

# くぬぎだより

## 4月号

令和6年4月1日発行  
 榎沢コミュニティセンター  
 〒990-0856 山形市金石田8-2  
 電話 644-5652 FAX 644-3710  
 E-mail kunugizawa@mmy.ne.jp  
 ホームページアドレス  
<http://www.yamagata-community.jp/~kunugizawa/>

### 榎沢コミュニティセンター運営協議会第2回理事会を開催しました

榎沢コミュニティセンター運営協議会第2回理事会を3月25日(月)に開催し、令和6年度榎沢コミュニティセンター事業計画及び収支予算について審議しました。  
 決定した事業計画は下記のとおりです。

#### 【主催事業 (内容)】

- ◎各地区・団体提案型講座 (地区の景観保全活動など)
- ◎地域潤い交流事業 (老前整理講座、ミニ屏風づくり教室など)
- ◎健康まちづくり事業 (お化粧の効果! 毎日イキイキ講座など)
- ◎ふれあい女性交流講座 (筆文字アート教室など)
- ◎地域づくり支援事業 (スマホ講座など)
- ◎榎沢郷土史探求講座 (史跡巡り)
- 拡充 ◎くぬぎ料理教室 (郷土料理、菓子づくり教室など)
- ◎榎沢地区子育て応援事業 (絵本の読み聞かせなど)
- 新規 ◎くぬぎっこチャレンジクラブ (体験教室など)

#### 【共催事業 (共催団体)】

- ◎榎沢地区文化祭 (振興協議会)
- ◎新春初顔合わせ会 (振興協議会・自治推進委員会)
- ◎榎沢地区敬老会 (社会福祉協議会)
- ◎榎沢地区交流球技大会 (体育振興会)
- ◎榎沢地区ボウリング大会 (体育振興会)
- ◎榎沢地区グラウンドゴルフ大会 (体育振興会)
- ◎地域防災講座 (振興協議会)
- ◎宮浦キッズクラブ (飯塚コミセン)
- ◎わくわくお楽しみ事業 (振興協議会)



### 榎沢児童遊園清掃のお知らせ

今月は上榎沢自治会役員のみで行います。  
 4月7日(日)午前6時00分~



### 春の一斉清掃

4月14日(日)  
 午前6時~



※小雨決行、大雨時は各地区で判断となります。

### ◇榎沢コミュニティセンター主催事業◇

—地域潤い交流事業— ~これからの暮らしを見据えて~

## 今から始める 老前整理講座

日時: 5月11日(土)午前10時~12時  
 場所: 榎沢コミュニティセンター ホール  
 講師: ライフオーガナイザー 奈良崎 由美子 先生  
 内容: 「片づきたいけれど、片づけられない。」をスッキリ解消!  
 “自分のために・大切な人のために・  
 元気な今だから考えたい片づけ術”をワーク形式で学びます。  
 定員: 15名  
 持ち物: 筆記用具  
 申込み: 5月9日(木)午後5時まで 榎沢コミュニティセンターへ



### —健康まちづくり事業—

## お化粧の効果! “毎日イキイキ講座”

お化粧をする事で気持ちも、生活の質も上がる!  
 見逃せない嬉しい効果を体感してみましょう。  
 日時: 5月17日(金)午前10時~12時  
 場所: 榎沢コミュニティセンター ホール  
 講師: 資生堂ジャパン(株) 佐藤 真理子 先生  
 内容: 軽いストレッチ、お顔や手のお手入れ、お化粧の仕上げ  
 定員: 20名  
 持ち物: 筆記用具  
 申込み: 5月10日(金)午後5時まで 榎沢コミュニティセンターへ



### ○榎沢地区社会福祉協議会○

~我が事・丸ごと地域づくり~  
 推進事業の「まるごと相談」  
 を下記の会場で行っています!



## 百歳体操のお知らせ

会場	団体名	日時
榎沢コミセン	榎沢地区百歳体操	4月11日(木) 午前10時~11時
		4月25日(木) //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	4月3日(水) 午後2時~3時30分
		4月17日(水) 午後2時~3時
西原集会所	西原百歳体操	4月12日(金) 午前10時~11時30分
		4月26日(金) //



## 子育ておしゃべりサロン

☆日時 4月16日(火)午前10時~正午  
 ☆対象 0~3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方  
 ☆場所 榎沢コミセン 和室  
 ※お申し込みは不要です。お子様とお気軽にお越しください。

