水)～1月3日(月)の6日間は閉館となり、貸館はしていません。開館と貸館受付は1月4日(火)朝9時からとなります。



【榎沢地区社会福祉協議会】

健康講話「みんなで目指そう健康長寿」

理想的な健康長寿の『食』について考えてみませんか

日時: 12月8日(水) 10:00～11:40

場所: 榎沢コミュニティセンター

参加費: 無料

講師: 一般社団法人 ゆにしあ 管理栄養士 池田百合子先生

※当日はコロナ対策の為、氏名・連絡先記入と検温、マスクの着用をお願いいたします。

主催: 榎沢地区社会福祉協議会 / 協賛: 榎沢地区食生活改善推進協議会



百歳体操 12月の日程



我が事・丸ごと地域づくり
推進事業の「まるごと相談」
を下記にて再開します!

榎沢地区百歳体操	くぬぎざわ交流館 (榎沢コミュニティセンター)	12月9日(木) 午前10時～11時30分 12月23日(木) 午前10時～11時
下榎沢百歳体操	下榎沢集会所	12月1日(水) 午後2時～3時 12月15日(水) 午後2時～3時
西原百歳体操	西原集会所	12月3日・10日・17日・24日(金) 午前10時～11時30分

子育ておしゃべりサロン

サンタクロースが子どもたちへ、プレゼントを持ってやってくるよ!

☆日時 12月21日(火) 午前10時～正午

☆対象 0～3歳の就園前のお子さんと、日中一緒に過ごしている方

☆場所 くぬぎざわ交流館 和室

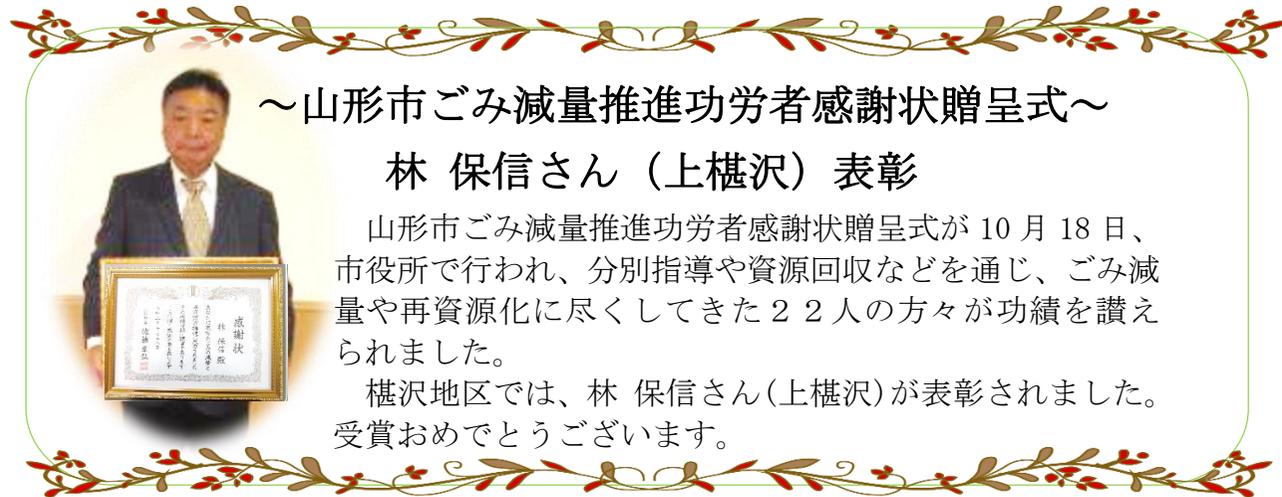
☆申込み 必要ありません。時間内いつでもおいでください。

☆持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物など、お子さんに必要なもの



※検温は自宅で済ませてきてください。また、体調の悪い方はご遠慮ください。

※百歳体操・子育ておしゃべりサロン共、コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。



～山形市ごみ減量推進功労者感謝状贈呈式～

林 保信さん（上楳沢）表彰



山形市ごみ減量推進功労者感謝状贈呈式が10月18日、市役所で行われ、分別指導や資源回収などを通じ、ごみ減量や再資源化に尽くしてきた22人の方々が功績を讃えられました。

楳沢地区では、林 保信さん(上楳沢)が表彰されました。受賞おめでとうございます。

【下楳沢自治会】



下楳沢防災会活動報告

11月6日(土) 2回目の防災訓練を西崎消防署に併設の「山形市市民防災センター」で実施しました。コロナ禍の状況により防災会役員有志で行いました。

当日の訓練では、地震時の「大きな揺れの体験」火災時の「初期消火体験」、「恐ろしい煙にまかれる状況からの脱出体験」、また、事故に遭遇した時の「応急手当の仕方」、「火災や事故の通報の仕方」などを体験し、緊急時の心構えなどについて講師の方に指導して頂きました。

