

くぬぎだより

7月号

令和8年7月1日発行
 榎沢コミュニティセンター
 〒990-0856 山形市金石田8-2
 電話 644-5652 FAX 644-3710
 E-mail kunugizawa@mmy.ne.jp
 ホームページアドレス
<http://www.yamagata-mmunity.jp/kunugizawa/>

◆ 榎沢コミュニティセンター主催事業のご案内 ◆

(問い合わせ・申込み) 榎沢コミュニティセンター ☎ 644-5652

「初心者でもできる! パン作り教室」

- ・日 時: 7月25日(土) 午前9時~正午
 - ・場 所: 榎沢コミュニティセンター 調理室
 - ・内 容: 手ごねで作る「ハムマヨパン」
 - ・講 師: アトリエミトン 大沼 香 先生
 - ・定 員: 先着12名
 - ・参加費: 700円_※締め切り後のキャンセルは返金できません
 - ・申込み: 7月22日(水)午後5時まで
- 参加費を添えて榎沢コミセンへ ※受付開始は7月1日(水)午前9時から
 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手ぬぐい(綿のもの)・持ち帰り用のバッグ

お楽しみ
 試食つき



“0歳~就園前の元気な子”集まれー

リズムであそぶ親子体操

みんな動きやすい
 服装で来てね

- ・日 時: 7/15(水)午前10時~11時30分
- ・場 所: 榎沢コミュニティセンター ホール
- ・対 象: 0歳~就園前のお子さんと保護者
- ・参加費: 無料
- ・持ち物: 水分補給の飲み物、バスタオル
- ・申込み: 7/8(水)締切り



令和8年度 榎沢地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

▶ 榎沢地区集団健診日程

日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
特定健診・ がん検診等 11月4日(水)、5日(木)	榎沢コミュニティセンター	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)
子宮頸がん・ 乳がん検診 12月10日(木)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)

▶ 受診方法

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8月上旬までに健診の案内を送付します。健診案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。健診の案内が届かない方であっても、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

〈問〉山形市健康増進課 TEL: 023-616-7272 FAX: 023-616-7276

2026 “夏祭り開催”のお知らせ

- 西原 夏祭り 日時: 8月1日(土) 18:00~21:00頃
 場所: 西原公園 ※悪天候の場合は8/2(日)に延期

<催し物>

- ・フラダンス
- ・ケン玉大会
- ・カラオケ大会

- 榎 夏祭り 日時: 8月8日(土) 18:00~20:50頃
 場所: 榎沢コミュニティセンター 駐車場
 ※雨天の場合は館内で実施

<催し物>

- ・エレキ グラフィティーズ(須藤バンド)
- ・スイカ割り(子供会)
- ・フラダンス(子供会協賛)



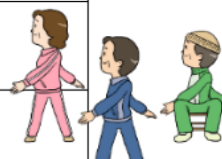
○ 榎沢地区社会福祉協議会 より

百歳体操のお知らせ(7月)

~身体と心の健康づくりに参加してみませんか?~

~我が事・丸ごと地域づくり~
 推進事業の「まるごと相談」を
 下記の会場で行っています!

会 場	団 体 名	日 時
榎沢コミュニティセンター	榎沢地区百歳体操	7月 9日(木) 午前10時~11時
		7月23日(木) //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	7月 1日(水) 午後 2時~3時
		7月15日(水) //
西原集会所	西原百歳体操	7月 3日(金) 午前10時~11時30分
		7月17日(金) //



子育ておしゃべりサロン

- ☆日 時 7月21日(火) 午前10時~正午
 - ☆対 象 0~3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方
 - ☆場 所 榎沢コミュニティセンター 和室
- ※お申込みは不要です。お子様とお気軽にお越しください。

