

くぬぎだより

4月号

令和8年4月1日発行
 榎沢コミュニティセンター
 〒990-0856 山形市金石田8-2
 電話 644-5652 FAX 644-3710
 E-mail kunugizawa@mmmy.ne.jp
 ホームページアドレス
<http://www.yamagata-community.jp/~kunugizawa/>



令和8年度もよろしくお願いたします

日頃より、コミュニティセンターの運営にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。本年度も皆様にとって親しみやすく交流を深められる場になるよう職員一同努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。

榎沢コミュニティセンター所長 小池 博人

～ よろしくお願します ～

～ 大変お世話になりました ～

所長：小池 博人
 事務局長：鈴木 直之 (新任)
 事務局職員：堀川 美幸
 // : 深瀬英理子 (新任)

事務局職員：後藤 雄治 (退職)
 事務局職員：宇治川 浩子 (//)



榎沢コミュニティセンター運営協議会第2回理事会を開催しました

榎沢コミュニティセンター運営協議会第2回理事会を3月23日(月)に開催し、令和8年度事業計画及び収支予算について審議しました。決定した事業計画は下記のとおりです。

【主催事業】

- ◎各地区・団体提案型講座
- ◎地域潤い交流事業
- ◎健康まちづくり事業
- ◎ふれあい女性交流講座
- ◎地域づくり支援事業
- ◎榎沢郷土史探求講座
- ◎くぬぎ料理教室
- ◎榎沢地区子育て応援事業
- ◎くぬぎっこチャレンジクラブ
- ◎地域防災講座

【共催事業 (共催団体)】

- ◎榎沢地区文化祭 (振興協議会)
- ◎新春初顔合わせ会 (振興協議会・自治推進委員会)
- ◎榎沢地区敬老会 (社会福祉協議会)
- ◎榎沢地区ボウリング大会 (体育振興会)
- ◎榎沢地区グラウンドゴルフ大会 (//)
- ◎地域防災講座 (振興協議会)
- ◎宮浦キッズクラブ (飯塚コミセン)
- ◎わくわくお楽しみ事業 (振興協議会)

榎沢児童遊園清掃のお知らせ

今月は上榎沢自治会役員のみで行います。
 4月5日(日)午前6時00分～

春の一斉清掃

4月12日(日)
 午前6時～



※小雨決行、大雨時は各地区で判断となります。

○榎沢地区社会福祉協議会○



百歳体操のお知らせ

～我が事・丸ごと地域づくり～
 推進事業の「まるごと相談」を
 下記の会場で行っています！

会場	団体名	日時
榎沢コミュニティセンター	榎沢地区百歳体操	4月9日(木) 午前10時～11時
		4月23日(木) //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	4月1日(水) 午後2時～3時
		4月15日(水) 午後 //
西原集会所	西原百歳体操	4月3日(金) 午前10時～11時30分
		4月17日(金) //

子育ておしゃべりサロン



☆日時 4月21日(火) 午前10時～正午
 ☆対象 0～3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方
 ☆場所 榎沢コミュニティセンター 和室

※お申し込みは不要です。お子様とお気軽にお越しください。

■霞城西部地域包括支援センター■

春です！お花見にレッツゴー♪ ノルディックウォーキング

- ◆日時：4月16日(木) 午前10時～11時30分 (小雨決行・雨天時中止)
- ◆定員：20名
- ◆講師：全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員 島津 裕晃 先生
- ◆集合場所：霞城公園南大手門 広場 (城南町おやつやさんの近く)
 交通手段は各自でお手配下さいませようお願いします。
- ◆内容：ポールを使い霞城公園内をウォーキング
- ◆持ち物：汗拭きタオル、飲み物、介護予防手帳(お持ちの方)
- ◆申込み：お電話にて下記までお申し込みください。お待ちしております。

霞城西部地域包括支援センター ☎023-647-8010

締め切り4月10日(金)



■山形市健康増進課■

さわやか体操教室のご案内



日時：4月15日（水） 13時30分～15時
会場：楯沢コミュニティセンター 和室
講師：山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロック(高橋)

