

くぬぎだより

8月号

令和7年8月1日発行
 榎沢コミュニティセンター
 〒990-0856 山形市金石田8-2
 電話 644-5652 FAX 644-3710
 E-mail kunugizawa@mmy.ne.jp
 ホームページアドレス
<http://www.yamagata-community.jp/~kunugizawa/>

◇榎沢コミュニティセンター主催事業◇

くるみボタンのネックレスを作る教室

日時：9月20日（土） 午前9時30分～（2時間程度）
 会場：榎沢コミュニティセンター 研修室
 内容：マカロン風リバーシブルのネックレス作り
 参加費：500円（材料代）
 定員：15名
 持ち物：水分補給の飲み物
 申込み：8月5日（火）から9月12日（金）午後5時まで
 参加費を添えて、榎沢コミュニティセンターへ

リズムであそぶ親子体操

日時：9月26日（金） 午前10時～（2時間程度）
 会場：榎沢コミュニティセンター ホール
 内容：リズムに乗って楽しもう！
 募集：0歳～未就園児の親子15組
 持ち物：水分補給の飲み物・バスタオル
 申込み：8月5日（火）から9月19日（金）午後5時まで
 榎沢コミュニティセンターへ

参加費 無料

蜜ろうで作るハンドクリーム教室

日時：9月27日（土） 午前9時30分～（2時間程度）
 会場：榎沢コミュニティセンター ホール
 内容：蜜ろうでつくるハンドクリーム（60cc）
 参加費：750円（材料代など）
 定員：20名程度
 持ち物：ハンドクリームを入れる容器（蓋つきの瓶など）・水分補給の飲み物
 申込み：8月5日（火）から9月19日（金）午後5時まで
 参加費を添えて、榎沢コミュニティセンターへ

榎沢児童遊園清掃のお知らせ

今日は上榎沢自治会です。

8月3日（日）午前6時～
 よろしくお願い致します。

2025“夏祭り開催”のお知らせ

西原夏祭り 8月2日（土）午後6時～（西原公園）
 ※雨天の場合は3日（日）

榎 夏祭り 8月10日（日）午後5時～（榎沢コミセン）
 ※雨天の場合は館内で実施します

○榎沢地区社会福祉協議会○

百歳体操のお知らせ

～我が事・丸ごと地域づくり～
 推進事業の「まるごと相談」を
 下記の会場で行っています！

会場	団体名	日時
榎沢コミセン	榎沢地区百歳体操	8月7日（木） 午前10時～11時
		8月28日（木） //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	8月6日（水） 午後2時～3時
		8月27日（水） //
西原集会所	西原百歳体操	8月はお休みします

子育ておしゃべりサロン



☆日時 8月19日（火）午前10時～正午
 ☆対象 0～3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方
 ☆場所 榎沢コミュニティセンター 和室
 ※お申し込みは不要です。お子様とお気軽にお越しください。

榎沢地区 集団健診日程のお知らせ

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
10月7日（火）、8日（水）	榎沢コミュニティセンター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）
子宮頸がん・乳がん検診	健診会場	担当する健診機関
12月8日（月）	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）

◇榎沢コミセン主催事業結果報告◇

「スパイス講座」

6月26日(木)の「スパイス講座」では、スパイス香辛料アドバイザーの吉田理恵先生指導のもと南インドの揚げ物(パコラ)、トマトのスープ(ラッサム)、サフランの香りと黄色で華やかなサフランライスとスパイスが決め手のサイコロステーキを作りました。先生の作り方を確認しながらスパイスの使い方や特徴、効能などを学びました。先生お手製のインド宮廷料理(お米を使ったデザート)もあり、五感で楽しむスパイス料理の数々をいただきました。日本食育インストラクターでもある先生の講座はスパイスを使った食育を学ぶ良い機会になりました。



「多肉植物の寄せ植え講座」

7月5日(土)、並木雅裕先生のご指導のもと、手入れが簡単で一年中楽しめる「多肉植物の寄せ植え講座」を開催しました。様々な種類の中から自分好みの多肉植物を選び、用意された鉢に通気性の良い軽石、培養土を順番に入れてから植え付けていきました。8種類の個性的な植物の形やバランス、色合いを考慮しつつ最後に天然石を置くなどして、それぞれが違うアート作品のような寄せ植えが完成しました。



「“足”のケア講座」

7月22日(火)の“足”のケア講座では「身体を支える足の健康とお手入れの仕方」をテーマに、講師の渡邊悦子先生のご指導により、見逃しがちな足を観察することを基本に学びました。足トラブルの知識を持つこと、足を動かすこと、爪の切り方とお手入れ法などを実践することで足の悩みの解決策も見えてきました。足の爪を整えるだけで厚くなった爪が改善し、見栄えが良くなることを実感でき、大変喜ばれる講座となりました。



○西原自治会○

西原防災訓練活動報告

6月21日(土)西原防災訓練を実施しました。水消火器を使用した消火訓練、起震車による地震体験、アルファ化米の試食を行い、最後に防災対策課の方からの講話がありました。災害に対しては各家庭での備えが重要で、家具の固定や非常食の確保など日頃からできることをやっておくことが大切だということです。特に今回は数少ない起震車と浄水車を活用し貴重な訓練になりました。



○下榎沢自治会○

下榎沢防災会活動報告

7月6日(日)下榎沢集会所で地区民20名の方々に参加頂き令和7年度第一回防災訓練を行いました。

山形市の佐藤防災アドバイザーの「令和6年庄内・最上地域の豪雨災害から学ぶ」の講話や、AED使用・初期消火・冠水道路の通行止め看板設置等の実技訓練を行いました。

地区内の他行事と重なったこともあり前年度より少ない参加人数でしたが、参加頂いた皆さんは暑い中最後まで熱心に訓練に参加して頂きました。



○榎沢地区ふるさと保全の会○

えだまめ学校の開校式

6月15日(日)に計画した開校式でしたが、前日の降雨もあり20日(金)に延期をして実施しました。有志30名の方の参加があり無事終了することができました。9月の収穫感謝祭が楽しみです。“えだまめ学校”は田んぼの都合で今年が最後となります。地権者の山川さんご協力ありがとうございました。



榎沢児童遊園の健康器具を利用してみませんか

榎沢児童遊園には健康づくりに役立つ健康器具「ぶらぶらツリー」、「ぴよんぴよんボード」、「背伸ばしベンチ」があります。地域の皆さまはどなたでも利用できます。日頃の運動不足解消や気分転換にいかがですか？

◇くぬぎっこチャレンジクラブの予告◇



榎沢地区在住の小学校4年生から6年生を対象に、ものづくりマイスター講師による“大工さん体験教室”を、11月8日(土)に予定しています。詳細は、くぬぎだより9月号をご覧ください。