山形市河川一斉清掃のお知らせ

7月5日(日)開催予定の「河川一斉清掃」は、昨今のクマ出没状況に鑑み **中止** となりました

榎沢児童遊園清掃のお知らせ

今月は下榎沢自治会役員のみで行います
 7月4日(土)午前6時30分~



◆ 榎沢コミセン主催事業報告 ◆

「体験型施設見学会」



5月29日(金)天童市西沼田遺跡公園、クラッピンサガエ、山形市動物愛護センターを見学しました。西沼田遺跡公園では、「アンギン編み」でのコースター織りや、再現された住居の中に入るなどの体験をしたほか、資料館で実際の遺跡を見ながら昔の人々の生活に触れることができました。

児童遊戯施設クラッピンサガエでは、乳幼児から小学生まで楽しく過ごせる知育玩具や設備を見学し、実際に子供たちが元気に遊んでいる様子も見る事が出来ました。

山形市動物愛護センターでは多くの保護猫を窓越しに見て癒されながら、動物と私たちの共生について考える時間となりました。

見学先の各施設の職員の方々には丁寧な説明をして頂き大変有難うございました。



「バームクーヘン作り挑戦してみよう」

6月6日(土)児童対象の「バームクーヘンを作ってみよう!」では、二人一組になり、竹の棒に生地を重ねながら炭を使って焼いていく方法でバームクーヘンを作りました。講師の伊藤文安先生のアドバイスを受けながら、みんな上手にバームクーヘンを作ることができました。野外で木を使ってバームクーヘンを作れる驚きと、おいしそうに出来上がっていく様子を目にしなが、子供たちには笑顔があふれていました。



山形市・山形県の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり

と き：令和8年7月4日(土)午前10時～午後5時
5日(日)午前10時～午後4時

と ころ：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山1,360)



【お問い合わせ】山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内) 電話686-3341
※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。買いためや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

～～販売店での取扱いについて～～

販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。

品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがあります。不足によるものではありません。



【お問い合わせ】循環型社会推進課 ☎023-641-1212 (内線 697、689)

○ 下榎沢自治会 ○



下榎沢地区防災会活動報告

5月31日(日)下榎沢集会所で地区民23名の方々に参加を頂き令和8年度第一回防災訓練を行いました。山形市の佐藤明防災アドバイザーより「大雨への備え」の講話や避難所の非常トイレや段ボールベッドの説明、非常食の炊き出し体験・初期消火等の訓練を行いました。暑い中、皆さんには最後まで熱心に訓練に参加して頂きました。



○ 榎沢地区ふるさと保全の会 ○

花壇植栽活動報告

5月31日(日)榎沢コミュニティセンター前の花壇への花苗植え付けを行いました。40名を超える参加者があり、「ジニア」「マリーゴールド」の鮮やかな花壇が出来上がりました。ご協力ありがとうございました。



○ 榎沢体育振興会 ○

榎沢地区交流サイクリング開催報告

6月7日(日)スタッフを含め38名の方に参加を頂き、榎沢地区交流サイクリングを開催いたしました。サイクリングを楽しむには絶好の天候に恵まれ、参加した皆さんには須川堤防沿いの自然を楽しみながら心地よい汗をかいて頂きました。事故もなく盛況に開催できましたことを主催者として感謝申し上げます。



山形市健康づくり運動普及推進協議会2ブロックより

さわやか体操教室のご案内

～ストレッチ体操や音楽に合わせてリズム体操、タオル体操など一緒に楽しみませんか～

- 7/ 1 (水) 10:00～11:30 飯塚コミュニティセンター
- 7/15 (水) 13:30～15:00 榎沢コミュニティセンター
- 8/ 5 (水) 10:00～11:30 大曾根コミュニティセンター
- 8/19 (水) 10:00～11:30 村木沢コミュニティセンター
- 9/ 2 (水) 10:00～11:30 西山形コミュニティセンター
- 9/16 (水) 10:00～11:30 本沢コミュニティセンター

【お問い合わせ】
山形市保健所 健康増進課
(霞城セントラル4階)

☎ 616-7271
8:30～17:15 (土、日、祝除く)