お問合せ：山形市保健所 健康増進課（霞城セントラル） ☎ 616-7271

◎お申込み不要！お住まいの地区に関わらず参加できます。直接会場へお越しください。



～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）

全8回の講座（1回3時間程度）

内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等

会場：主に霞城セントラル

費用：無料

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7271）へ

SUKSK 対象事業

毎回 500pt
ゲットできるベニ！



問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271

食のボランティア養成講座

～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）

全7回の講座（1回4時間程度）

内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場：霞城セントラル内

費用：1,700円程度（テキスト代）

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7273）へ

山形市健康ポイント事業 **SUKSK**

対象事業

毎回 500P 進呈！

問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

■山形市公園緑地課■

山形市菊花同好会 会員募集

菊作りの経験が無くても大歓迎です！

一緒に菊を作って山形市の秋の自然を
菊で飾りませんか？

山形市菊花同好会は菊の普及を図るとともに緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。

▶会費：年会費2,000円

▶入会費：1,000円（初年度のみ）

▶連絡先：山形市公園緑地課
641-1212（内線528、533）

山形グリーンサークル会員募集

楽しく剪定の仕方を学び、一緒に公園の木の剪定作業をしてみませんか？

山形グリーンサークルは、地域を美しくするため、公園の樹木の剪定管理活動を行っているボランティア団体です。

▶活動日：年間20日程度

▶場所：霞城公園、桧葉の木公園

▶内容：市内の公園の低木剪定、雪囲い等

▶持物：剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり等

▶連絡先：山形市公園緑地課
641-1212（内線528、533）

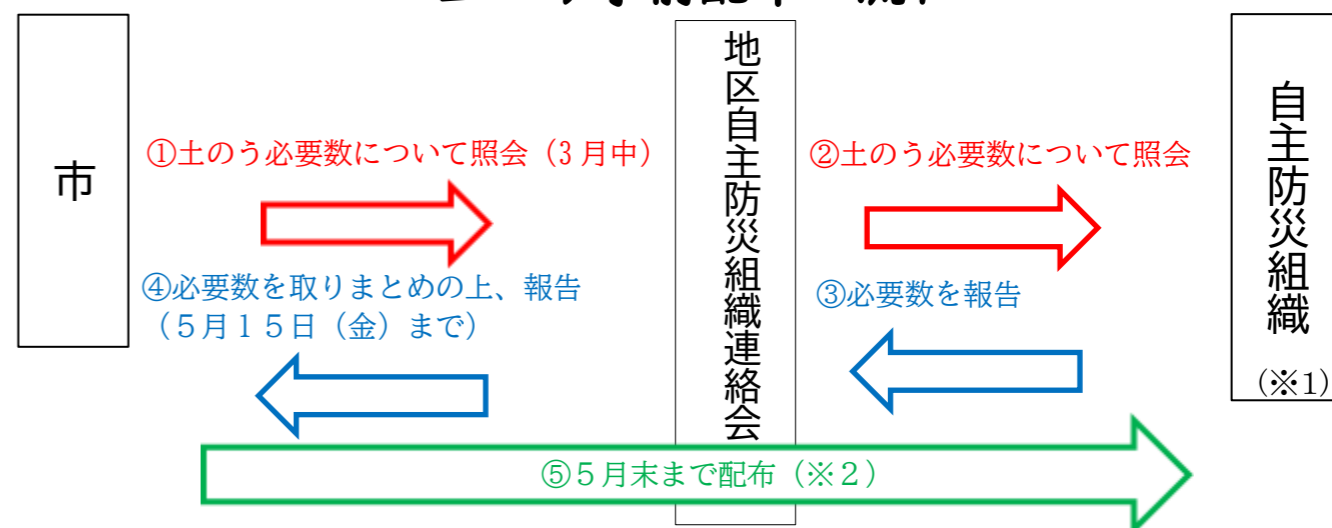
■山形市防災対策課■

土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課（内線 380～382）

土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。（ほとんどが、町内会単位で組織されています。）
- ※2 配布した土のうの管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。