

# くぬぎだより 8月号

令和3年8月1日発行  
 榎沢コミュニティセンター  
 〒990-0856 山形市金石田8-2  
 電話 644-5652 FAX 644-3710  
 E-mail kunugizawa@mmy.ne.jp  
 ホームページアドレス  
<http://www.yamagata-community.jp/kunugizawa/>

## 貸館制限の一部緩和について

山形市からの通知により **8月1日(日)利用分から当面の間、下記の制限内容を一部緩和することとなりました。ご協力、よろしくお願い致します。**

### 【引き続き制限が継続となる活動】

- ① マスクを外す活動（吹奏楽・吹矢・尺八等）

### 【制限が一部緩和となる活動】

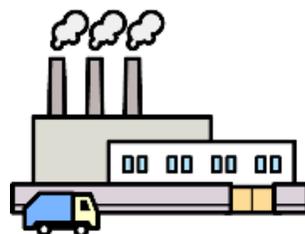
- ② マスクを着用でも大声を出す活動(カラオケ・民謡・合唱・コーラス・詩吟等)
- ③ マスクを着用であっても密着や密接が生じる活動  
 (日本舞踊・剣舞・社交ダンス・ジャズダンス・フォークダンス・フラダンス・民俗芸能等)

いずれも不織布マスクを正しく着用した上で、各ガイドラインを遵守した活動を実施する事。  
 (ガイドラインでマスクを外すことが認められていても、活動中は不織布マスクを必ず着用する)  
 合唱・カラオケ等大声を出す活動は、対人距離を最低1m(できるだけ2mを目安に)確保する事。  
 ※今後の感染状況の悪化等により、今回の緩和が取り消しとなる可能性があります。  
 期間前解除、期間延長の場合はご連絡します。

### ★コミセン主催事業/潤い交流講座★

## 山形市有施設の見学会 参加者募集!

- ◇日 時 : 9月7日(火) 9時30分出発 ~12時(解散予定)
- ◇目的地 : エネルギー回収施設(上山市川口) ~みはらしの丘上山発電所  
 ※市マイクロバス(市民号)で移動
- ◇定員 : 先着10名 榎沢地区在住の方
- ◇参加費 : 無料
- ◇持ち物 : 水分補給できるもの
- ◇受付開始 : 8月3日(火) 9時受付開始  
 ( 榎沢コミセン ☎644-5652 )
- ◇締切日 : 8月20日(金)夕方5時まで



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる可能性があります。

## 榎沢児童遊園清掃 今月は上榎沢です。 8月1日(日) 午前6時00分~

【榎沢地区社会福祉協議会からのお知らせ】

### 令和3年度 榎沢地区敬老会中止のお知らせ

新型コロナウイルスのワクチン接種が少しずつ進んでおりますが、いまだ感染拡大の兆しもあり、予断を許さない状況が続いております。

そこで、昨年度に続き、本年度も榎沢地区敬老会の開催を中止することいたしました。

なお、米寿・金婚・敬老家族に対する賀詞・感謝状贈呈につきましては、受賞者が確定次第、別途関係者にご案内いたします。

榎沢地区社会福祉協議会

## 8月百歳体操



|          |                      |  |
|----------|----------------------|--|
| 榎沢地区百歳体操 | くぬぎざわ交流館<br>(榎沢コミセン) | 8月はお休みです。                                  |
| 下榎沢百歳体操  | 下榎沢集会所               | 8月 4日(水) 午後 2時 ~ 3時<br>8月18日(水) 午後 2時 ~ 3時 |
| 西原百歳体操   | 西原集会所                | 8月はお休みです。                                  |

※我が事・丸ごと地域づくり推進事業の「まるごと相談」を下記にて再開します!