日頃から、災害や事故発生時に備えておくことの大切さを再確認してきました。

【食生活改善推進協議会】

お掃除ありがとうございました！



楳沢地区食生活改善推進員の方々がコミセンの調理室をお掃除してくださいました。

お陰様で、調理室をきれいに保つ事が出来ております。

お忙しい中ありがとうございました。



●山形市長寿支援課●

生活お役立ちガイドブック

『山形市生活お役立ちガイドブック』は、生活にちょっとした支えが必要になった方が、家事や買い物を支援してもらいたいときや、地域での交流の場を知りたいときなどに役立つ情報をまとめています。市内の公民館、コミュニティセンター、老人福祉センター、地域包括支援センター、市立図書館、市ホームページでご覧いただけます。



★楳沢コミセン・飯塚コミセン共催事業★

★宮浦小3年～6年生対象★

宮浦キッズ

書き初め教室



書き初めを書道の先生から習ってもっと上手に書けるようになるう！

日時：12月25日(土) ①10時～12時 ②13時～15時

場所：飯塚コミュニティセンター ふれあいホール

講師：武田 香蘭 先生

定員：先着 各10名(定員になり次第しめきります。)

持ち物：習字道具 / 内履き / 水分補給の飲み物 / 学校のネーム

申込み：12月2日(火)申し込み開始～12月20日(月)夕方5時に締切り

飯塚コミセン(☎644-3479)または、楳沢コミセン(☎644-5652)へ

「申込書」を提出してください。お待ちしております。

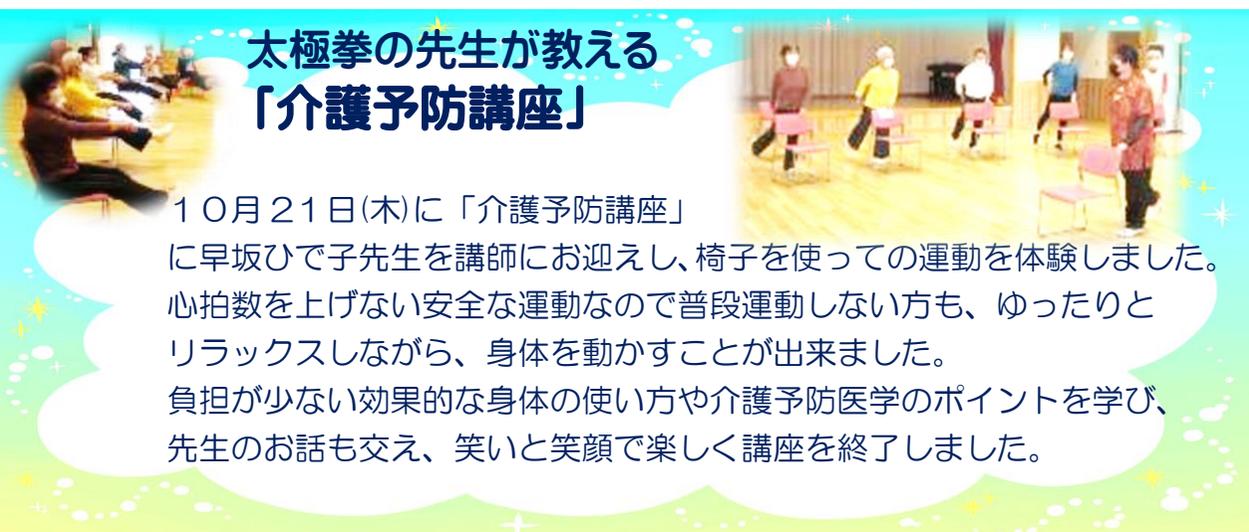
お願い：※ 当日、発熱や体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

※ コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

★コミセン主催事業の報告★

太極拳の先生が教える「介護予防講座」

10月21日(木)に「介護予防講座」に早坂ひで子先生を講師にお迎えし、椅子を使っての運動を体験しました。心拍数を上げない安全な運動なので普段運動しない方も、ゆったりとリラックスしながら、身体を動かすことが出来ました。負担が少ない効果的な身体の使い方や介護予防医学のポイントを学び、先生のお話も交え、笑い笑顔で楽しく講座を終了しました。



「長谷堂城跡公園を巡る」郷土史探求講座の報告

10月25日(月)史跡見学には最適な天候の中、

長谷堂合戦ボランティアガイド2名の案内で、「十三夜の餅は早く食べ」の言い伝えが残る長谷堂合戦や、2万とも言われる上杉軍の本陣が1km程の菅沢山にあり、数千の最上軍が立て籠る小さな長谷堂城が、いかに守り切ることができたかが、土塁、帯曲輪群等の防御設備の説明で、参加者一同理解する事ができました。

散策コースとしても最適で、健康増進にもつながりました。