## 下楯沢自治会 石澤 慎一 前会長 永年自治組織活動に於ける感謝状贈呈式

令和6年3月20日(水)下楯沢自治会総会において、永年自治組織の役員として尽力されました、前会長の石澤慎一様への感謝状贈呈式が行われました。

石澤慎一前会長は、福祉関係においては、一人暮らしの高齢者、障がい者の見回り、防災関係においては須川、王川の山形市への浚渫工事要請、地区内の通学道路の交通安全対策として、ドットライン表示整備等、10年間に渡り地域振興と住民福祉向上に貢献された功績に対し、この度、山形市より感謝状が贈呈されました。



### ■山形市防災対策課■

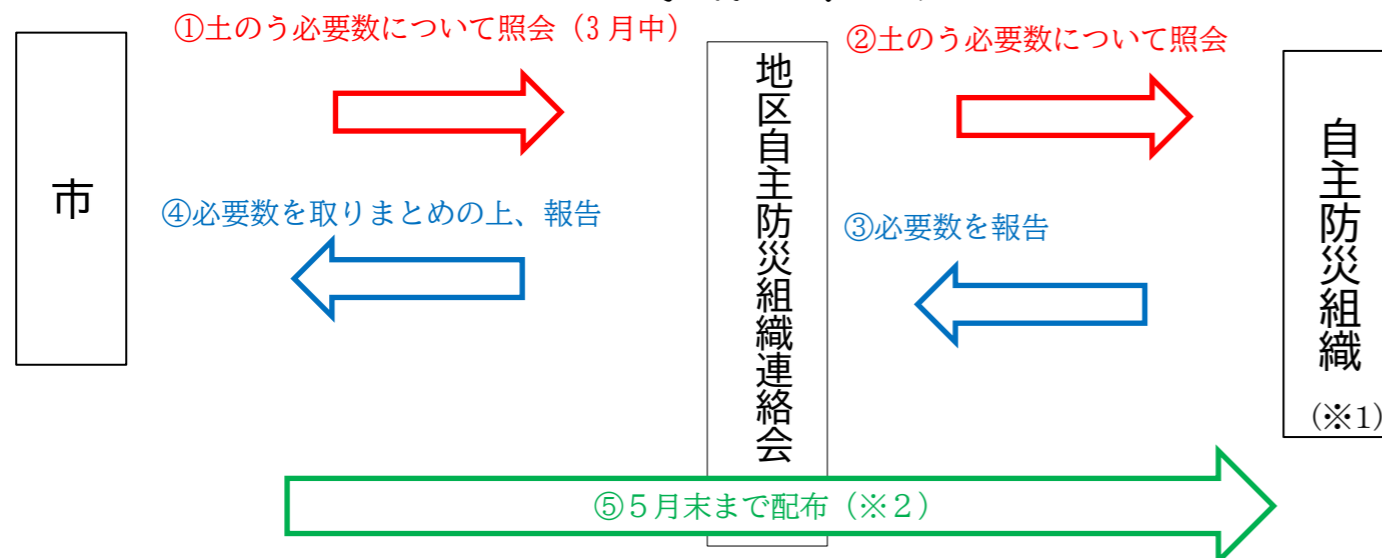
## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課 (内線 380、381)

## 土のう事前配布の流れ



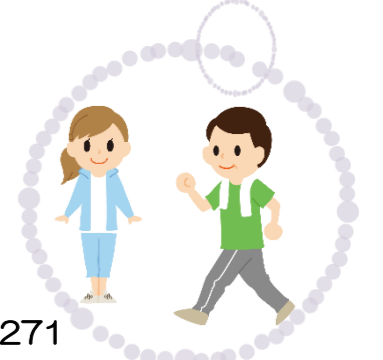
※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)

※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

### ■山形市健康増進課■

## さわやか体操教室のご案内

## さわやかに楽しく運動しよう!



日時：4月17日(水) 午前10時~11時30分

会場：楯沢コミュニティセンター ホール

講師：山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック(高橋)

お問合せ：山形市保健所 健康増進課(霞城セントラル) ☎ 616-7271

◎お申込み不要!お住まいの地区に関わらず参加できます。直接会場へお越しください。

## 食のボランティア養成講座 ~食生活改善推進員養成講座~

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

### 募集中!

対象：山形市内在住の方40名

期間：令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)

内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場：山形市保健所(霞城セントラル内)

費用：3,500円程度(調理実習代など)

問合せ・申込先：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。  
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

## 講座受講生募集中

### ~運動普及推進員養成講座 5月下旬開講予定~

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

\*内容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

\*講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士

\*対象 市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)

\*日程 令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定  
(主に平日、月1~2回、1回当たり3時間程度)

\*説明会 5月中旬予定

\*受講料 1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)

\*申込方法 電話で山形市保健所健康増進課へ



お問合わせ：山形市保健所健康増進課 電話 616-7271