## 子育ておしゃべりサロン

- ☆日 時 : 8月17日(火) 午前10時~正午
- ☆対象 : 0~3歳の就園前のお子さんと、日中一緒に過ごしている方
- ☆場所 : くぬぎざわ交流館 和室
- ☆申込み : 必要ありません。時間内いつでもおいでください。
- ☆参加費 : 無料
- ☆持ち物 : 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物など、お子さんに必要なもの



※ 百歳体操・子育ておしゃべりサロン共、コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。



## 楳沢地区 集団健診のお知らせ

★広報やまがた 3/15号折り込みの「健診べり帳」もご覧ください★

### 健診の申し込み方

#### 【ご案内を郵送している方】

- 次の方には健診の案内を8月下旬に送付します。  
ご案内に同封されているハガキでお申し込みください。
- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
  - ・国民健康保険加入者以外で令和3年度に40歳になる方
  - ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方（がん検診無料クーポン券を使用した方も含む）
  - ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診（個別健診を除く）で市の健診を受けたことのある方

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により検診を中止する場合があります。  
ご了承ください。

#### 【健診のご案内が届かない方】

健診のご案内が届かない方でも、電話で健診の申し込みができます。  
健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

#### 健診内容・対象年齢

- …すべての健診の年齢は、令和4年3月31日時点の年齢です。  
健診内容等について変更となる場合があります。
- (1) 特定健診(40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
  - (2) 健康診査(75歳以上)・・・糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
  - (3) がん検診(40歳以上)・・・胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)  
\*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。  
(ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)
  - (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)  
当日胃がん検診(バリウム検査)を受けた方で、過去にこの検査を受けたことのない方。  
※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
  - (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことのない方。)
  - (6) すこやか健診(20～39歳)

| 特定健診・健康診査・がん検診等日程    | 健診会場         | 担当する健診機関                       |
|----------------------|--------------|--------------------------------|
| 10月5日(火)<br>10月6日(水) | 楳沢コミュニティセンター | 山形市医師会<br>健診センター<br>電話645-7222 |

- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)  
※対象者は、いずれも①偶数歳②令和2年度に検診を受けていない奇数歳の方が対象になります。また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。

| 子宮・乳がん検診日程 | 検診会場及び担当する健診機関                             |
|------------|--|
| 12月2日(木)   | 山形市医師会健診センター<br>住所：南館5-3-10<br>電話：645-7222 |

お問い合わせ先：山形市保健所 健康増進課 成人保健係（霞城セントラル4階）  
TEL：023-616-7272 FAX：023-616-7276  
開庁時間：月曜～金曜日 8：30～17：15（祝日・年末年始を除く）

### ★コミセン主催事業★

## 「地域防災講座」が開催されました

7月2日(金)に防災士の西谷友里さんを講師にお迎えし、『地域防災講座』が開催されました。

コロナ禍の状況も踏まえ、「もしもの時」に活躍する“保存食”の大事なポイントを知り、今後の備えをする際の参考になりました。

また、避難所生活の体験談などもお聞きし、災害時の知識と日頃から家庭単位で、防災に備えることの重要性を学ぶことができました。



握らず出来る『おにぎり』は、お湯を入れて数分待つだけ！  
参加者代表の方に作り方の体験をしていただきました。



講座終了後も、次々に質問やアドバイスを求める参加者の姿があり、関心の高さが伺えました。

### ●山形市保健所 健康増進課●

## さわやか体操教室

～こんな方にオススメ！～

- ・いつまでも健康で若々しくいたい！
- ・何か運動をしたい！
- ・運動は苦手だけど、身体を動かしたい！

日時：8月19日(木) 10:00～11:30

場所：楳沢コミュニティセンター ホール

講師：山形市健康づくり運動普及推進協議会 2ブロック(阿部・高橋)

お問合せ：山形市保健所 健康増進課(霞城セントラル) ☎616-7271



◎申し込み不要！お住まいの地区に関わらず参加できます。直接会場へお越しください！

### ●山形市消費生活センター● 2020年度 山形市の消費者トラブル

～スマートホン利用でのトラブル・新型コロナウイルス関連が多かった～

- ◇「不在通知」「身に覚えのない請求」のSMSが急増！
- ◇ネット通販での「定期購入」、「注文書と違う商品が届いた」副業サイト、情報商材で「儲からない」等トラブルが多発！
- ◇倒産した百貨店の商品券・友の会の還付請求
- ◇マスク等衛生用品の品薄・商品の未着・転売トラブル
- ◇コンサート・旅行・結婚式等のキャンセルトラブル

心配な時に、困った時には、消費生活センターにご相談ください！

山形市消費生活センター相談専用電話 647-2211 又は消費者ホットライン188



注意

いやや